

# Winterzeit Hochsteiermark: Dem Glück so nah.

Unberührte Winterlandschaften, idyllische Adventmärkte, Pistenvielfalt mit Zauberteppichen und Sprungschanzen, atemberaubende Winterwanderungen und Skitouren oder pulvriger Rodelspaß – kurz gesagt: Man ist dem Glück so nah.

icherheit, Herzlichkeit und Leistbarkeit – dafür steht die Hochsteiermark – so viel steht fest: Die alpine Skiregion vor dem Steirischen Semmering gilt noch als wahrer Geheimtipp. In den Skigebieten der Hochsteiermark ticken die Uhren nämlich noch angenehm langsam. Abseits

von Abfahrtsstress, Liftstau und Halligalli steht der Genuss im Vordergrund. Persönliche Betreuung in den Skischulen, sichere Pistenbedingungen und familienfreundliche Preise sind hier Programm: Genießer, Anfänger und "Gmiatliche", aber auch Anspruchsvolle sind bestens aufgehoben.

#### Skigebiete im Überblick

- Skigebiet Stuhleck · www.stuhleck.com
- Mariazeller Bürgeralpe · www.buergeralpe.at
- Brunnalm Hohe Veitsch · www.brunnalm-hoheveitsch.at
- Skigebiet Niederalpl · www.niederalpl.at
- Aflenzer Bürgeralm · www.aflenzer-buergeralm.at
- Schwabenbergarena Turnau · www.schwabenbergarena.at
- sowie weitere sechs kleine, aber feine Skigebiete

#### Der Winter auf einen Blick

Von den besten Abfahrten über die schönsten Loipen bis hin zum rutschigen Vergnügen am Eislaufplatz!

#### **Erlebnisregion Hochsteiermark**

Herzog-Ernst-Gasse 2, 8600 Bruck an der Mur T: 03862 55020, tourismus@hochsteiermark.at www.hochsteiermark.at



#### Skigebiete

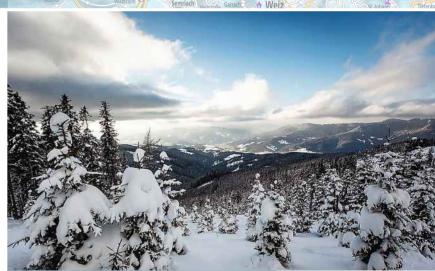
Es gibt viel zu erleben: Sechs größere Skigebiete wie Stuhleck, Brunnalm – Hohe Veitsch, Mariazeller Bürgeralpe und jede Menge Geheimtipps, von der Schwabenbergarena Turnau über das Niederalpl und der Aflenzer Bürgeralm, den beiden Naturschneeparadiesen bis zum Schlepplift am Steirischen Seeberg und dem Familienskilift beim Annerlbauer in Krieglach.

#### **Dem Winter auf der Spur**

Neben dem alpinen Skivergnügen hat der Winter in der Hochsteiermark auch viele andere Facetten. Top-Langlaufstrecken, paradiesische Schneeschuh- und Skitouren mit Bergpanorama, pulvrige Rodelstrecken, Waldbaden-Einheiten und traditionelle Adventmärkte ... beste Bedingungen für wahre Winterträume...

#### G'schmackig, genussvoll und guat

Nach sportlichen Abenteuern schmeckt's gleich noch einmal so gut: Regionale Gustostückerl wie das Fedlkoch, das müden Wadl'n garantiert neue Kräfte verleiht, locken in die einladenden Gaststuben und Skihütten. Herzerfrischende Gastlichkeit und gemütliche Stimmung − in der Ruhe liegt die Kraft. ■







#### MPRESSUM

HERAUSGEBER: Tourismusverband Hochsteiermark,
Herzog-Ernst-Gasse 2, 8600 Bruck an der Mur, www.hochsteiermark.at
HERSTELLER: Walstead NP Druck GmbH, 3100 St. Pölten
VERLAGSORT: Wien HERSTELLUNGSORT: St. Pölten
Schreib- und Druckfehler vorbehalten,
für etwaige Fehler wird keine Haftung übernommen. | 19.11.2022

Das weitläufige Sonnenplateau der Aflenzer Bürgeralm ist für Familien, Snowboarder, Naturschneegenießer und Skitourengeher ein echter Geheimtipp.

> estens präparierte Naturschneepisten und unberührte Tiefschneehänge in sonniger Lage, gemütliche Hütten für den Einkehrschwung inklusive. Skifahrer und Snowboarder genießen auf der Aflenzer Bürgeralm herrliche Skitage in einem übersichtlichen Skigebiet mit familienfreundlichen Preisen. Die Kleinsten setzen ihre Schwünge bei den Anfängerliften am Almboden, fortgeschrittene Skifahrer genießen die Carvingpisten auf der Schönleiten oder schwingen die mittleren Pisten beim Paradies hinab. Das Skigebiet ist zudem Mitglied im Skiverbund Ostalpencard und Steiermark Joker. Aber nicht nur Skifahrer kommen hier auf ihre Kosten: Rodler haben ihren Spaß auf den kilometerlangen Rodelbahnen (Rodelverleih bei der Talstation). Die Bürgeralm ist auch Ziel und Ausgangspunkt für Schneeschuh-Wanderungen und Skitouren ins Hochschwab-Gebiet.



Die beiden heimeligen Skihütten Alm-

#### **Pistenkilometer**

14 km präparierte Naturschneepisten aller präparierte Talabfahrt.



#### Lifte & Höhenlage

Eine Doppelsesselbahn, vier Schlepplifte, zwei Tellerlifte sorgen zwischen 800 m und 1810 m für besten Wintersportgenuss.

#### Öffnungszeiten Winter 2022/2023

Bei entsprechender Schneelage von Anfang Dezember 2022 bis Ende März 2023

#### Winterfreuden mit gutem Gewissen

In Punkto Nachhaltigkeit ist die Aflenzer Bürgeralm als eines der wenigen "Naturschneeparadiese" Österreichs zu nennen. Keine Beschneiung, kein "Kunstschnee" – daher keine hohen Energiekosten. Dies kommt wiederum Familien zugute, denn die Skipässe im Naturschneeparadies Aflenz Bürgeralm sind leistbar! Ein zweites Naturschneeparadies in der Hochsteiermark ist das Niederalpl, aber auch die kleinen Skigebiete setzen auf Naturschneepisten.



Genusses: Eine herzhafte Stärkung in der Skihütte.

Tupp

Für den Winter-

WanderWeg

nutzt man den

Panoramases-

sellift für die

Berg- oder Tal-

fahrt. Die pas-

senden Schnee-

schuhe für die

gibts bei Skiver-

Wanderung

leih Felber.

rauschhütte und Schönleitenhaus sorgen für genussreiche Stärkung und laden zur Einkehr bei hausgemachten steirischen Schmankerln wie Speckknödelsuppe, Almtoast, Fedlkoch und Bauernkrapfen ein.

