

Stages techniques départementaux 2021/2022

de la CoTech du Codep EPGV 26-07

Date	Intervenants	Pour	Thèmes	Lieu	Tarif
Mercredi 1er septembre 2021	Clothilde Virlogeux	Animateurs	Matin : Enchaînement chorégraphique (cardio, Hiit, habileté motrice...) Après-midi : initiation Garouda (tai chi, yoga, pilates...)	Latin' Addiction Valence	20 €
Samedi 2 octobre 2021	Jeannot Margier	Animateurs	Yoga sur chaise	Fontlozier Valence	20 €
Samedi 15 et Dimanche 16 janvier 2022	Anne Debreilly	Animateurs	Anatomie par le mouvement, fascias	Valence	40 €
Février ou mars 2022	Eddy Mannino	Animateurs	Cohérence cardiaque	Valence	20 €
Printemps 2022			Autres stages en cours d'étude		

☞ Tarif pour les animateurs non licenciés FFEPGV : 47 €



27/7/21