

Liebe Gäste,

Wir bieten Ihnen eine reichhaltige Auswahl
an griechisch-mediterranen Speisen,
die aus frisch auserlesenen Produkten zubereitet werden.

Daher garantieren wir,
dass Sie immer höchste Qualität erhalten,
denn unser Ziel ist es, Sie jederzeit zu verwöhnen.
Wir bitten um Verständnis, wenn es Mal etwas länger dauern sollte,
da die Speisen frisch zubereiten werden.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt
und erholsame Stunden in unserem Haus.

Ihr Kreta - Team



Löhrlen 41 · 42279 Wuppertal
Tel. 0202 25322322
www.kreta-restaurant.com

Suppen

1. **HÜHNERSUPPE** F,13. 5,00
2. **GULASCHSUPPE** A,F,13. 5,00
3. **TOMATENSUPPE** A,F,C,M,5. 5,00
4. **ZWIEBELSUPPE** F,L. 5,00

Kalte Vorspeisen

10. **OLIVEN** 6 5,50
11. **PEPERONI** 2 5,50
12. **TZATZIKI** (G). 5,50
milder Joghurt mit Gurken und Knoblauch
13. **TARAMAS** (C,D,G). 5,50
Fischrogenspezialität nach altem Rezept
14. **TIROCHTIPITI** (G) 5,50
pikante Schafkäse-Creme
15. **FETA** (G) 6,50
feiner, milder Schafskäse
16. **DOLMADAKIA** (G). 7,00
traditionell gefüllte Weinblätter serviert mit Tzatziki



Warme Vorspeisen

17. **ZUCCHINI GEBRATEN** 6,50
mit geriebenem Feta-Käse
18. **AUBERGINEN GEBRATEN** 6,50
mit geriebenem Feta-Käse
19. **GEGRILLTE PEPPERONI** ^(2,G) 7,50
mit Knoblauch
20. **SAGANAKI** ^(A,C,G) 7,50
leicht paniertes Schafskäse
21. **SAGANAKI ÜBERBACKEN** ^(A,C,G) 8,00
milder, überbackener Schafskäse mit Knoblauch
und Sauce Bernaise
22. **DOLMADAKIA BERNAISE** ^(A,C,G) 8,50
gefüllte Weinblätter mit Sauce Bernaise überbacken
23. **SAGANAKI-MUSCHELN** ^(R,G) 9,00
Muschelfleisch in würziger Tomatensauce,
mit feinem Schafskäse abgerundet
24. **SKORDALIA** 5,50
griechische Kartoffel-Knoblauchspezialität
25. **ZUCCHINI GEBRATEN** ^(G) 8,50
Zucchini in würziger Tomatensauce
mit feinem Schafskäse abgerundet
26. **AUBERGINEN GEBRATEN** ^(G) 8,50
Auberginen in würziger Tomatensauce
mit feinem Schafskäse abgerundet
27. **PAPRIKA GEBRATEN** ^(G) 8,00
Paprika in würziger Tomatensauce
mit feinem Schafskäse abgerundet
28. **SOMMERPLATTE** ^(G) 11,50
mit gebratener Zucchini, Paprika, Auberginen
und feinem Schafskäse, dazu Tzatziki
29. **VORSPEISENPLATTE KALT / WARM** ^(A,C,G) 12,50
Tzatziki, Taramas, Tirochtipiti, Auberginensalat, Skordalia, Aubergine gebraten,
Zucchini gebraten, Paprika gebraten, Saganaki, Dicke Bohnen,
geriebener Feta-Käse und Zwiebeln

Salate

35. **GRIECHISCHER BAUERN Salat** ^(G) 12,50
Choriatiki
36. **THUNFISCH Salat** ^(D,C) 11,50
frischer gemischter Salat mit Thunfisch und Ei
37. **Salat „HAWAII“** 13,50
frischer gemischter Salat mit Ananas und Putenbrustfilet
38. **CHEFSALAT** ^{1,5 (C,G)} 11,50
frischer gemischter Salat mit Schinken, Käse und Ei