Schwierigkeitsgrade sowie eine 7 km lange

# Kleiner und geheimer Tipp: Skilift Etmißl

Familienfreundlicher Skilift mit Naturschneepiste – ein echtes Paradies. Liftbetrieb in den Weihnachts- und Semesterferien sowie Samstag, Sonn- und Feiertag. 1 Schlepplift

# **Brunnalm** -**Hohe Veitsch**

WINTERZEIT HOCHSTEIERMARK

Ein Skiparadies, reich an Sonne, Schnee und Glücksmomenten. Perfekte Pistenverhältnisse inklusive. Auf der Sonnenseite des Mürztales kommt garantiert die ganze Familie auf den Ski-Geschmack.

> ingebettet ins schöne Bergpanorama an der sonnigsten Ecke des Mürztales. bietet das mit dem "Steirischen Pistengütesiegel" ausgezeichnete Skigebiet Brunnalm - Hohe Veitsch beste Rahmenbedingungen für grenzenloses Schneevergnügen. Vier Liftanlagen und 16 Pisten garantieren auf zwölf Pistenkilometern aller Schwierigkeitsgrade bestes Skivergnügen, eine Skischule mit Kursen für Anfänger wie für Profis sorgt fürs passende Können.

> Maximale Flexibilität garantiert auch die "Hüttenkarte", die zum Einkehren einlädt: Mit der Drei-Stunden-MaxFlex-Karte um 35 Euro pro Erwachsenen pausiert man beliebig lange, um danach wieder gestärkt ins Pistenvergnügen einzutauchen.

#### WinterWanderWeg

Entlang verschneiter Waldlandschaften mit einem alpinen Rundumblick, der seinesgleichen sucht, kreiert der WinterWanderWeg auf einer Länge von 3,9 km Wintermomente, die verzaubern.

#### Hüttentipp

- "Die Gams" das neue Restaurant mit Panoramaterrasse bei der Talstation
- Almgasthof Scheikl punktet direkt an der Piste mit einer wunderbaren Sonnenterrasse.

• Pflanzlhütte mit gemütlicher Hüttenstimmung inklusive bester regionaler Kulinarik.

#### Lifte & Höhenlage

Zwölf Pistenkilometer aufgeteilt auf 16 Pisten aller Kategorien sorgen für Winterspaß zwischen 1050 und 1450 Meter, ein Vierer-Sessellift, zwei Schlepplifte, ein Tellerlift und zwei Zauberteppiche helfen dabei. Der Sonnkogellift ist nur an Wochenenden, Feier- & Fenstertagen geöffnet.

#### Öffnungszeiten Winter 2022/2023

17. 12.: Ski-Opening mit HANNAH. 18. 3.: "DESIRE – SnowCrossChallenge" täglich von 9 bis 16 Uhr ■







#### Freizeitbetriebe Veitsch GmbH,

Brunnalm 1, 8664 St. Barbara/Veitsch T: 03856 2067 office@freizeitbetriebe.com. www.brunnalm-hoheveitsch.at



Skischule & Skiverleih Jörg Felber, T: 0664 2524758 Kurse und geführte Touren für Safety- und Freeski-Begeisterte skischule-felber@gmx.at, www.skischule-felber.at

#### Naturerlebnis Bürgeralm GmbH & Co KG

8623 Aflenz, Aflenz Kurort 15 T: 03861 22518 (Talstation Liftkassa) office@aflenzer-buergeralm.at www.aflenzer-buergeralm.at



Skischule Hochschwab, Leitung: Klaus Baumgartner: Skikurse, Privatstunden, Carvingunterricht, Snowboardtraining, geführte Skitouren. T: 0664 73687302, info@ah-aktiv.at, www.ah-aktiv.at

#### Skiverleih

Tupp

ins Hoch-

Skitourenkurse

schwab-Gebiet

sind für Anfän-

ger und Fortge-

schrittene in

der Skischule

Hochschwab

aktiv.at bzw.

buchbar.

www.ah-

T: 0664

73687302

Verleih von Alpinski- & Snowboards, Skitourensets & Schneeschuhen Hochschwabsport – Dein Sportshop in der Hochschwabregion Aflenz Kurort 4, 8623 Aflenz, T: 03861 2204 office@hochschwabsport.at, www.hochschwabsport.at

½ Pistenkilometer

Skiverein Etmißl, Etmißl 74, 8622 Thörl, T: 0664 3148568

## Annerlbauerlift – Naturschneeparadies

Der Annerlbauerlift, seit eh und ie Treffpunkt für Naturschneeliebhaber, Junge und Junggebliebe, feiert seinen 50. Geburtstag. Direkt vor dem Annerlbauerhof in Krieglach gelegen, sorgt der Skilift mit dem Anfängerlift bei der Talstation, der Märchenwiese bei der Bergstation und den Kinderskikursen in den Ferienzeiten für Spaß bei Groß und Klein. Die Bergstationhütte "Almjaus'n" lädt dabei zum Einkehrschwung – mit dem traditionellen Fleischkrapfen, den man ab Mitte Jänner wieder serviert.

Ein Schlepplift, zwei Pisten, eine Natur-

#### Öffnungszeiten

Sobald es der Naturschnee zulässt. Anfang Dezember, Fr. von 13 bis 16. Uhr, Sa. und So. von 9 bis 16 Uhr, freitags und samstags Flutlicht von 18.30 bis 20.30 Uhr. In den Weihnachts- und den steirischen Semesterferien täglich von 9 bis 16 Uhr und von 18.30 bis 20.30 Uhr. Nach Voranmeldung ab 15 Personen jederzeit möglich.



#### Annerlbauer-Arbesleitner Malleisten 15,

8670 Krieglach T: 0664 75055053 www.annerlbauerarbesleitner.at

# Mariazeller Bürgeralpe: Ein Familienskiberg

Ob beim Carven, beim Rodeln oder Winterwandern – ein Skitag auf der Mariazeller Bürgeralpe sorgt bei Anfängern wie Fortgeschrittenen für unvergessliche Momente.

> paß im Schnee für die ganze Familie ist das Motto der Mariazeller Bürgeralpe. Zur Auswahl stehen zehn Pisten mit 14 km Länge und jeder Schwierigkeitsstufe – getestet und prämiert mit dem "Steirischen Pistengütesiegel". Liftanlagen wie die 8er-Kabinenbahn "Bürgeralpe Express", zwei 4er-Sessellifte und ein Tellerlift sorgen für den mühelosen Aufstieg. Zwei Skischulen mit Kinderland, Zauberteppich und Seillift runden das Angebot ab.

#### **Basti's Slope mit Zeitnehmung**

Basti's Slope besteht aus mehreren Schneehindernissen sowie einem kleinen Riesentorlauf. Im Ziel kann man seine Bestzeiten vergleichen!

#### **Eine Rodelpartie ist lustig**

Die 2,5 km lange Rodelbahn mit toller Panoramasicht führt von der Berg- zur Talstation der 8er-Kabinenbahn, wo auch Rodeln zum Verleih angeboten werden.

