



ÄNGSTE & TRAUMA VERSTEHEN

Samstag 5. November 2022

Mach dich mit uns auf den Weg das Phänomen der Angst zu verstehen. Angela Indermaur ist Mutter von drei Jugendlichen, Erziehungsberaterin & Fachberaterin Psychotraumatologie. Sie wird uns erklären was bei einem Trauma passiert. Denn nur wenn wir die Wurzeln kennen, können wir Angstprobleme und tiefe Verletzungen angehen und tiefgreifende Lösungen finden. In diesem Kurs geht es unter anderem um Zwangsstörungen, Phobien, Panikattacken aber auch um ganz alltägliche Ängste und unseren Umgang damit. Ausserdem lernen wir, was Kinder mit Ängsten brauchen und wie wir zur Heilung beitragen können.

Ort: FEG Stans

Zeit: 9.00 - 16.00 Uhr

Anmeldung: matthias.loup@feg-stans.ch

Unkostenbeitrag: 25.- inkl. Kaffee & Gipfeli



FEGStans

Freie Evangelische Gemeinde

www.feg-stans.ch