



Sahara Footprints

Packliste für ein Trekking

Kleidung

- Jeans oder bequeme, lange und leichte Hose
- Leichte T-Shirts mit kurzen und langen Ärmeln (keine Trägershirts)
- Pullover oder Jacke
- Warme Kleidung für die Nacht (vor allem von Dezember - Februar)
- Trekkingschuhe oder Trekkingsandalen
- Unterwäsche, Socken

Accessoires

- Sonnenbrille
- Sonnencreme (hoher Schutzfaktor)
- Schal, Turban oder Hut, um sich vor der Sonne zu schützen (Sie haben die Möglichkeit, hier einen Turban zu kaufen, wenn sie das möchten)

Andere Dinge

- Schlafsack
- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Medikamente für den Magen
- Insektenschutzmittel
- Handdesinfektionsmittel
- Powerbank und Kabel
- Kamera / Handy
- Kleine Taschenlampe
- Persönliche Gegenstände