

PreKanga

TrageBeratung

KangaTraining

KangaOnWheel

NordicKanga

Let's Kanga!

von
Hebammen,
Kinderärzten &
Trageschulen
empfohlen



in Biberach

Teresa Eckroth

Kangatrainerin, Trageberaterin,
Gesundheits- & Kinderkrankenpflegerin

-  Kangatraining Biberach
-  teresa@kangatraining.de
-  0 173 / 95 84 375
-  www.kangatraining.de

Eltern

Leben
erziehen



SAT.1

ZDF

woman

maxima



Fit für die Geburt und die gemeinsame Zeit danach!

Deine Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit und wir möchten Dich gerne dabei begleiten! **PreKanga** gibt Dir Kraft für die Entbindung und für den Start ins gemeinsame Leben.

PreKanga



Ganz einfach richtig Tragen!

TrageBeratung

Egal, wie alt Dein Baby ist, mit dem Tragen kann man jederzeit beginnen und Dein Baby wird es lieben. Warum trage ich, wie trage ich richtig? Eine Trageberatung vermittelt Hintergrundwissen zur Anatomie & Babys Entwicklung und das Kennenlernen und Anpassen verschiedener Tragehilfen / Tücher.

Du wirst fit, Dein Baby macht mit!

KangaTraining ist genau auf Deine Bedürfnisse als junge Mama und die Deines Babys abgestimmt. Du wirst sicher & effektiv rundum fit und Dein Baby kuschelt mit Dir und genießt es.

KangaTraining



Auf die Räder, fertig, los!

Mit Deinem Baby in der frischen Luft gemeinsam fit werden. Entdecke eine völlig neue Seite Deines Kinderwagens und erlebe **KangaOnWheel** mit Deiner Trainerin.

KangaOnWheel

Walken und Training für Deine „Problemzonen“!

Walken im Intervall unterbrochen durch Übungen für Beine, Gesäß, Bauch und den Beckenboden. Somit trainierst Du mit **NordicKanga** einerseits Deine Ausdauer und festigst gleichzeitig Deine „Problemzonen“.

NordicKanga



manduca®

Ruckeli

The Original Since 1972
DIDYMOS®
Enker Koffmann

KANGA TRAINING