

La MAB 16 vous propose des formations variées et adaptées à vos besoins :

- 25 formations réalisées en 2023
- Note globale de satisfaction de nos stagiaires (2023) : 9,5/10

**1 JOUR** - 7 h

OBJECTIF :

Être capable de régler un moulin Astrié de manière optimale (dureté de l'amidon, taux d'humidité, pourcentage de son...)

Cette formation vous permettra de :

- Connaître la spécificité des moulins Astrié
- Expérimenter comment les différents types de réglages impactent la qualité de la farine
- Connaître différents résultats de recherche sur l'impact de la mouture sur la qualité de la farine
- Connaître le contexte juridique de la mouture à la ferme

Public visé :

Cette formation s'adresse aux agriculteurs.trices dans une démarche agroécologique qui moulent ou souhaitent mouler leurs blés paysans à la ferme

Pré-requis: aucun

## POUR EN SAVOIR PLUS



• MAB 16 •

Les Acteurs **BIO** de Charente

**Maison de l'Agriculture  
Biologique de la Charente**

2 rue des chasseurs- I-Pôle  
16400 PUYMOYEN

Facebook : maisonAB16

Personne à contacter

Matthieu MORANTIN - 06 74 87 64 88  
technicien.gc@mab16.com

### Informations pratiques

#### Lieux et horaires

Lundi 6 Janvier :

9h- 11h30 en salle à la salle des fêtes de Gourville,  
Rue du Bon Temps, 16170 Rouillac

11h30 - 17h à La Ferme bio de Ferrières, Rouillac 16170

**Repas** Prévoir un pique nique

#### Tarifs et prises en charge

Pour les candidats à l'installation et les agriculteurs contributeurs au VIVEA adhérents au réseau bio : 15 €

Coût de prise en charge par VIVEA : 182 €

Pour les non-adhérents et/ou non agriculteurs : nous consulter.

Agriculteurs-trices

Vous pouvez couvrir une partie de vos frais grâce au crédit d'impôt à la formation.

Pour vos heures passées en formation, vous pouvez bénéficier aussi d'une prise en charge partielle du coût de votre remplacement [www.servicederemplacement.fr](http://www.servicederemplacement.fr)

Salariés

Le coût de la formation peut être en partie pris en charge par Ociapiat.

*Si vous avez des particularités nécessitant une adaptation de la formation, merci de nous le signaler.*



FORMATION

**PAYSAN BOULANGER :**  
**J'OPTIMISE LES RÉGLAGES DE MON  
MOULIN ASTRÉ POUR OBTENIR UNE  
FARINE DE MEILLEURE QUALITÉ**

**1 JOUR • 6 JANVIER 2025**  
**EN CHARENTE**

Conception MAB16 - Crédits photos: MAB16 et Collectif Mietis



• MAB 16 •

Les Acteurs **BIO** de Charente

### Présentation historique

### Cadrage théorique

- Composition physico-chimique du grain de blé : caractéristiques des variétés paysannes, dureté de l'amidon, réseaux protéiques, taux de minéraux, lien avec la panification, notion de qualité de la farine (présentation de différents indicateurs).

### Ouvrir un moulin Astrié et discuter l'intérêt de la meule de pierre

- Activité pratique: Comment fonctionne la mécanique, rendre la machine appropriable, parler des trois actions de la meule. S'appuyer sur le guide de l'utilisateur édité par AMA
- Apports théoriques: résultat sur les différences meules de pierre et cylindre.



### Expérimentation autour du moulin

- Quel impact du réglage sur la qualité de la farine ?
- Quelles sont les qualités de ma farine ?

Avec deux lots de grains apportés par les formateurs et avec des lots de grains apportés par les stagiaires.

### Expérimentation autour du moulin

- Quel impact de l'humidité du grain sur la qualité de la farine ?

Illustrer différents réglages de moulin avec quatre lot de grains apportés par les formateurs.

- Apports théoriques en lien avec les observations: influence de la météo, de stockage, du local, de l'isolation sur l'humidité du grain, influence de l'humidité sur le taux d'extraction, éveil des processus enzymatiques et liens avec des indicateurs de qualité de la farine, intérêt de la brosse à blé, etc.

### Aspects juridiques et politiques



Association  
Moulins Astrié

### FORMATEURS EXTERNES :

#### • Pierre Rivière

Ingénieur agronome/docteur en génétique quantitative, spécialisé sur la culture, la sélection et la transformation de céréales issues de semences paysannes (association Mètis)

#### • Daniel Coutarel

Paysan-meunier retraité pendant 35 ans avec un moulin Astrié et des céréales issues de semences paysannes (association Moulins Astrié)

### MÉTHODES MOBILISÉES :

- Exposé par binôme (1 animateur/chercheur, 1 paysan-meunier bio) pour une pédagogie mixant échange entre pairs et transferts de savoir faire pratique et théorique
- Mise en situation de travail des participants : pratique de la mouture, réalisation de farine, mesure de la qualité de la farine.
- Méthode pédagogique interrogative, démonstrative et participative

### MODALITÉS D'ÉVALUATION :

- Evaluation des acquis en fin de formation.