Griechische Grillteller

43. **GYROS MIT GRIECHISCHER BAUERNWURST** ^(A,G) **13,90**
mit Pommes, Tzatziki und Salat
45. **PITA GYROS OFFEN** ^(A,G) **8,50**
46. **GYROS-TELLER.** **13,00**
mit Pommes und Salat
47. **GYROS-TELLER MIT TZATZIKI** ^(G). **14,50**
mit Pommes, Tzatziki und Salat
48. **SOUZOUKI-TELLER** **12,90**
Hackfleischspezialität, 4 Stück mit Pommes und Salat
49. **SOUVLAKI-TELLER.** **14,00**
Schweinefleischspieße mit Pommes und Salat
50. **RINDERLEBER-TELLER.** **13,90**
mit Röstzwiebeln, Pommes und Salat
51. **LAMMKOTELETTS** **19,50**
5 Stück mit grünen Bohnen und Salat
52. **SCHWEINEKOTELETTS** **14,50**
2 Stück mit dicken Bohnen und Salat
53. **HÄHNCHENBRUSTFILET.** **13,90**
mit Pommes und Salat
54. **PUTENBRUSTFILET.** **14,50**
mit Pommes und Salat
55. **HÄHNCHENBRUSTFILET METAXA** ^(G) **16,00**
mit Metaxasauce, Pommes und Salat
56. **PUTENBRUSTFILET METAXA** ^(G) **16,50**
mit Metaxasauce, Pommes und Salat
57. **SCHWEINEFILET KRÄUTERBUTTER** ^(G). **17,50**
mit Kräuterbutter, Pommes und Salat
58. **SCHWEINEFILET METAXA** ^(G). **19,00**
mit Metaxasauce, Pommes und Salat
59. **BIFTEKI GEFÜLLT** ^(A,C,G) **14,90**
griechische Hackfleischspezialität, gefüllt mit
mildem Schafskäse, dazu Pommes und Salat
60. **BAUERNSPIESS** ^{2(G)} **17,50**
mariniertes Schweinefleisch mit Peperoni, Zwiebeln
und Schafskäse, dazu Pommes und Salat
61. **GRIECHISCHE BAUERNWURST** ^{2(G)} **14,50**
mit Pommes, Tzatziki und Salat



Rumpsteaks vom Grill

65. **RUMPSTEAK KRÄUTERBUTTER** ^(G) 24,50
mit Kräuterbutter, Pommes und Salat
66. **RUMPSTEAK RÖSTZWIEBELN.** 28,50
mit Röstzwiebeln, dicken Bohnen und Salat
67. **RUMPSTEAK METAXA** ^(G) 27,50
mit Metaxasauce, Röstkartoffeln und Salat

Gyros-Spezialitäten

70. **GYROS, 1 SOUVLAKI** ^(G) 14,50
mit Pommes, Salat und Tzatziki
71. **GYROS, 2 STÜCK LEBER** ^(G) 15,50
mit Pommes, Salat und Tzatziki
72. **GYROS, 2 SOUZOUKI** ^(G) 14,50
mit Pommes, Salat und Tzatziki
73. **GYROS, 1 SCHWEINESTEAK** ^(G) 14,50
mit Pommes, Salat und Tzatziki
74. **GYROS, 1 SCHWEINEKOTELETT** 15,00
mit Pommes, Salat und Tzatziki
75. **GYROS, 2 LAMMKOTELETTS** ^(G) 16,50
mit Pommes, Salat und Tzatziki
76. **GYROS, 2 SCHWEINEFILETS** ^(G) 15,20
mit Pommes, Salat und Tzatziki
77. **GRILLTELLER SCHWEINESTEAK** ^(G) 17,50
mit Gyros, Schweinesteak, Souzouki, Lammkotelett,
Pommes, Salat und Tzatziki
78. **GRILLTELLER SOUVLAKI** ^(G) 17,50
mit Souvlaki, Gyros, Souzouki, Lammkotelett,
Pommes, Salat und Tzatziki
79. **KRETA-PLATTE FÜR 2 PERS.**** ^(G) 35,00
Gyros, 2 Lammkoteletts, 2 Souzouki, 2 Schweinesteaks,
Pommes, Salat und Tzatziki
80. **HERAKLION-PLATTE FÜR 2 PERS.**** ^(G) 35,00
Gyros, 2 Souvlaki, 2 Souzouki, 2 Lammkoteletts,
Pommes, Salat und Tzatziki
81. **CHANIA-PLATTE FÜR 2 PERS.**** ^(G) 35,00
2 Schweinekoteletts, 2 Lammkoteletts, 2 Souzouki,
Gyros, Dicke Bohnen, Salat und Tzatziki
82. **CHERSONISSOS-PLATTE FÜR 2 PERS.**** ^(G) 35,00
2 Stück Leber, Gyros, 2 Souzouki, 2 Lammkoteletts,
grüne Bohnen, Salat und Tzatziki

