

# Fluiten van een wedstrijd

Fluiten van een wedstrijd, hoe gaat dat ook al weer?

**Meenemen** : Fluitje, zaalschoenen eventueel gele en rode kaarten

**Aanwezig zijn** : 15 à 20 minuten voor aanvang wedstrijd.

1. Stel je voor aan de coaches en check samen het team in het DWF
2. vraag of ze op [dwf.volleybal.nl](http://dwf.volleybal.nl) alles goed hebben ingevuld
3. Controleer of de genoteerde spelers er zijn m.b.v. de spelerskaarten/ID's en bevestig de rugnummers
4. Controleer de hoogte van het net met de meetlat (hoogtes zijn met tape aangegeven; dames 2m24; heren 2m43; jeugd variabel ) en of de antennes goed recht hangen
5. Vraag vóór het inslaan de aanvoerders bij je. De uitspelende ploeg mag service of het veld kiezen; de thuis spelende ploeg de andere keuze.
6. Voor aanvang van de 5<sup>de</sup> set mag de thuisploeg het eerste kiezen. Opslag of veldkant
7. Laat de teams inslaan: 3 minuten aan de buiten, 3 minuten kort en 3 minuten opslag.
8. zoek een wedstrijdbal. Scheidsrechter bepaald (maar mag overleggen met de aanvoerder thuisploeg en laat deze ook even keuren door de aanvoerder uitploeg)
9. Fluit voor de start dat de spelers elkaar een handgeven.
10. Vraag bij aanvang voor elke set de aanvoerder of ze klaar zijn.
11. Vul achteraf of tijdens de pauze tussen de sets de juiste setstanden in op het Digitaal Wedstrijd Formulier en laat beide aanvoerders nalopen en accepteren.

## Extra tips:

- Fluit kort en hard, zodat je voor iedereen goed hoorbaar bent. Houd het fluitje in je mond.
- Maak rustige handgebaren. Geeft duidelijkheid.
- Iedere rally eindigt met een blaas op de fluit. Daarna volgt wie de opslag krijgt. Daarna waarom. Doe dit rustig, neem er de tijd voor.
- Straal zekerheid uit en laat je niet 'gek maken' of twijfelen aan je eigen beslissingen.
- Iedereen maakt fouten; spelers meer dan scheidsrechters.
- Je kan alleen fluiten voor wat je ziet en je kan niet alles zien.

- Laat zoveel mogelijk doorspelen bij twijfel. Alleen als je iets zekers ziet fluiten. Maar durf wel te fluiten.
- Spreek de aanvoerder aan op onacceptabel gedrag van spelers en/of coach uit zijn of haar team
- Voor aanvang van een vijfde set mag de thuisspelende ploeg als eerste kiezen voor opslag/veldzijde
- Met ingang van seizoen 2019-2020 mag er door het serverende team al op de goede plaats staan.
- Het einde van een time-out is het moment waarop de aanvragende partij de time-out beëindigt of maximaal na 30 seconden.
- Er max maximaal 6 keer worden gewisseld (speler A erin voor B en vervolgens B er weer in voor A, is samen 2 keer)

### **Spelregels en bewijs**

Voor het halen van je spelregelbewijs ga je

naar: <https://www.volleybalmasterz.nl/>

Hiervoor heb je je nevobo-nummer nodig. Deze kun je vragen aan Demi, Jouke of Jantine (ledenadministratie).

Met dit bewijs mag je bij DOS fluiten t/m de derde klasse en alle jeugd. Wij streven ernaar dat iedereen vanaf de B-jeugd dit diploma gaat halen. Dit vergroot niet alleen je kennis van het volleybalspel, maar ook discussies met de scheidsrechter.

Voor het nalezen van de spelregels of het downloaden van het Spelregelboekje ga je naar <https://www.volleybalmasterz.nl/spelregels/>