#### **Wanderweg Drei-Seen-Blick**

Entlang des präparierten Winterrundwanderweges haben Aktive einen tollen Ausblick auf die drei Seen Kristallsee, Erlaufsee und Hubertussee. Gehzeit: ca. 45 Minuten

#### **Tourenski-Trails und -Nights**

Allen, die Lust auf eine kurze Tour mit präparierter Abfahrt haben, stehen für den Aufstieg auf die Mariazeller Bürgeralpe drei Trails (großteils abseits der Pisten) zur Ver-







#### Mariazeller Bürgeralpe Seilbahnbetriebs GmbH

Wiener Straße 32, 8630 Mariazell T: 03882 2555 office@buergeralpe.at, www.buergeralpe.at



## Rudy'Shcool

Mit viel Erfahrung im Ski- und Snowboardunterricht und einem jungen, ideenreichen und bestens ausgebildeten Team kommen Freude und Spaß an der Bewegung nicht zu kurz!

Rudy Dellinger, Wiener Straße 28 (Talstation Bürgeralpe Express) T: 0664 8602200, office@rudyshcool.com, www.rudyshcool.com Verleihcenter Rudy'Shcool: Sessellift in St. Sebastian, T: 0664 5740893

## Raus aus der Stadt und rein ins Skivergnügen

Die hochsteirischen Skigebiete laden bereits in der Adventzeit zu den ersten

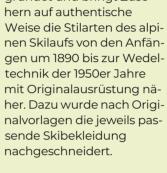
Schwüngen ein. Skivergnügen und Adventstimmung las-

sen sich hier bestens verbinden. In den Skigebieten zwischen Stuhleck. Mariazeller Bürgeralpe und Schwabenbergarena Turnau, wo eine strahlende Schneelandschaft ideale Bedingungen bietet, stellen sich tagsüber

Pistenfreuden ein und abends genießt man entspannte Stunden mit Glühmost und Lebkuchen.



Das NostalSkiTeam Mürzzuschlag wurde 1997 gearündet und brinat Zusehern auf authentische technik der 1950er Jahre mit Originalausrüstung nänalvorlagen die jeweils passende Skibekleidung nachgeschneidert.



#### Grand Prix Nostalski -

internationale nostalgische Skiveranstaltung 28. 1. 2023, 13.30 Uhr, Schmoll-Lifte Steinhaus am Semmering

... und dann auf zum Schneerosenball 28. 1. 2023, ab 19 Uhr im WinterSportMuseum Mürzzuschlag und die Skisportgeschichte hautnah spüren ...



www.wintersportmuseum.com

#### Pistengaudi & Wasserspaß

Tagsüber Skivergnügen auf den top präparierten Pisten der Brunnalm – Hohe Veitsch und abends entspannte Stunden im hoteleigenen Hallenbad mit Sauna- und Relaxlandschaft genießen ...

#### Inklusivleistungen:

- 2 bis 5 Nächte inkl. Halbpension
- 1x Willkommenscocktail
- Tagesskipass für die Anzahl der gebuchten Nächte im Skigebiet Brunnalm – Hohe Veitsch
- hoteleigene Schwimm- und Badewelt mit Riesenrutsche und Saunalandschaft
- Badetasche mit Bademantel und Badetuch

Abpreis für 2 Nächte pro Person im DZ: € 210,-Gültigkeit: 17. 12. 2022 bis 31. 3. 2023 buchbar auf Anfrage

#### JUFA Hotel Veitsch\*\*\*

Sportgasse 3, 8663 St. Barbara/Veitsch www.jufahotels.com

#### Ski-Weltcup am Semmering – dabei sein ist alles und diese Stimmung miterleben ...

Der Semmering rückt wieder in den Fokus der Technikspezialistinnen. Auch der abgesagte Audi FIS Skiweltcup-Riesentorlauf der Damen aus Sölden wird hier nachgeholt: Riesentorlauf der Damen, 27. Dezember 2022 Riesentorlauf der Damen, 28. Dezember 2022 Nachtslalom der Damen, 29. Dezember 2022 www.wsv-semmering.at

#### kommentar

Mag. Fabrice Girardoni



Die Steiermark zeichnet sich als ein Bundesland mit abwechslungsreichem Angebot aus. Auch in der Hochsteiermark warten Top-Ski-Angebote auf die Skifahrer: Mehr als 35 Liftanlagen und 100 Pistenkilometer zählt die Wintersportregion - moderne Beschneiungsanlagen, Nachtskilauf, Familienabfahrten, Rodelbahnen und Buckelpisten inklusive.

Dieses breitgefächerte Angebot gilt es auch für die Zukunft aufrecht zu erhalten. Dass die kommende Wintersaison trotz stark gestiegener Kosten bestmöglich über die Bühne gehen kann. ist wichtig. Denn an den Skigebieten hängt weit mehr als nur der Betrieb von Liften und Pisten. Ob Hotellerie, Gastronomie oder Handel sowie auch deren Zulieferer – sie alle finden sich in der Wertschöpfungskette wieder, die mit dem Skifahren verbunden ist.

Einerseits müssen Betriebe langfristig kostendeckend arbeiten. Andererseits darf den Gästen nicht die Gelegenheit genommen werden, den Wintersport auch weiterhin auszuüben. Diesen Spagat versuchen die Skigebiete in der Hochsteiermark dadurch zu bewältigen, dass sie bei vollem Angebot Kostensteigerungen nur teilweise weitergeben. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag dazu, dass ihre Gäste auch im kommenden Winter den Pistenspaß genießen können.

## **Amigos Snowsports**

Service Center Amigos bei der Sesselbahn St. Sebastian, T: 0676 9262860 Das schönste Kinderland der Voralpen! Ob Ski- oder Snowboardunterricht, Verleihausrüstung oder Service, spezielle Angebote zur Teamentwicklung oder Sicherheit.

Ski- und Snowboardschule Richard Berger, Hauptplatz 1, 8630 Mariazell, T: 0676 6907796, info@amigos-snowsports.at, www.amigos-snowsports.at pflichtend. Jeden Freitag sind einige Pisten Drei Berge, ein ab Liftbetriebsende bis 20.30 Uhr für Tou-Preis: Durch den renskifans geöffnet. Um den Aufstieg genie-Skiverbund ßen zu können, ist auch eine Hütte am Berg kann man mit bis 20 Uhr geöffnet. einer Skikarte

Tupp

jederzeit auch

den Nachbarn,

Gemeindealpe

Mitterbach und

Annaberg,

abstatten.

einen Besuch

#### **Gastronomie am Berg**

Zum Einkehrschwung laden am Berg der Berggasthof und die Edelweißhütte. Hier wird man mit heimischen Köstlichkeiten verwöhnt. Für gute Stimmung beim Aprés Ski ist in der Almbar und in der Bartelbauerhütte in St. Sebastian gesorgt.

fügung. Der Kauf einer Tourengeherkarte

(Tages- oder Saisonkarte) ist dabei ver-

#### Echt nachhaltig und so gemütlich

Das Kombiticket aus Tagesskipass und Hin-& Retourfahrt mit der Mariazellerbahn samt Sitzplatzreservierung garantiert autofreien Winterspaß.

www.mariazellerbahn.at/kombiticket

#### Betriebszeiten

Lifte: 9 bis 16 Uhr. Seilbahn: 9 bis 16.30 Uhr ■

# Ein Winterparacies abselts de; Massentoù rismus': das Niederalpl.

# Naturschneeparadies Niederalpl

Im steirischen Naturschneeparadies Niederalpl hat man ein Herz für Familien: Hier fahren Kinder bis zum 15. Geburtstag in Begleitung eines Elternteils gratis!

ie ganze Saison über den Wintersport wieder leistbar zu machen, das hat sich das Skigebiet Niederalpl zum Ziel gesetzt. Mit Erfolg, wie die Resonanz auf die einzigartige Aktion zeigt. Denn bei allen Liften im nur 1,5 Stunden von Wien und Graz entfernten Naturschneeparadies werden im heurigen Winter alle Kinder bis zum 15. Geburtstag GRATIS befördert – sofern sie von einem vollzahlenden Elternteil begleitet werden. So können sich Besucher auf mehr als zwölf Pistenkilometer freuen, die für alle Altersund Leistungsklassen geeignet sind.