****auf Wunsch auch für weitere Personen**



Aus der Pfanne

mit Sauce nach Wahl: Pfeffersauce (F,1,2), Champignonsauce (G),
Metaxasauce, Paprikasauce (F,1,2) oder Tomatensauce

85. **GYROS AUS DER PFANNE** mit Pommes und Salat **13,00**
86. **SCHWEINEFILET-MEDAILLONS AUS DER PFANNE** **23,00**
dazu Folienkartoffel mit Tzatziki und Salat

Überbackenes

mit Gouda Käse¹ überbacken, dazu Röstkartoffeln und Salat

90. **GYROS METAXA** ^{1(G)} in Metaxasauce **13,90**
91. **SOUZOUKI TOMATEN** ^{1(G)} 3 Stück in Tomatensauce. **13,50**
92. **HÄHNCHENBRUSTFILET METAXA** ^{1(G)} in Metaxasauce. **15,50**
93. **PUTENSTEAK METAXA** ^{1(G)} in Metaxasauce. **16,50**
94. **DAGI-TELLER** 2 Schweinsteaks mit Tomatensauce. **14,50**
und Käse überbacken

Vegetarische Aufläufe

auf Wunsch auch Vegan (mit veganem Käse und Sahne) ^{1(G)}

96. **SPINATAUFLAUF** mit Nudeln ^{1(A,G)}. **12,00**
97. **BROCCOLIAUFLAUF** ^{1(G)}. **11,50**
98. **SPINATAUFLAUF** ^{1(G)}. **11,50**

Schnitzel-Spezialitäten

100. **SCHNITZEL WIENER ART** ^(A,C) **11,50**
mit Pommes und Salat
101. **JÄGERSCHNITZEL** ^{2(A,C,FL)} **13,50**
mit Pommes und Salat
102. **PAPRIKASCHNITZEL** ^{2(A,C,FL)}. **13,50**
mit Pommes und Salat
103. **METAXASCHNITZEL** ^(A,C,G). **13,50**
mit Pommes und Salat
104. **HAWAII SCHNITZEL** ^{1,5(A,C,G,M)} **15,50**
mit Röstkartoffeln, Ananas, Schinken, Hollandaise-Sauce,
Gouda Käse überbacken, dazu Salat
105. **SCHNITZEL „KRETA“** ^{1,2(A,C,G)}. **15,50**
mit Röstkartoffeln, Spinat, Peperoni, Sauce Bernaise
und Käse überbacken, dazu Salat
106. **SCHNITZEL BROCCOLI** ^{1(A,C,G)}. **15,50**
mit Sauce Hollandaise, Käse überbacken
mit Pommes und Salat

Nudelgerichte

200. **SPAGHETTI MIT BUTTER** ^(A) 7,50
201. **SPAGHETTI NAPOLI** ^(A). 8,50
mit hausgemachter Tomatensauce
202. **SPAGHETTI BOLOGNESE** ^(A). 10,50
mit hausgemachter Hackfleischsauce
203. **SPAGHETTI CARBONARA** ^{5 (A,C,G)} 13,00
mit gekochtem Schinken und Ei

