

Allgemeine Hinweise

- Bitte iss 2-3 Stunden vor der Yoga-Stunde keine größere Mahlzeit mehr!
- Bitte trage bequeme Kleidung und bringe evtl. warme Socken und eine Decke mit (für die Entspannung).
- Yogamatten und -kissen sind ausreichend vorhanden. Aus hygienischen Gründen ist es jedoch sinnvoll, eine eigene Yogamatte mitzubringen.
- Bitte komm möglichst schon umgezogen zum Unterricht! Im Bedarfsfall gibt es die Möglichkeit, sich auch vor Ort umziehen (Toilettenraum).
- Bitte komm frisch geduscht/gewaschen in den Unterricht und benutze nur dezente Deos! Bitte verzichte auf Parfüm, um die anderen nicht zu stören.
- Sei bitte rechtzeitig 5–10 Minuten vor Kursbeginn da! Wir fangen pünktlich an. Wenn du dich verspätet, warte bitte bis zum Ende der Anfangsentspannung im Flur, um die anderen nicht zu stören.
- Bitte schalte dein Handy aus oder in den Flugmodus! In Ausnahmefällen (wie z.B. ein kranker Angehöriger zuhause) kann das Handy leise eingeschaltet bleiben.
- Bitte informiere mich vor der Stunde über jede Art von körperlicher oder gesundheitlicher Einschränkung wie z.B. Krankheit, Verletzung oder Schwangerschaft!
- Bei Erkältungssymptomen bleibe bitte zu Hause!

Allgemeine Geschäftsbedingungen

1. Anmeldung & Bezahlung:

Die Anmeldung für einen Kurs oder Workshop erfolgt schriftlich, wahlweise über das Kontaktformular auf der Website, per Email oder per Brief. Bei bereits bekannten Teilnehmer*innen kann die Anmeldung oder die Verlängerung eines fortlaufenden Kurses auch mündlich erfolgen. Jede Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr, unabhängig von der Teilnahme. Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von *Yoga Shala Oldenburg* akzeptiert. Sollte ein Kurs belegt sein, erfolgt eine Mitteilung und ein Eintrag in die Warteliste. Sobald ein Platz verfügbar sein sollte, werden Sie umgehend informiert.

Die Bezahlung der Teilnahmegebühr erfolgt spätestens am ersten Kurstag. Die Kursgebühr ist vorab per Überweisung oder bar am ersten Kurstermin zahlbar. Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung auch vor Bezahlung der Kursgebühr verbindlich ist!

2. Rücktrittsbedingungen

Anmeldungen können schriftlich bis 14 Tage vor Kursbeginn kostenlos storniert werden. Bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr erstattet. Danach werden keine Stornierungen mehr möglich. Bei Übertragung der Anmeldung auf eine für die Veranstaltung geeignete Ersatzperson fallen keine Gebühren an. Mit der Anmeldung zu einem Workshop ist eine Anzahlung von 50% der Teilnahmegebühr fällig. Diese wird im Falle einer Stornierung bis 14 Tage vorher zurückerstattet.

3. Zuschüsse der gesetzlichen Krankenkassen

Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen die entsprechend ausgeschriebenen Kurse im Rahmen der Prävention (Stressbewältigung/Entspannung). Die Anerkennung unterliegt dem Ermessensspielraum der jeweiligen Kasse. Bei regelmäßiger Teilnahme wird am Ende des Kurses eine Teilnahmebestätigung ausgestellt, die die Teilnehmenden ggf. bei ihrer Krankenkasse einreichen können.

4. Teilnahmefähigkeit

Die Teilnahme an allen Kursen und Workshops ist selbstverantwortlich und setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus. Alle Angebote verstehen sich als Prävention in ganzheitlicher Gesundheitsbildung und nicht als Therapie. Bei körperlichen oder psychischen Problemen muss vor Kursbeginn mit einem Arzt bzw. Therapeuten abgeklärt werden, ob die Teilnahme zu diesem Zeitpunkt sinnvoll ist. Die Teilnehmenden verpflichten sich, die Kursleitung vor der Stunde über jede Art körperlicher oder gesundheitlicher Beschwerden, Einschränkungen oder Unsicherheiten wie z.B. Krankheit, Verletzung oder Schwangerschaft zu informieren.