#### **Ein Winter wie damals**

Den Schnee und die Natur so zu erleben, wie es früher einmal war, lässt das Herz vieler erfahrener Skifahrer höher schlagen. Und auch die jüngeren Semester dürfen sich freuen: Hier wird jede Fahrt mit dem Schlepplift zur Übungsfahrt. Wenn dann noch das Skivergnügen zu einem günstigen Preis genossen werden kann, so ist das Winterglück perfekt.





# Schilift GmbH Niederalpl 14, 8693 Mürzsteg T: 03859 2127 office@niederalpl.at, www.niederalpl.at

Familien, die am Niederalpl Ski fahren, wissen das Vergnügen im Naturschnee-paradies zu schätzen: Keine "Autobahnen", keine harten Pisten trüben den Spaß. Dass damit eine geringere Verletzungsgefahr einhergeht, ist ein weiterer Bonus.

Das Programm für Groß und Klein wird durch freundliche Skilehrer der örtlichen Skischule, einem gut ausgestatteten Skiverleih sowie Beherberger aller Kategorien – allen voran das Kinderhotel Appelhof – abgerundet. Wer es ein bisschen sportlicher braucht, für den geht's am Niederalpl aber auch zur Sache. Freerider, Tiefschneefahrer & Co können sich in dem Skigebiet nach Herzenslust austoben.

#### Hüttentipps

Mani's Stube, Plodererhof und Holzbox verwöhnen mit Köstlichkeiten von Käsespätzle bis zu Germknödel die Gäste nach allen Regeln der kulinarischen Kunst.

#### Lifte & Höhenlage

Ein Vierer-Sesselllift, ein Schlepplift, zwei Tellerlifte und ein Seillift sorgen zwischen 1220 und 1460 m Seehöhe für günstigen Skigenuss.

#### Öffnungszeiten

Von 8. Dezember 2022 bis 12. März 2023 täglich von 9 bis 16 Uhr; (bis 24. Dezember nur an den Wochenenden). ■

Tipp

Familien, die am Niederalpl Skifahren, wissen das Vergnügen im Naturschneeparadies zu schätzen: keine "Autobahnen", keine harten Pisten – es regiert das entspannte Vergnügen und der winterliche Familienspaß!

# Rennsportfeeling pur Die Schwabenbergarena Turnau bietet

Die Schwabenbergarena Turnau bietet sowohl Skirennläufern als auch Familien ein großartiges Skierlebnis.

> " ür alle FIS-Racer ist das Skigebiet am - Fuße des Hochschwab ein absolutes Muss, denn homologierte FIS-Riesentorlauf- und Slalomstrecken sorgen für top Trainings- und Rennbedingungen. Auch Familien mit Kindern kommen nicht zu kurz: Verschiedene Schwierigkeitsgrade sorgen dafür, dass auch die Kleinsten später von einem tollen Tag erzählen können. Moderne Schneeanlagen und täglich perfekt präparierte Pisten inklusive. Heuer wird das Angebot noch um einen weiteren Lift ergänzt: Mit dem "Heldeco"-Gipfellift gelangt man bis hinauf auf die Bergspitze. Wer noch nie auf Skiern gestanden ist, dem kann in der Schwabenbergarena geholfen werden. Denn die Skischule bietet verschiedenste Kurse für Groß und Klein. Ist man hingegen lieber mit der Rodel unterwegs, so garantiert die präparierte Familienpiste volle Rodel-, Bob- und Kindergaudi. Die Schwabenbergarena ist zudem ein beliebtes Ziel für Skitourengeher. Empfehlenswert: eine lawinensichere Skitour auf die Turnauer Alm. Shuttletaxis von Taxi Gombotz (T: 0664 2024833) helfen bei der Anfahrt.



T: 03863 2888

#### Hüttentipp

Ein Einkehrschwung im Gamserl lohnt sich: Hier wird der Gaumen mit regionalen Köstlichkeiten wie dem traditionellen "Fedlkoch" verwöhnt.



#### Lifte, Höhenlage und Pistenkilometer

Auf 800 bis 1250 m Seehöhe bieten vier Skilifte und insgesamt elf Kilometer Pisten in allen Schwierigkeitsgraden alles, was das Skifahrerherz begehrt.



#### Öffnungszeiten

Schwabenbergarena Turnau -

Von Dezember 2022 bis Mitte März 2023 täglich von 9 bis 16 Uhr sowie jeden Freitag im Jänner und Februar 2023 von 18.30 bis 20.30 Uhr. ■







#### Schwabenbergarena Turnau

Marktplatz 21, 8625 Turnau, T: 03863 2888 schwabenbergarena@aon.at, www.schwabenbergarena.at



#### Eichfeldlift in Turnau

Skivergnügen für Ein- & Wiedereinsteiger gewährleistet der Sonnenhang oberhalb der Pfarrkirche. Eltern genießen die Aussicht von der Eichfeldhütte und sehen den Kindern bei den ersten Schwüngen zu. Ein Tellerlift (täglich von 9 bis 16 Uhr geöffnet) und 0,3 km Piste sorgen auf 784 bis 840 m Seehöhe für besten Winterspaß.

8625 Turnau 252, johannes.payer@eichfeldhuette.at, T: 0676 7218122

# Steirischer Seeberg

An den Wochenenden und während der Weihnachts- und Semesterferien genießen Naturschneefans Skivergnügen "wie damals". Der Schlepplift ab Seebergalm eignet sich für weniger Geübte, der Tellerlift auf den Gaiberg für echte Sportler.
Ein Schlepplift, ein Tellerlift und 6 km Piste lassen auf 1000 bis 1300 m Seehöhe die Wintersportler-Herzen höher schlagen.

Seeberg Skilifte, www.wsv-au.at, T: 0650 4848059

10 | WINTERZEIT HOCHSTEIERMARK

# **Stuhleck: Pistenspaß & Action** – nah genug für jeden Tag

Am Stuhleck findet man alle Zutaten, die es für einen abwechslungsreichen Skitag mit garantiertem Spaß braucht.

> omfortable 4er- und 6er-Sesselbahnen bringen am Stuhleck die Wintersportler rasch und sicher auf den Berg - so bleibt mehr Zeit fürs Pistenvergnügen! Auf den breiten Abfahrten der insgesamt 26 Pistenkilometer gelingen nicht nur die Carving-Schwünge perfekt, sondern sind auch durchgehende Abfahrten von über 5 Kilometern in einem Stück möglich. Verschnaufen kann man am Lift und die Kleinsten sind in Semmis-Kinderland bestens aufgehoben.

