

Gesund durch den

HERBST





*Diffusermischungen für
die ganze Familie*



Immunsupport
3 Tropfen On Guard
2 Tropfen Tea Tree
1 Tropfen Lemon

Nase frei
2 Tropfen Air oder
Eukalyptus
2 Tropfen Peppermint
2 Tropfen Lemon

Brustwohl
2 Tropfen Air
2 Tropfen Thymian
2 Tropfen Weihrauch



Relax
2 Tropfen Lavendel
2 Tropfen Wild Orange
2 Tropfen Weihrauch

RollOn- Mischungen

Gebe die entsprechende Tropfenanzahl in einen 10 ml Roller und fülle mit fraktioniertem Kokosöl auf.

Immunsupport

6 Tropfen Tea Tree
6 Tropfen On Guard
4 Tropfen Frankincense 2
Tropfen Lemon
2 Tropfen Oregano



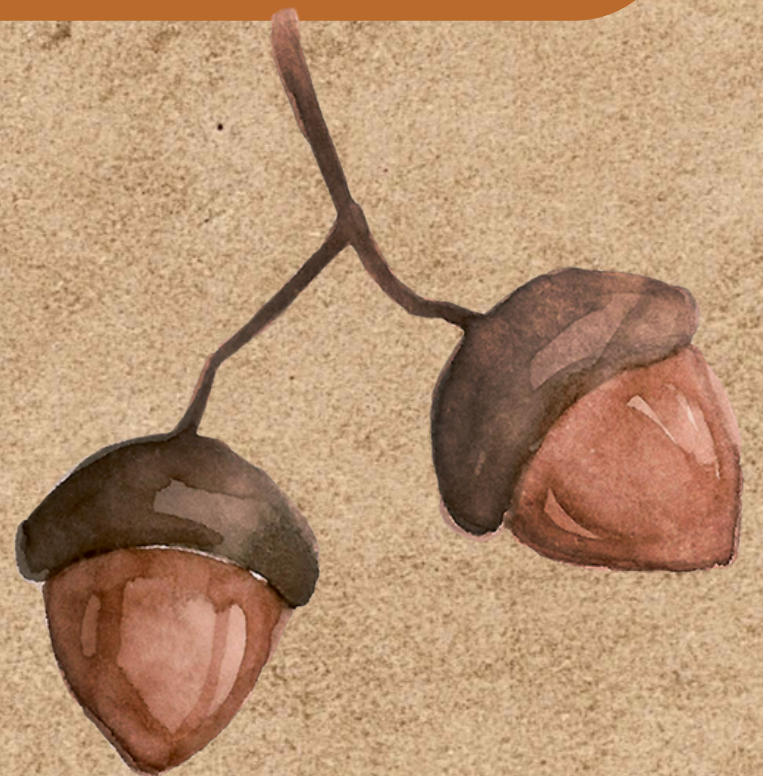
Nase frei

6 Tropfen Tea Tree
6 Tropfen Zen Gest
4 Tropfen Lavendel
4 Tropfen Frankincense



Kopf Aua

5 Tropfen Weihrauch
5 Tropfen Deep Blue
5 Tropfen Lavendel
5 Tropfen Peppermint



Achtung! Mischverhältnis für Erwachsene.
Bei Kindern entsprechend dem Alter des Kindes
verdünnt anpassen.

Rezeptideen für Kinder



Zauberspray Hals

frischer, abgekühlter Tee z.B. Salbei, Kräuter

Jeweils 1 - 2 Tropfen

On Guard, Lemon, Teebaum

in eine 10 ml Sprühflasche geben und
bei Bedarf in den Mund/Rachen einsprühen

Fußbad Immunsupport
Emulgator z. B. Meersalz 1
Tropfen On Guard
1 Tropfen Wild Orange



Schüssel mit warmen Wasser füllen (ca.35-40 Grad). Öle mit Salz vermischen und hinzugeben. Füße rein und ca..10 Minuten darin baden. Danach dicke Socken überziehen und ausruhen.





Öl - Shots für Erwachsene



Halskratzen
2 Tropfen Lemon
2 Tropfen Teebaum

Erkältung
2 Tropfen Lemon
2 Tropfen Peppermint
2 Tropfen On Guard

Verdauung
2 Tropfen Lemon
2 Tropfen Zen Gest
2 Tropfen Peppermint

Die Öle in ein Schnapsglas
geben, mit Wasser
auffüllen
und bis zu 3x täglich
trinken.

