

# NISHA

BEAUTY

AOÛT 2021

## CALENDRIER CAPILLAIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1 • MASQUE : aux poudres Ayurveda au choix • SHAMPOING + APRÈS-SHAMPOING • OPTION : Réparation du cheveux : sérum Jaipur
2	3	4 • BAIN D'HUILE : la veille au soir ou 30 min avant le shampoing : Elixir capillaire au choix • SHAMPOING + APRÈS-SHAMPOING • HYDRATATION : Brume Madura	5	6	7 • BAIN D'HUILE : la veille au soir : <u>Elixir capillaire au choix</u>	8 • MASQUE MAISON : Hydratation • SHAMPOING + APRÈS-SHAMPOING • OPTION : Réparation du cheveux : sérum Jaipur
9	10	11 • BAIN D'HUILE : la veille au soir ou 30 min avant le shampoing : Elixir capillaire au choix • SHAMPOING + APRÈS-SHAMPOING • HYDRATATION : Brume Madura	12	13	14 • BAIN D'HUILE : la veille au soir : <u>Elixir capillaire au choix</u>	15 • MASQUE : aux poudres Ayurveda au choix • SHAMPOING + APRÈS-SHAMPOING • OPTION : Réparation du cheveux : sérum Jaipur
16	17	18 • BAIN D'HUILE : la veille au soir ou 30 min avant le shampoing : Elixir capillaire au choix • SHAMPOING + APRÈS-SHAMPOING • HYDRATATION : Brume Madura	19	20	21 • BAIN D'HUILE : la veille au soir : <u>Elixir capillaire au choix</u>	22 • MASQUE MAISON : Nutrition • SHAMPOING + APRÈS-SHAMPOING • OPTION : Réparation du cheveux : sérum Jaipur
23	24	25 • BAIN D'HUILE : la veille au soir ou 30 min avant le shampoing : Elixir capillaire au choix • SHAMPOING + APRÈS-SHAMPOING • HYDRATATION : Brume Madura	26	27	28	29
30	31					

Instagram : @nishabeauty.paris  
 Siteweb : www.nishabeauty.fr

### RAPPEL :

- 2 shampoings par semaine
- 1 masque protéiné une fois par mois
- 1 shampoing clarifiant une fois par mois