> Echtes Weltcup-Feeling genießt man auf der 250 m langen Ski-Movie-Riesentorlaufstrecke oder beim Speed-Check auf einer eigens dafür gesicherten Piste, während der Fotopoint beim Panoramarestaurant W11 traumhafte Erinnerungsfotos garantiert. Zwei Snow-Parks für Anfänger und Fortgeschrittene, eine 5 km lange Familien-Naturrodelbahn sowie eine Snowtubing-Bahn sorgen für abwechslungsreiche Skitage.

#### **Hütten-/Kulinarik Tipp**

Zwölf Gastronomiebetriebe lassen hier den Einkehrschwung zum kulinarischen Erlebnis werden. Empfehlenswert sind der Krustenschweinsbraten und der Flammkuchen im Panoramarestaurant W11, während man im Kärntnerhof einen g'schmackigen Genussteller serviert. Die Schwaigerhütte hingegen verwöhnt mit leckeren Ofenkartoffeln und XXL-Burgern und in der Friedrichhütte lohnt es sich, die hausgemachten Strudel oder Käsespätzle zu probieren.

#### Öffnungszeiten Winter 2022/2023

Ab Saisonstart sind die Liftanlagen täglich von 8.30 bis 16 Uhr in Betrieb.







#### Bergbahnen Stuhleck GmbH

Tupp

"Semmi", der

schwarz und

**Hund feiert** 

weiß gefleckte

heuer Jubiläum.

Seit 30 Jahren

begeistert das

Maskottchen

Schönheiten

der Region.

vom "Stuhl im Eck" für die

> A-8684 Spital am Semmering, Bundesstraße 6c Schneetelefon: 03853 333

info@stuhleck.at www.stuhleck.at





#### Pistenkilometer, Lifte & Höhenlage

26 Pistenkilometer, davon 20 km leicht und 6 km mittelschwer, sowie sechs Schlepplifte, zwei Vierer-Seilbahnen und zwei Sechser-Seilbahnen sorgen zwischen 782 und 1774 m Seehöhe für Winterspaß. ■

#### **Veranstaltungen im Winter 2022**

- Öffnung des Skigebietes: Sobald es die Witterungsbedingungen zulassen.
- 4.. 10.. 11. und 18. Dezember:

Stimmungsvoller Bergadvent beim Panoramarestaurant W11. Sollte es der Schnee zulassen, kann man am 4. Dezember bereits mit den Skiern den Bergadvent besuchen – ansonsten sind die Sesselbahnen in Betrieb.

- 15. Dezember: offizielles Promi-Ski-Opening
- 16. Dezember: Gratis-Skitest bei den Ski-Verleih-Betrieben wie Sport Buchebner, Schneesport Taberhofer & Skischule Stuhleck

### Schmoll-Lifte Steinhaus am Semmering

Skifun, Rodelmöglichkeit, Schmolltroll-Kinder-Fun-Park, Buckelpiste und mehr... Ein familiengeführter Lift, der jede Menge Spaß verspricht. Zwei Schlepplifte sowie fünf Pisten von leicht bis schwer sorgen täglich von 9 bis 16 Uhr für Pistenvergnügen. Für die Profis von morgen: Skischule Winkler, Robert Holzer, T: 0664 1220341

8685 Steinhaus, in der Schmelz, T: 0676 4335582, www.schmoll-lifte.at



# Winterfreuden abseits der Skipisten

Ob gemütlich entspannt oder aktiv und anspruchsvoll - die herrlich glitzernde Winterlandschaft der Hochsteiermark lässt sich auch bei einer Schneeschuhwanderung oder Skitour erleben.

> bit es was Besseres, als Stress abzubauen, indem man gemütlich durch tiefverschneite Wälder wandert und die Natur in all ihren Facetten erspürt? Wer Schritt für Schritt das Lebenstempo drosselt und klare Winterluft atmet, lässt bald den Alltag hinter sich.

#### Schneeschuhwanderung auf die Mariazeller Bürgeralpe

Ausgehend von Mariazell auf dem Sebastiani Rosenkranzweg und dem Drei-Seen-Blick-Weg führt die 3-Stunden-Schneeschuhwanderung auf die Bürgeralpe mit imposanten Ausblicken auf das Bergpanorama des Mariazellerlandes. Dieser schöne Ausblick lässt sich kulinarisch im Berggasthof Bürgeralpe (T: 03882 2508) und in der Edelweißhütte (T: 0664 8950258) versüßen.

Die leckeren, mit Geselchten und Schweinsbraten gefüllten Fleischkrapfen beim Annerlbauer in Krieglach sind ein wahres Gedicht! www. annerlbauer-

arbesleitner.at

#### Schneewanderparadies Hinteralm

Die Hinteralm gilt als eine der schönsten Schneeschuhwanderregionen der Ostalpen. Von Scheiterboden gelangt man über eine traumhafte Almhochfläche zum Spielkogel. Retour geht es am Aufstiegsweg. Wer sich auf der 6-Stunden-Tour stärken möchte, dem steht der Gasthof Freinerhof (T: 03859 8102) als Einkehrmöglichkeit zur Verfügung.

#### Schneeschuhwanderung auf die Amundsenhöhe

Eine 5-Stunden-Schneeschuh-Rundwanderung für die ganze Familie. Sie führt vom

#### Zeit zu zweit beim Schneeschuhwandern

- 3 x Nächte inkl. Frühstück im Romantikzimmer mit Himmelbett & Whirlpool
- Schneeschuhe für 3 Tage
- Benutzung der Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine, inkl. Bademäntel und Saunatücher

Preis für 2 Personen: € 447,-

**Buchung auf Anfrage:** Roanwirt, Fam. Hölzl, Pogierstraße 70 – 75, 8642 St. Lorenzen i/M, T: 03864 258343, www.roanwirt.at





Ob Schnupperwanderung, Fleischkrapfen-Wanderung, Vollmondoder Sonnenaufgangswanderung – Schneeschuhwanderungen mit ortskundigen Bergwanderführern sorgen für unvergessliche Erlebnisse. Info: www.steirischwandern.at

Parkplatz am Bärenkogel-Sattel auf dem Wanderweg Nr. 742 bis zur Ganzalm und zur Amundsenhöhe. Sportler wandern weiter zur Peter Bergner-Warte oder bis zum Roseggerhaus auf der Pretul. Retour geht's auf einem präparierten Weg zum Ganzalm-Haus. Dort lässt sich der Abstieg dank eines Rodelverleihs bequem abkürzen. Ganzalm-Haus (T: 0664 2442539) und Roseggerhaus (T: 0664 4618593) sorgen dabei für leckere Pausenstopps.

#### Skitouren

Die Steiermark ist wohl einer der besten Orte, um bei einer Skitour zur Ruhe zu kommen. Dabei lässt sich eine "weiße Seite der Bergwelt" entdecken, die einem sonst bestimmt entgangen wäre.

