

Prana Energie-Methode:

Die Prana Energie-Methode ist sehr leicht und kraftvoll zugleich in ihrer Anwendung.

„Prana“ bedeutet **Lebensatem und Lebensenergie**.

Nach der Ausbildung zur Dipl. Prana Energie-Therapeutin® 2008 bei Hubert Leitenbauer durfte ich viel Erfahrung sammeln. Bis ich 2019 eine eigene Methode kreierte.

Die **Prana Energie-Methode**. Sie bringt dich in kürzester Zeit in **bestmögliche körperliche und emotionale Gesundheit**. Gründer der Prana Heilung ist **Choa Kok Sui** aus den Philippinen. Der Name bedeutet „**Das Glück der Welt**“.

Schwingungen von Farben und Lichtfrequenzen dienen als Mittel zur energetischen Reinigung und stärken im „Auffüll-Modus“ das gesamte System des Menschen.

Eine energetische Sitzung ist ohne Körperkontakt und im emotionalen und körperlichen Bereich **wirksam**.

Wenn du...

- ☀ **allgemeines Wohlbefinden**
- ☀ **energetische Reinigung** der Energiezentren (Chakras)
- ☀ „**Dir etwas Gutes tun.**“
- ☀ **emotionale Übertragungen** (aus Vorlegen oder der Ahnenlinie) **auflösen**
- ☀ hinderlichen **Glaubenssätzen, Schwüren** und negative **Verhaftungen** auf allen Ebenen auflösen
- ☀ **Regenerationshilfe**
- ☀ **ausleiten** nach schweren medikamentösen Therapien
- ☀ **Gehirnhälften-Ausgleich** (verbessert die Konzentration)
- ☀ **Gesundheitsvorsorge**
- ☀ „**Auftanken**“

- ☀ **energetische Trennung** von „**Energiesaugern**“
- ☀ dein **eigenes Energiefeld stärken** und **schützen**
- ☀ **energetische Reinigung** von **Räumen oder Gegenstände**
- ☀ ...möchtest, bist du bei mir goldrichtig 😊.
- ☀ Prana Energie-Methode **funktioniert auch über Distanz.** 😊
- ☀ sie ist hilfreich als **energetische Begleitung bei Operationen** und bei anderen schwierigen Situationen.
- ☀ Im **VORDERGRUND** steht die **Aktivierung** der ureigenen **SELBSTHEILUNGSKRÄFTE**.

Für den **Alltag** erhältst du **individuelle**, persönliche Impulse und **Positiv-Sätze** aus der **Akasha-Chronik**. Diese Sätze dienen der Gedankenhygiene. Sie helfen in ein „**gutes Gefühl**“ zu gelangen.



Anita Schwaiger

Energetik/Kommunikation
Veronikagasse 6, A-4407 Dietach
Mobil: **+43 (0) 676 30 42 692**
E-Mail: in-freude-leben@gmx.at



ANITA SCHWAIGER
Energetik | Kommunikationstraining

„Man sieht nur
mit dem Herzen gut,
das Wesentliche ist
für das Auge unsichtbar!“

Antoine De Saint-Exupéry

PRANA Energie-Methode



„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,
der uns schützt und der uns hilft zu
leben. Wir sollen heiter Raum um Raum
durchschreiten...“ (Hermann Hesse)

Auf dem Weg zu deiner Essenz begleite ich
gerne. Damit ein **bewusstes Leben** in
Freude, bestmöglicher **Gesundheit** und
Leichtigkeit gelingt.