5. Haftung

Alle Kurse werden nach bestem Wissen und Gewissen durchgeführt. Die Teilnahme an den Kursen und Workshops sowie Nutzung der Räumlichkeiten erfolgt in eigener Verantwortung und auf eigene Gefahr. Der Veranstalter der Yoga-Kurse bzw. -Workshops haftet nicht für physische oder psychische Schäden des Teilnehmers aus dem Unterricht. Es wird keinerlei Haftung für die von Teilnehmenden mitgebrachten Wertgegenstände übernommen. Der Haftungsausschluss wird anerkannt.

6. Unterrichtsort, Unterrichtszeiten, Kursausfall, Änderung

Die Kurse finden in den Räumlichkeiten der *Stiftung Zeit und Raum*, Alexanderstraße 9, 26121 Oldenburg statt. An gesetzlichen Feiertagen und während der Schulferien finden keine Kurse statt.

Im Falle von Krankheit oder anderweitiger Verhinderung der Kursleitung wird eine Vertretung zu organisieren versucht. Sollte dies nicht gelingen, kann die Yogastunde ausfallen. Diese versäumten Stunden werden nach Absprache nachgeholt. Bei Verhinderung der Kursleitung durch höhere Gewalt wie Naturkatastrophen, Beschädigung des Kursraumes o.Ä. entfällt diese Verpflichtung.

Kurse können aufgrund von zu geringen Anmeldungen, räumlichen, personellen oder finanziellen Gründen seitens der Kursleitung abgesagt werden. Eventuell bereits gezahlte Kursgebühren werden erstattet. Ist aufgrund von Umständen, die vom Veranstalter nicht zu vertreten sind, eine programmgemäße Durchführung des Kurses nicht möglich, so ist er zur Durchführung nicht verpflichtet. Die schon angemeldeten Personen werden nach Möglichkeit rechtzeitig über den Kursausfall und/oder eventuelle Änderungen informiert. Bei Kursabsage seitens des Veranstalters während eines Kursblocks werden die Kursgebühren anteilig erstattet.

Bei Nichtinanspruchnahme einzelner Kursstunden oder Abbruch eines Kurses seitens des Teilnehmenden besteht kein Recht auf Ermäßigung oder Rückerstattung der Kursgebühr.

7. Yoga unter Coronabedingungen

Für die Durchführung der Kurse gelten die für das Land Niedersachsen jeweils aktuellen Corona-Vorgaben. Sollte der Präsenzunterricht für einen Zeitraum nicht gestattet sein, wird der Unterricht zu den gleichen Teilnahmegebühren live online unterrichtet. Sollte der Unterricht für nur weniger Teilnehmer gestattet sein, wird die Gruppe geteilt und abwechselnd parallel in Präsenz und live online unterrichtet (Hybrid).

Bei Erkältungssymptomen ist die Teilnahme an einer Kursstunde nicht gestattet.

8. Schlussbestimmung/Nebenabrede/Gerichtsstand

Mündliche Nebenabreden werden nicht getroffen. Änderungen und Ergänzungen dieser AGB und sämtlicher Kursverträge bedürfen der Schriftform. Sollte eine oder mehrere Bestimmungen dieser AGB unwirksam sein oder werden, so wird dadurch die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. Für alle Rechtsbeziehungen ist das deutsche Recht anwendbar. Gerichtsstand ist Oldenburg.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich für folgenden Kurs/Workshop an: _____

Termin: _____

Die Gebühr von _____ € habe ich überwiesen/bezahle ich am ersten Termin bar.

Name: _____

Adresse: _____

E-mail: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

So habe ich vom Kurs erfahren: _____

Mit meiner Anmeldung und Teilnahme am Kurs akzeptiere ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von *Yoga Shala Oldenburg*.

Bei Änderung meiner Adressdaten bzw. meiner Telefonnummer gebe ich diese bekannt.

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____