

Freue Dich, wenn es regnet,
denn es regnet auch wenn Du Dich nicht freust.

Suche den Regenbogen, wenn es regnet.
Ist es Nacht, dann schaue nach den Sternen.

Lerne aus der Vergangenheit,
plane für die Zukunft
und lebe im HIER und JETZT!

Du wirst morgen das sein,
was Du heute denkst!

Ich kann mein Leben so gestalten,
wie es für mich richtig ist!

Ich trage alles in mir,
was ich brauche!

Es gibt keinen Weg zum Glück!
Glücklich sein ist der Weg!

Ich liebe und akzeptiere mich
so wie ich bin!