

# Angebot

Die regulären Yoga Kleingruppenkurse (max. 8 Teilnehmer) finden im Block statt. Absenzen kannst du bis zur ersten Kurseinheit mitteilen. Du bezahlst diese Absenzen nicht. Alle späteren Absenzen werden in Rechnung gestellt. Diese können jedoch nach Absprache zu einer anderen Kurszeit nach- oder vorgeholt werden.

Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich.

<b>Winter - Frühling Kurs 2024</b> 10 Kurseinheiten vom 10.01. - 28.03.2024  Sportferien (24.02. - 03.03.)	<b>Frühling - Sommer Kurs 2024</b> 11 Kurseinheiten vom 03.04. - 04.07.2024  Frühlingsferien (27.04. - 12.05.)	<b>Sommer - Herbst Kurs 2024</b> 6 Kurseinheiten vom 20.08. - 26.09.2024
--	--	---

Die Kurse ruhen während den Schulferien.  
Sporadisch findet ein spezielles Ferienprogramm statt.

**Dienstag:** 08.15 - 09.30 Yoga für alle  
(ab Januar 2024)  
17.45 - 19.00 Yoga für alle  
19.15 - 20.30 Yoga für Männer

**Mittwoch:** 08.15 - 09.30 Yoga für alle  
09.45 - 11.00 Yoga für Senioren  
17.30 - 18.45 Yoga für alle  
19.00 - 20.15 Yoga für alle

**Donnerstag:** 05.30 - 06.30 Yoga Early Birds  
08.15 - 09.30 Yoga für Senioren

Mitnehmen: ein Handtuch für auf die Matte (Hygiene), bequeme Trainingskleidung, rutschfeste Socken (oder Barfuss)

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.