#### Häuslalm – Buchbergkogel

Die 3,5-Stunden-Tour, mit Start vom Alpengasthof Bodenbauer in St. Ilgen führt durch verträumte Wald- und Almenlandschaften auf den Buchbergkogel, der einen schönen Ausblick auf das HochschwabQR-Code für weitere Schneeschuhtouren



massiv gewährt. Einkehrmöglichkeiten bieten die Häuslalmhütte (T: 0650 7812018) und der Alpengasthof Bodenbauer (T: 03861 8130).

#### **Skitour auf die Rax**

Sportlich geht es auf der Strecke auf die Rax zu: Während sich vom Preiner Gscheid bis zur Siebenbrunnerwiese auch Anfänger, Familien und Schneeschuhwanderer wohlfühlen, bleibt die Route bis zum Karl-Ludwig-Haus, zur Heukuppe und zum Bärenkar erfahrenen Skitour-Experten vorbehalten. Als Belohnung winkt die Abfahrt durch den Karlgraben. Im Waxriegelhaus (T: 02665 237) serviert man wahre Köstlichkeiten.

#### Hohe Veitsch über den Sonnkogel

Vom Parkplatz Brunnalm - Hohe Veitsch über die Bergstation des Sonnkogel-Liftes zum Graf Meran-Haus und weiter auf den Gipfel der Hohen Veitsch. Die Schallerabfahrt ist die Krönung dieser 3-Stunden-Tour. Einkehrmöglichkeiten bietet der Alpengasthof Scheikl (T: 0676 3957362) ■



Unzählige Schneeschuhwanderungen Skitouren versprechen einzigartige Erlebnisse.

Die Hochsteiermark hält für Wintersportler abseits der Piste atemberaubende Momente bereit.

QR-Code für

weitere

Skitouren

Für Individualisten gibt's im Naturpark Mürzer Oberland und auf der Mariazeller Bürgeralpe viele sichere Touren. In Mariazell ruft jeden Freitag die Mariazeller Bürgeralpe zur Tourenskinacht bis 21 Uhr. www.buergeralpe.at

#### Skitouren-Paket für Anfänger

Auf der Aflenzer Bürgeralm können unerfahrene Skitourengeher unter professioneller Anleitung ihre ersten Spuren durch den Schnee ziehen.

- 3-Stunden-Skitour mit geprüftem Skiführer über die lawinensichere Almund Hochfläche der Aflenzer Bürgeralm
- Einführung in die Skitourentechnik inkl. LVS-Gerät mit Grundlagen zum taktischen und nachhaltigen Verhalten in Gelände und in der Natur

pro Person, exklusive Leihausrüstung

inklusive Leihausrüstung vom Hochschwabsport, € 109,exklusive Auffahrt mit der Doppelsesselbahn

Touren am Wochenende oder auf Voranmeldung, Mindestgruppengröße: vier Personen, Voraussetzung: Sicherer Parallelschwung auf roten Pisten. Anmeldung: Skischule Hochschwab, www.ah-aktiv.at, T: 0664 73687302









# Ein persönliches Wintermärchen

Ob Winterwandern oder Langlaufen – die Hochsteiermark hält mit ihrer tiefverschneiten Landschaft für alle Wintersportfreunde ein persönliches Wintermärchen bereit.

> tell dir vor, du hörst nichts, außer das Knirschen des Schnees unter deinen Wanderschuhen. Du gleitest mit den Langlaufskiern über die frisch gespurten Loipen oder wanderst durch märchenhafte Winterlandschaften, beobachtest die tiefverschneiten Wälder und das wunderbare Bergpanorama. Winter am Puls der Natur!

#### Wanderung auf die "Große Scheibe"

Wegen seiner Aussicht vom Gipfel der Großen Scheibe ist der Mürzzuschlager Hausberg ein beliebtes Wanderziel. Vom Bahnhof Mürzzuschlag über den Scheibenweg bis zum Scheiben-Gipfelkreuz sind es rund 3 Stunden Gehzeit. Die von Skipionier Toni Schruf erbaute Scheibenhütte lädt zum Verweilen und Genießen der Aussicht auf das Mürztal ein (T: 0664 3640940).

#### BergWinterWanderung am Stuhleck

Hinauf geht's mit der Stuhleckbahn bis zum Panoramarestaurant W11 und dann

zu Fuß zum Alois-Günther-Haus, wo regional aufgetischt wird. Extra Spaß garantiert beim Abstieg die 5 km lange Naturrodelbahn ab der Friedrichhütte auf 1340 m. Rodelverleih: Rodeln mit Handbremse! T: 03853 270. www.stuhleck.at

#### Winterwandern am Bründlweg

In der Naturidylle mit tiefverschneiten Bäumen, vereisten Ouellen und Bächen lässt man den Alltag hinter sich. Der 10 km lange Bründlweg ist ein Rundwanderweg mit Aussicht über das Mürztal. In der Jausenstation Schäffer-Huber wartet das weltbeste Schweinsbratl. www.bruendlweg.at

#### **Zum Schwabenbartl in Thörl**

Der Schwabenbartl am Talschluss des Fölzgrabens ist ein beliebtes Ziel für Winterwanderer. Die gemütliche Wanderung führt von Aflenz über eine gut geräumte Gemeindestraße in die Fölz bis zum Gasthof Schwabenbartl (T: 03861 3334).



Zahlreiche Langlaufloipen lassen in der Hochsteiermark die Herzen aller Wintersportler höher schlagen.

#### Langlaufen

Egal ob Anfänger oder Profi, Alt oder Jung, Genuss-Langläufer oder sportlich Motivierte – jeder Langläufer kommt auf seine Kosten. Mehr als 100 Loipenkilometer stehen hier zur Verfügung, traumhaftes Panorama inklusive. Da bleibt nur eine Option: Langlaufskier aufs Auto und ab in die Hochsteiermark zu bestens-gespurten Loipen und zünftigen Einkehrmöglichkeiten.

#### **Mariazellerland Loipe**

Wo im Sommer die Flieger starten, gleiten im Winter die Langläufer dahin: Ausgehend vom Gasthof Bartelbauer in St. Sebastian führt die WM-Loipe durch eine abwechslungsreiche Landschaft über den Flugplatz bis nach Mitterbach und retour. Sportliche Langläufer können sich hier richtig auspowern.

Zwei Loipen: Länge: 12,2 km Skating und klassisch paralelllaufend (leicht: 3,1 km; mittel: 8.1 km; leicht 1 km)

Verleih und Schule: Skischule Amigos Snowsports (T: 0676 6907796, www.amigos-snowsports.at)

Nur Verleih: Skischule Rudy'Shcool, (T: 0664 8602200, www.rudyshcool.at)

#### Loipe in der Walstern

Winterfreuden garantiert die Loipe in der Walstern, für kulinarische Freuden sorgt die berühmte Wuchtlwirtin.

#### Panoramaloipe Mürzzuschlag

Langlaufen bei Flutlicht: Die Panoramaloipe Mürzzuschlag ist eine 8,4 km lange Naturschnee-Panoramaloipe mit Start beim ehemaligen Gasthof Steinbauer in Mürzzuschlag. 2 km werden auch mit Flutlicht beleuchtet. T: 03852 2556

#### Loipe am R5 Mürztalradweg von Mürzzuschlag bis Neuberg a. d. Mürz

Diese idyllische 8,7 km lange Loipe entlang der Mürz erfreut sich großer Beliebtheit. Einkehrmöglichkeit in der Röststation Jahrmann (T: 03857 20511) oder beim Teichwirt Urani (T: 03857 20555).

