SEELENSTÄRKER- & MUTMACHER WOCHENENDE

FÜR FRAUEN

NAH WILD WERTVOLL

Diemtigtal

NATURPARK ERLEBNIS

Das eigene Sein geniessen, innere Mutmacher finden, Seelenstärker-Momente sammeln, dem eigenen Lebensfeuer begegnen, nährende Gespräche erleben, auftanken, die Segel (neu) setzen – das Leben im Herzen spüren!

WOCHENENDE *für Frauen*

Infos & Anmeldung:
info@elemental-diemtigtal.ch
www.elemental-diemtigtal.ch

Wie wäre es, wenn du inmitten der Natur, in einer Gruppe von 8–10 Frauen, wieder einmal ganz bewusst deiner Seele lauschen und sie stärken würdest? Gönne dir diese kostbare Zeit mit dir.

Fr, 22.–So, 24. September 2023

Programm: Freitag: Individuelles Ankommen ab 15 h, gemeinsamer Einstieg um 16.30 h | Samstag: Outdoor-Tag auf der Alp Flühschwand, Zwischenflüh | Sonntag: Abschluss um ca. 14 h

Ort: Naturpark Diemtigtal
(Zäunegg, Oey & Alp Flühschwand, Meniggrund)

Unterkunft: Grosse, gemütliche Ferienwohnung, 2er-Zimmer

Inhalte: Intuition - Gesundheit & Resilienz - innere Mutmacher - Impulse aus der Natur - Perspektivenwechsel - Selbstfürsorge & Selbstkenntnis - konkrete Umsetzung im Alltag

Arbeitsweise: Inputs im Plenum, Austausch in Gruppen und Einzelarbeit unter Einbezug des kraftvollen Erlebnisraumes der Alp Flühschwand und der näheren Umgebung, eigenes Wirken & Tun

Kosten: Seminarpauschale, inkl. Übernachtung und Essen Fr. 660.–

Leitung: Simone Wampfler
Impulsgeberin, Dipl. Mental Coach, CEUS ®-Coach, Lehrerin

Gastgeberin: Edith Amacher
Mutmacherin, Dipl. Mental Coach, Gastgeberin

ELEMENTAL
DIEMTIGTAL
Das Leben im ♥ spüren