

Nährwerttabelle Marlieses Eis - Sahne

Vanille	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	190,6
Fett [g]	10,4
Kohlenhydrate [g]	19,9
Zucker [g]	17,3
Eiweiss [g]	4,5
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G	

Schokolade	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	246,0
Fett [g]	13,7
Kohlenhydrate [g]	25,5
Zucker [g]	22,2
Eiweiss [g]	5,5
Ballaststoffe [g]	1,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, F	

Cookies	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	221,9
Fett [g]	11,2
Kohlenhydrate [g]	25,2
Zucker [g]	20,1
Eiweiss [g]	5,0
Ballaststoffe [g]	0,2
Salz [g]	0,3
Allergene: C, G, F, A1, H	

Stracciatella	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	214,6
Fett [g]	12,1
Kohlenhydrate [g]	22,2
Zucker [g]	19,0
Eiweiss [g]	4,6
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, F	

Smarties	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	216,8
Fett [g]	11,8
Kohlenhydrate [g]	23,3
Zucker [g]	20,1
Eiweiss [g]	4,7
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G	

Latte Macchiato	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	202,3
Fett [g]	10,0
Kohlenhydrate [g]	23,4
Zucker [g]	19,0
Eiweiss [g]	4,7
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G	

Salzkaramell	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	204,2
Fett [g]	10,0
Kohlenhydrate [g]	24,4
Zucker [g]	20,8
Eiweiss [g]	4,7
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,4
Allergene: C, G	

Mokka	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	192,4
Fett [g]	10,5
Kohlenhydrate [g]	20,2
Zucker [g]	16,9
Eiweiss [g]	4,7
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, F	

Zartbitter	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	237,0
Fett [g]	12,9
Kohlenhydrate [g]	25,1
Zucker [g]	21,7
Eiweiss [g]	5,5
Ballaststoffe [g]	1,9
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, F	

Wiener Mandel	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	203,7
Fett [g]	10,3
Kohlenhydrate [g]	23,4
Zucker [g]	19,1
Eiweiss [g]	4,8
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, H1, (H)	

Haselnuss	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	232,5
Fett [g]	14,3
Kohlenhydrate [g]	21,1
Zucker [g]	17,3
Eiweiss [g]	5,6
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, F, H2, (H)	

Walnuss	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	229,3
Fett [g]	13,3
Kohlenhydrate [g]	22,9
Zucker [g]	19,6
Eiweiss [g]	4,9
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, H3, E, F, (H)	

Kokos	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	219,8
Fett [g]	12,3
Kohlenhydrate [g]	23,1
Zucker [g]	19,8
Eiweiss [g]	4,7
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G	

Erdnuss	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	230,4
Fett [g]	13,5
Kohlenhydrate [g]	20,9
Zucker [g]	16,9
Eiweiss [g]	6,4
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, E, H	

Florentiner	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	221,4
Fett [g]	12,1
Kohlenhydrate [g]	22,7
Zucker [g]	19,3
Eiweiss [g]	5,5
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, H1, (H), F	

Marzipan	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	208,0
Fett [g]	10,8
Kohlenhydrate [g]	23,0
Zucker [g]	19,5
Eiweiss [g]	5,0
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, H1, (H)	

Lebkuchen mit Schoko	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	201,7
Fett [g]	10,8
Kohlenhydrate [g]	21,9
Zucker [g]	18,7
Eiweiss [g]	4,7
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, F	

Zimt	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	185,5
Fett [g]	9,6
Kohlenhydrate [g]	20,4
Zucker [g]	17,2
Eiweiss [g]	4,6
Ballaststoffe [g]	0,1
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G	

Spekulatius	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	185,2
Fett [g]	9,6
Kohlenhydrate [g]	20,3
Zucker [g]	17,1
Eiweiss [g]	4,6
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G	

Bratapfel	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	176,3
Fett [g]	11,3
Kohlenhydrate [g]	13,4
Zucker [g]	12,3
Eiweiss [g]	4,8
Ballaststoffe [g]	0,5
Salz [g]	0,1
Allergene: C, G, H1, (H)	

Pistazie	
Nährwerte pro 100g	
Energie [kcal]	206,7
Fett [g]	9,5
Kohlenhydrate [g]	22,1
Zucker [g]	18,2
Eiweiss [g]	4,6
Ballaststoffe [g]	0,0
Salz [g]	0,2
Allergene: C, G, H7, (H)	

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide (Weizen¹, Roggen², Gerste³, Hafer⁴, Dinkel⁵)

B = Krebstiere

C = Eier

D = Fisch

E = Erdnüsse

F = Sojabohnen

G = Milch

H = Schalenfrüchte (Mandeln¹, Haselnüsse², Walnüsse³, Cashew⁴, Pecannuss⁵,
Paranuss⁶, Pistazie⁷, Macadamianuss⁸)

I = Sellerie

J = Senf

K = Sesamsamen

L = Schwefeldioxid und Sulfite

M = Lupinen

N = Weichtiere