#### Seebergalm-Loipe

Über die 3,5 km lange Loipe rund um die Seebergalm gleiten und dabei das herrliche Hochschwabpanorama genießen. Die schnee- und lawinensichere Loipe ist in den Ferienzeiten und an den Wochenenden gespurt. (T: 0650 4848059)

#### Lanzen-Loipe Turnau

Wunderbares Panorama vom Hochschwab bis zum Rennfeld. Für klassisch und skating gespurt. Tour-Dauer: 1 Stunde, Distanz: 4 km, Schwierigkeit: leicht. (T: 03863

• TIPP: Einkehren ins Gasthaus Gamserl bei der Talstation in der Schwabenbergarena Turnau und das beste Fedlkoch probieren - oder beim Gasthof Hanswirt mitten in Turnau sich mit Hausmannskost, Wildspezialitäten & Co einkochen lassen.

Alle Langlaufloipen auf einen Blick:





Eine regionstypische Nachspeise auf Almhütten. Das "Fedlkoch" war früher eine Speise für den "Holterbuam" auf der Alm. Heute ist es ein beliebtes steirisches Gericht auf Almhütten in der Region.

#### Zubereitung:

Mehl, Grieß, Dotter und Salz verrühren und in den kochenden Rahm einrühren. Bei nicht zu starker Hitze weiterrühren, bis die Masse klumpig ist. Knödel formen und kalt stellen. Am nächsten Tag bzw. bei Bedarf mit dem Reibeisen reiben, Zucker, Zimt und Rosinen darüber streuen. Dazu passt Almkaffee oder ein Glas frische Milch.



#### Zutaten

1/2 | Rahm, 40 dag Mischmehl, 1 Handvoll Grieß, 2 Dotter, 1 Prise Salz, Zucker, Zimt, Rosinen







Ob Stocksport, Klettern oder Rodeln – das Freizeitangebot der Hochsteiermark ist vielfältig.

# Herrliche Stunden in der weißen Natur

Winterbekleidung angezogen, passendes Schuhwerk mitgenommen, den Schlitten, die Eislaufschuhe oder den Eisstock eingepackt und auf geht's. In der Hochsteiermark finden alle ihr individuelles Paradies.

#### Rodel

Wer abseits von Skipisten den Drang nach Bewegung verspürt, der ist im Rodelparadies am rechten Ort.

- Rodelbahn Stuhleck: 5 km lange, familienfreundliche Naturrodelbahn inklusive Rodelverleih. Neu: Rodeln mit Handbremse (T: 03853 270).
- Mariazeller Bürgeralpe: Auf der 2,5 km langen Rodelbahn geht es rasant von der Berg- zur Talstation des "Bürgeralpe Express". Rodelverleih bei der Talstation (T: 03882 2555).

• Rodelbahn Aflenzer Bürgeralm:

8 km lange Naturrodelbahn. Mit dem Sessellift (Rodelverleih bei der Talstation, T: 03861 22518) bequem hinauf zum Almboden und von dort mit der Rodel rasant hinunter. Wer möchte, bremst beim Wirtshaus Pierergut ab und holt sich bei köstlichen Schmankerln ausreichend Kraft. Nachtschwärmer wandern abends zum Wirtshaus Pierergut und fahren nach der Einkehr auf der beleuchteten Rodelbahn ab. (T: 03861 32164)

- In der Massing in Krieglach wartet eine 1,5 km lange Rodelbahn und der "Haizlhof", wo man sich mit einer deftigen Jause stärken kann (T: 03855 2500).
- **Rodelbahn Ganzalm:** Vom Ganzalmhaus geht es auf der 4 km langen, präparierten Naturrodelbahn zum Bärenkogelsattel. Rodelverleih (T: 0664 2442539).

Eislaufen bietet Spaß und Abwechslung für Jung und Alt. Ob auf einem der angelegten Eislaufplätze oder dem zugefrorenen See, es ist für alle Geschmäcker was dabei.

**Eislaufen in Natur und Eishalle** 

- Eislaufplatz Naturbadeteich Stanz
   Der idyllische Stanzer Badeteich wird zum Wintersportparadies vom Eislaufen bis zum Knödeleisschießen.
- Weitere Eislauf-Möglichkeiten finden sich in Krieglach, Langenwang, Mariazell, Mürzzuschlag, St. Barbara im Mürztal, Spital am Semmering, Thörl und Turnau.

#### Eistauchen & Eisfischen am Erlaufsee

Für alle, die es noch kälter lieben – geht es unter das Eis, wo faszinierende Unterwasserwelten warten. Und wer zu Weihnachten selbst für sein Festmahl sorgen möchte, der begibt sich zum Erlaufsee und fischt sich dort sein Essen. Doch Vorsicht: Das Betreten der Eisfläche erfolgt auf eigene Gefahr.

- Eistauchen: Neptun Divecenter (T: 0664 5603785, www.neptun-erlaufsee.com)
- Eisfischen: Forstdirektion Stift Lilienfeld (Hr. Kratzer, T: 0664 5268502)

#### Pferdekutschenfahrten

Mag. Tamara Frießnegg, Habertheuerstraße 40, 8630 Mariazell (T: 0664 9276548)

#### Eisstockschießen

Was wäre ein Winter ohne den traditionellen Stocksport? Für alle Liebhaber des Stocksports bieten sich in der Hochsteiermark zahlreiche Möglichkeiten, um sich nach bester alter Tradition auszutoben. Wie etwa in Stanz im Mürztal, wo vier Eistockbahnen und der Stanzer Naturbadeteich mit Natureis auch für abendlichen Stocksportgenuss sorgen. Weitere Möglichkeiten finden sich zudem auch in Kindberg, Thörl, Turnau, Krieglach, Langenwang, Mürzzuschlag, St. Barbara im Mürztal und Spital am Semmering sowie im Mariazellerland.

#### Klettern

Wer genug von der kalten Luft hat, kann sich in den Kletterhallen austoben und auf-

#### NEUE Stadthalle Kapfenberg

Bevor noch der erste Schnee liegt, ist die Eishalle Kapfenberg schon in Winterstimmung und produziert Kälte. Nach großem Umbau ist sie am neuesten Stand der Technik und somit für die nächsten Länderspiele gerüstet. Auch Hobbysportler haben's gut: Eislaufschuhe und Helme können direkt vor Ort ausgeborgt werden. Eine Attraktion ist die Eisdisco.

**Daten & Fakten:** Kunsteisbetrieb & Publikumseislaufbetrieb bis Ende März. Eisfläche: 30 x 60 Meter, Flutlicht & Beschallungs-



anlage, acht Mannschafts-Umkleideeinheiten sowie eine große Umkleidegarderobe mit über 200 Kästchen für das Publikumseislaufen. Fassungsvermögen: für Eissportveranstaltungen 3800 Besucher, davon 478 Sitzplätze, für Konzertveranstaltungen 5000 Besucher. Johann-Brandl-Gasse 23, 8605 Kapfenberg, T: 03862 22501-1509 www.kapfenberg.gv.at

wärmen. In der Kletterakademie Mitterdorf, der Kletterhalle in Bruck (No Limit) oder der Boulderhalle in Kapfenberg bieten sich dazu beste Möglichkeiten, seiner Kletterpassion freien Lauf zu lassen.

