

# Du nouveau à Riantez !

**Ils ont choisi de s'installer à Riantez :**

**Marie Gauteur, Humus libre :**

> **Le projet :** Afin de sensibiliser le public à l'autonomie alimentaire et à la préservation de la biodiversité, Marie Gauteur propose des sorties sur la reconnaissance et la cuisine des algues de côtes, sur les plantes et les arbres, leurs usages médicinaux et traditionnels locaux, les savoirs paysans anciens et le petit patrimoine bâti. Elle accompagne également à la création de « jardins nourriciers » au naturel.

> **Le lieu :** La richesse du patrimoine naturel et bâti de la commune permet à Marie de partager son savoir-faire. Elle animera notamment une sortie ethnobotanique le 29 juin autour de la chapelle de Loc Jean. En association avec deux paysannes, elle recherche des terres (1 à 3 hectares) afin d'agrandir son activité et proposer des plantes locales, vivaces et mellifères aux particuliers et aux collectivités.

> **En pratique :** Sur rendez-vous, 7/7 jours.

**Florence Da Silva, Tempo :**

> **Le projet :** Florence Da Silva a créé Tempo, un service d'accompagnement des personnes se présentant sous deux formes. D'une part, l'entretien motivationnel aide les personnes à effectuer un changement qu'elles aimeraient faire (ne plus éprouver de contradictions, effectuer un changement dans la vie, faciliter la prise de parole, apprendre à se détendre...). D'autre part, Florence pratique la médiation par l'animal. L'accompagnement individuel ou en groupe, est basé sur l'attrait que l'animal exerce auprès des personnes et sur sa capacité à la stimuler ( personnes atteintes de maladies chroniques notamment). Un programme de connaissance du chien par la pédagogie positive est également accessible aux groupes d'enfants comme il le sera proposé en septembre au Relais des Homards.

> **Le lieu :** Habitante de Riantez, Florence apprécie le cadre de la commune à taille humaine.

> **En pratique :** Sur rendez-vous du lundi au samedi et selon les disponibilités. Déplacement chez les particuliers, en collectivité, entreprises, établissements médicaux et médico-sociaux ou en extérieur.



**Océan Santé, une structure paramédicale :**

> **Le projet :** Romain Le Meur et Arnaud Godefroy, propriétaires des lieux, ont créé un espace pouvant accueillir divers professionnels de santé dans le but de proposer des soins adaptés et complémentaires. Très vite, une équipe de professionnels diplômés et dynamiques s'est formée. Le bâtiment est équipé de matériels modernes et d'un espace balnéothérapie. Petit plus, l'espace a été construit dans une démarche éco-responsable (mode de chauffage via panneaux solaires et..., utilisation de serviettes ou draps d'examen en tissu).

> **Les professionnels :**

**Kinésithérapie : Romain Le Meur, Arnaud Godefroy, Éric Le Groumelec et Xavier Jolly.**

Techniques diverses de massages, de mouvements, physiothérapie...

**Ostéopathie : Romain Le Meur, Arnaud Godefroy et Éric Le Groumelec.**

Thérapie fondée sur des manipulations osseuses et musculaires.

**En pratique :** Sur rendez-vous.

**Podologie : Cyril Dupont.**

Étude, prévention et traitement des pathologies du pied.

**En pratique :** Sur rendez-vous.

*Photo - de gauche à droite : Loïc Gonzalez (remplaçant), Romain Le Meur, Xavier Jolly, Cyril Dupont et Arnaud Godefroy. Absent : Éric Le Groumelec.*

**Médecine chinoise : Ronan Izaguirre.**

Traitement par diverses techniques : acupuncture, pharmacopée (plantes médicinales), Tui Na (massage ou ventouses), exercices énergétiques (Qi gong) et la psycho/alimentation.

**En pratique :** Sur rendez-vous au cabinet ou à domicile.

**Accompagnement psychocorporel :**

**Mart' Lepoittevin**

Bilan en réflexes archaïques, équilibrage (prévention des chutes), brain gym, neuro-ludo, méthode BBA pour les personnes en situation de handicap.

**En pratique :** Sur rendez-vous au cabinet ou à domicile.

**Triskel Orthopédie : Mariam Doyen**

Spécialisé dans l'appareillage sur mesure de type attelles, ceintures, corsets, semelles, chaussettes, vêtements compressifs...

**En pratique :** Sur rendez-vous au cabinet, à domicile ou en milieu hospitalier.



## + D'INFOS

**Marie Gauteur, Humus libre**

Tél. 06 52 86 53 71  
www.humus-libre.com



**Florence Da Silva, Tempo**

Tél. 06 22 78 08 03  
tempo.dasilva@gmail.com

**Océan Santé**

Zone de Villemarion  
5 rue du Pourquoi pas

**Kinésithérapie et ostéopathie**

Tél. 02 97 36 76 01.

**Podologie**

Tél. 06 22 00 53 17.

**Médecine chinoise :**

Tél. 06 79 55 41 51

**Accompagnement psychocorporel :**

Tél. 06 20 79 22 56

**Triskel Orthopédie :**

Tél. 02 97 84 70 22 |  
06 78 03 48 89