



## Trainingsplan Technik

---

Tag	Datum	Trainer
Dienstag	03.09.24	Abendläufe*
Dienstag	10.09.24	David
Dienstag	17.09.24	David
Dienstag	24.09.24	Andrew
Dienstag	01.10.24	David

Tag	Datum	Trainer
Donnerstag	05.09.24	Roger
Donnerstag	12.09.24	Andreas
Donnerstag	19.09.24	Christian
Donnerstag	26.09.24	Lukas
Donnerstag	03.10.24	Vera

\*Aufgrund der Abendläufe vom 21.08./28.08. und 04.09.2024 findet in diesen Wochen am Dienstag jeweils **KEIN** Training statt.

## Trainerlegende

---

Trainer	Handy Nummer
Andrew Kelly	079 949 27 34
Andreas Aschwanden	078 722 47 86
Christian Philipp	079 960 58 68
David Tresch	079 235 50 56
Lukas Frei	079 519 80 55
Roger Walker	079 624 91 10
Vera Dittli	078 798 48 54