#### Eisklettern

Diese Paradiese lassen die Herzen aller Eiskletterer höher schlagen: die Nassklamm in Altenberg an der Rax, der Eisgully in Krampen bei Neuberg/Mürz sowie die Mürzstegerfälle von Mürzsteg (Richtung Lahnsattel).

#### **Paragleiten**

Gleitschirmfliegen im Winter hat seine ganz speziellen Reize. Zwar fehlt meist die Thermik, um einen langen oder hohen Gleitschirmflug zu ermöglichen, dafür sind Start und Landung im Schnee umso schöner! Mit dem Lift hinauf und mit dem Schirm hinab ins Tal – die Aflenzer Bürgeralm im Hochschwabgebiet wartet.

#### Winterwaldbaden

Die frische Luft einatmen, die Ruhe tanken und sich von der winterlichen Farbenpracht verzaubern lassen. Im Naturpark Mürzer Oberland finden Stressgeplagte ihre Ruhe: Egal ob alleine, mit der Familie oder in einer Gruppe bis zu sechs Personen – Waldbaden-Trainerin Eva Maria Woldrich weiß um die Wirksamkeit des Waldes auf die Gesundheit und führt alle Teilnehmer aus dem Alltag heraus und in die Natur hinein.

Anmeldungen unter T: 0681 10126683, www.waldschritte.at ■

#### Feuer und Eis – das Familienprogramm in Mürzzuschlag

Bei diesem Familienprogramm dreht sich im WinterSportMuseum und im SÜBDAHN Museum alles um die Giganten, die sich im Eis und auf der Schiene vorwärtsbewegen. Dort erfährt man, dass Schiffe, die durch zugefrorene Meere fahren. Eisbrecher genannt werden und drei Meter dickes Eis durchbrechen, Auch heißes Wissen wird vermittelt: Etwa dass die stärkste Dampflokomotive, die in Österreich gebaut wurde, so viel wiegt wie 92 Autos. Oder dass Dampflokomotiven mit Kohle beheizt werden und die Luft bis zu 1000 Grad heiß wird. www.wintersportmuseum.com www.suedbahnmuseum.at



Traditionelles Knödeleisstockschießen am Stanzer Naturbadeteich.





Hochsteirischer Rodelspaß auf einen Blick



18 | WINTERZEIT HOCHSTEIERMARK WINTERZEIT HOCHSTEIERMARK | 19

# Ein Schlitten der anderen Art





Sorat für Gewichtserspar nis beim Schneeschuhwandern: der nur fünf Kilogramm schwere "RuckXBob"



chnell wird ein Schlitten zu schwer. Die tragbare Alternative für mehr Abfahrtsspaß im Schnee ist der "RuckXBob". Ganz gleich, wie stark Kraft und Kondition der einzelnen Gruppenmitglieder sind, der nur fünf Kilogramm schwere "RuckXBob" wird wie ein Rucksack geschultert.

Beim Schneeschuhwandern wird das Gefährt bequem mit auf den Berg getragen. Am Ziel angekommen verwandelt sich der Rucksack in einen Schlittenbob und wird zum fahrbaren Untersatz für eine rasante Talfahrt. Schneeschuhe und sonstige Ausrüstung werden einfach auf dem Schlitten verstaut. Im Tiefschnee bewegt sich das Gefährt genauso flott wie bei dünner Schneeunterlage. ■

#### **Unterwegs im Naturpark Mürzer Oberland**

Zu Weihnachten Bewegung, Natur und ein Erlebnis schenken Bergauf Schneeschuhwandern, bergab Rodeln mit dem Original "RuckXBob" die ideale Kombination aus Deuter-Rucksack-Tragesystem und Schlitten.

2 Nächte inkl. Halbpension und RuckXBob-Erlebnistour

Packagepreis: € 199,- pro Person

**Buchbar:** von Freitag bis Sonntag oder von Mittwoch bis Freitag auf Anfrage

Landgasthof Altenbergerhof im Naturpark Mürzer Oberland 8691 Altenberg an der Rax, T: 03857 2202, www.altenbergerhof.at

# "Winterwellness"

Entspannen auf die schönste Art: Mag es draußen im Freien noch so kalt sein, so wird uns dank der wohligen Wärme in Sauna. Dampfbad und Indoor-Pools ganz warm ums Herz.

> uch der Mensch braucht Winterschlaf. Nicht so intensiv wie ein Siebenschläfer, doch auch er braucht im Winter mehr Schlaf, mehr Urlaub und mehr Ruhe. Die passende Erholung findet er bei ausgedehnten Winterspaziergängen, wo er die Seele baumeln lassen kann, und dem anschließenden Besuch der Wellnessoasen der Gastgeber. Denn Hand aufs Herz: Was gibt es Schöneres, als nach einem erlebnisreichen Tag in der herrlichen Winterlandschaft der Hochsteiermark noch etwas für Gesundheit und Wohlbefinden zu tun?

#### Vom Eis ins Heiß ...

Zum Aufwärmen nach den winterlichen Temperaturen im Freien laden viele Gesundheits- und Wellnessanlagen ein. Hier genießen große und kleine Gäste wohlige Wärme in Sauna, Dampfbad und Indoor-Pools. Entspannt schwitzen lässt es sich etwa in einer duftenden Kräutersauna, während man sich bei einer lockernden Latschenöl-Massage oder einer Wohlfühlbehandlung in der Softpackliege herrlich verwöhnen lassen kann. Oder darfs ein bisschen mehr Action sein? Mit den Kindern über die Wasserrutsche ins wohlig warme Wasser. Vier, fünf kräftige Schwimmzüge, dann innehalten und treiben lassen und sich schwerelos und sorglos fühlen.

So sieht ein traumhafter Tagesabschluss in der Erlebnisregion Hochsteiermark aus. Die perfekte Kombination aus Aktivität und Erholung macht den Winterurlaub hier einfach einzigartig. ■

Ist es draußen kalt, wird ein Sauna-. Whirlpooloder Hallenbadbesuch gleich doppelt schön.





#### **Wellness-Hotspots**

Gesundheitszentrum "Gut für mich" in Aflenz Kurort www.aflenz-gut-fuer-mich.at

#### **Badewonne Kapfenberg**

www.kapfenberg.gv.at/Freizeit/Baeder/Hallenbad

#### Vivax Mürzzuschlag

www.vivax.at

Hallenbad und Wellness im JUFA Hotel Veitsch

www.iufahotels.com/veitsch

Sauna im JUFA Hotel im Weitental/Bruck an der Mur www.jufahotels.com/bruck-an-der-mur

Sauna und Hallenbad im JUFA Hotel am Sigmundsberg in Mariazell www.jufahotels.com/mariazellerland

#### Sauna im JUFA Hotel Erlaufsee in Mariazell

www.jufahotels.com/hotel/erlaufsee