(Nudelgerichte ohne Salat)

Fischgerichte

250. **KALAMARES** ^(R) 14,50
mit Röstkartoffeln und Salat
251. **FORELLE** ^(D) 14,50
mit Röstkartoffeln und Salat
252. **ROTBARSCHFILET** ^(D) 14,00
mit Röstkartoffeln und Salat
253. **SCAMPIS 6 STÜCK** ^(B) 19,50
mit Röstkartoffeln und Salat

Für unsere kleinen Gäste

bis 14 Jahre

259. **KL. GYROS-TELLER MIT TZATZIKI** ^(G) 7,00
mit Tzatziki, Pommes und Salat
260. **KL. GYROS-TELLER** 6,50
mit Pommes und Salat
261. **KL. SCHNITZEL WIENER ART** ^(A,C) 6,50
mit Pommes und Salat
262. **KL. SOUZOUKAKIA** 6,50
griechische Hackfleischbällchen mit Pommes und Salat



Seniorenteller & Mittagstisch

Alle Gerichte werden mit Pommes frites
und einem frischen, gemischten Salat serviert

410.	GYROS-TELLER	10,70
411.	GYROS-TELLER ^(G) mit Tzatziki	12,40
412.	GYROS ÜBERBACKEN ^{1 (G)} mit Metaxasauce und Gouda Käse	12,00
413.	SOUVLAKI-TELLER	10,50
414.	BIFTEKI GEFÜLLT ^(A,G)	12,50
415.	SCHWEINEKOTELETT	9,50
416.	LAMMKOTELETTS (3 STÜCK)	13,50
417.	HÄHNCHENBRUSTFILET MIT TZATZIKI ^(G)	11,50
418.	GRIECHISCHE BAUERNWURST ^(G)	8,50

Desserts

500.	JOGHURT ^(G) mit Walnüssen und Honig	5,50
501.	GEMISCHTES EIS SCHOKO ^{1,2 (G,F)} mit Schokoladensauce	4,20
502.	GEMISCHTES EIS KIRSCHEN ^(G,F) mit heißen Kirschen	4,80

Saucen

JÄGERSAUCE ^(F,L,2)	3,00
PAPRIKASAUCE ^(F,1,2)	3,00
TOMATENSAUCE	3,00
METAXASAUCE	3,00
PFEFFERSAUCE ^(F,1,2)	3,00
CHAMPIGNONSAUCE ^(G)	3,00
SAUCE HOLLANDAISE ^(C,F,1,2)	3,00
SAUCE BERNAISE ^(C,F,1,2)	3,00
MAYO / KETCHUP	0,50
SCHLAG TZATZIKI ^(G)	2,50

Beilagen

POMMES	3,00
RÖSTKARTOFFELN	3,50
REIS	3,00
KROKETTEN	3,50
RÖSTZWIEBELN	1,50
DICKE BOHNEN	5,50
GRÜNE BOHNEN	5,50
FOLIENKARTOFFEL mit Tzatziki ^(G)	4,50



Biere

	0,3 l	0,5 l
BITBURGER PILS VOM FASS ^(A,A1)	2,80	4,00
BENEDIKTER HELL VOM FASS ^(A,A1)	2,80	4,00
FRANKENHEIM ALT VOM FASS ^(A,A1)	2,80	4,00
RADLER ^{11 (A,A1)}	2,80	4,00
ALSTER ^{1,3,11 (A,A1)}	2,80	4,00
KREFELDER ^{1,9,11 (A,A1)}	2,80	4,00
PILS SCHUSS ^(A,A1)	2,80	4,00
PILS COLA ^{1,9,11 (A,A1)}	2,80	4,00
ALT SCHUSS ^(A,A1)	2,80	4,00
HEFEWEIZEN ^(A,A1)	-----	4,20
HEFEWEIZEN DUNKEL ^(A,A1)	-----	4,20
HEFEWEIZEN ALKOHOLFREI ^(A,A1)	-----	4,20
MALZTRUNK ^(A)	2,50	-----
ALKOHOLFREIES RADLER ^(A,A1)	3,00	-----
ALKOHOLFREIES BIER ^(A,A1)	3,00	-----
KÖSTRITZER SCHWARZBIER ^(A,A1)	3,00	-----

