

4月

グループエクササイズスケジュール

女性限定 少人数制 都度支払い 子供連れOK 駐車場あり

★参加費：¥1,800

★初回：¥1,000

杉山 遼



★キックボクササイズ
毎週金： 9:30~10:40

★ミット撃ち
月： 3.17 9:15~10:15
日： 16 10:00~11:00

★股関節
月：10.24 9:15~10:15

MIKI



★ヨガ
土：1.15 11:00~12:15

高橋美奈子



★シェイプサーキット
木：6.20 9:00~10:00

★背骨コンディショニング
木：13.27 9:00~10:00
*スポーツタオル必要

鈴木祥世



★表情筋
土：8 15:00~16:00

- キャンセル料：開催前日18:00以降 ¥900
- 予約：あり
- 駐車場：希望者にご連絡ください
- お問い合わせ：080-9411-3004
salon.syo@outlook.jp

コンディショニングサロン匠

- 住所：麻生区王禅寺東5-2-12 1F
- サービス：整体、パーソナルトレーニング、グループエクササイズ
- 営業日：整体、個別レッスンは不定休 ご要望に合わせて対応
- 予約：予約制
- 駐車場：あり

インスタフォローお願いします ← プラス野球塾、体操塾もお願いします！

サロン
Instagram



サロン
HP



野球塾匠
Instagram



体操塾匠
Instagram