Weine

	Karaffe			Karaffe	
	0,2 l	0,5 l		0,2 l	0,5 l
ROTWEINE			WEISSWEINE		
HAUSWEIN trocken ^(O)	4,00	8,50	HAUSWEIN trocken ^(O)	4,00	8,50
IMIGLYKOS lieblich ^(O)	4,00	8,50	IMIGLYKOS lieblich ^(O)	4,00	8,50
MAVRODAPHNE Likörwein	5,50	9,50	RETSINA geharzt ^(O)	4,00	8,50
ROSE trocken ^(O)	4,00	8,50	WEINSCHORLE ^(O)	3,50	7,00
			LIKÖRWEIN ^(O)	5,50	9,50

Spirituosen

BAILEYS ^(G)	3,00	SAMBUCA	3,00
APFELKORN	3,00	KORN	3,00
FERNET MENTA	3,00	METAXA	4,00
FERNET BRANCA	3,00	VODKA	3,00
GRAPPA	3,00	OUZO	2,50
JÄGERMEISTER	3,00	PILAVAS OUZO	4,50
BANANENLIKÖR	3,00	RAMAZZOTTI	3,00

Alkoholfreie Getränke

	0,2 l	0,3 l	0,5 l
COCA COLA ^{1,9,11} / LIGHT ^{1,8,9,11} / ZERO ^{1,8,9,11}	1,70.	2,50	3,50
FANTA ^{1,3,11}	1,70.	2,50	3,50
SPRITE ¹¹	1,70.	2,50	3,50
SPEZI ^{1,3,9,11}	1,70.	2,50	3,50
APFELSCHORLE.	1,70.	2,50	3,50
ORANGENSAFT.	2,30.	-----	-----
APFELSAFT	2,50.	-----	-----
JOHANNISBEERSAFT.	2,50.	-----	-----
TRAUBENSAFT	2,50.	-----	-----
KIRSCHNEKTAR.. . . .	2,50.	-----	-----
JOHANNISBEERSCHORLE	2,50.	-----	5,00
TRAUBENSAFTSCHORLE.	2,50.	-----	5,00
KIRSCHSAFTSCHORLE	2,50.	-----	5,00
SCHWEPPE BITTER LEMON.	2,50.	-----	-----
SCHWEPPE GINGER ALE	2,50.	-----	-----

	0,25 l	0,75 l
WASSER	2,00.	5,50
WASSER STILL.	2,00.	5,50

Heisse Getränke

TASSE KAFFEE.	2,50
CAPPUCCINO	3,00
LATTE MACCHIATO.	3,00
MILCHKAFFEE.	3,00
GRIECHISCHER MOCCA	3,00
TASSE TEE.	2,00

Allergene:

(A) Enthält Weizen (Gluten) | (A1) Enthält Gerste | (B) Enthält Krebstiere | (C) Enthält Ei | (D) Enthält Fisch
 (E) Enthält Erdnüsse | (F) Enthält Soja | (G) Enthält Milch oder Laktose | (H) Schalenfrüchte
 (L) Enthält Sellerie | (M) Enthält Senf | (N) Enthält Sesam | (P) Enthält Lupinen
 (R) Enthält Weichtiere | (O) Enthält Sulfite

Zusatzstoffe:

1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Farbstoffe,
 5. Formfleisch-Vorderschinken, 6. geschwärzt, 8. Süßstoffe, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig,
 11. Säuerungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaninquelle, 13. Geschmacksverstärker