

# SMASH OFF!

Infoboekje Volleybalvereniging Dynamiek versie januari 2022





## Welkom

Volleybalvereniging Dynamiek, opgericht in augustus 1966, is een enthousiaste vereniging in Goor waar gezelligheid en sporten hand in hand gaan. Op dit moment bestaat de club uit jeugd-, dames- en herenteams.

Voor onze (toekomstige)leden is er in dit informatieboekje allerlei informatie terug te vinden. Denk hierbij aan contactgegevens binnen de vereniging, trainingstijden, sportkleding, competitiemogelijkheden enzovoorts. Op onze website en facebookpagina is nog extra informatie te vinden.

Heb je interesse om ook te gaan volleyballen en ben je benieuwd wat onze vereniging jou kan bieden? Lees dan dit aandachtig door of kom gewoon een keertje kijken en meetrainen. We hebben de regel dat je 3 keer gratis mee mag trainen. Daarna kun je beslissen of je lid wil worden.

[www.vvdynamiekgoor.nl](http://www.vvdynamiekgoor.nl)

[www.facebook.com/volleybalverenigingDynamiekGoor](https://www.facebook.com/volleybalverenigingDynamiekGoor)

# De vereniging

## Bestuur

Voorzitter	Marcel Wansink
Penningmeester	Nienke Haafkes
Secretaris	Renee Overbeek
Bestuurslid algemeen	Margarethe Klarenbeek
Bestuurslid jeugdzaken	Moniek Gerritsen

[bestuurdynamiekgoor@gmail.com](mailto:bestuurdynamiekgoor@gmail.com)

## Overig

Ledenadministratie	Elke Scholte in 't Hoff
Wedstrijdsecretaris CMV	Christel Nijemeisland
Wedstrijdsecretaris ABC	Harmen Koudijs
Wedstrijdsecretaris senioren	Harmen Koudijs
Wedstrijdsecretaris recreanten	Henriette Hensema
Scheidsrechter coördinator	Berend van Huffelen
Vertrouwenspersoon	Ineke van de Haar

[vertrouwdynamiekgoor@gmail.com](mailto:vertrouwdynamiekgoor@gmail.com)

## Commissies

### Technische Commissie

Danielle Kuipers  
Anne Munsterhuis  
[tcdynamiekgoor@gmail.com](mailto:tcdynamiekgoor@gmail.com)

### Jeugdcommissie

Moniek Gerritsen  
Sabrine de Wit  
Christel Nijemeisland  
Heleen Tijhuis  
Elke Scholte in 't Hoff  
[jcdynamiekgoor@gmail.com](mailto:jcdynamiekgoor@gmail.com)

### Sponsorcommissie

-

# Teams & trainingstijden

## Jeugd

CMV jeugd (ca. 7-12 jr)

ABC jeugd (ca. 13-17 jr)

*Jeugd wordt ingedeeld op basis van leeftijd en volleybalervaring. Onder voorwaarde dat het leeftijdsverschil met trainingsgenoten acceptabel blijft.*

## Trainingstijden

Meisjes A                      dinsdag 18:30 – 20:00 uur

Meisjes B                      dinsdag 18:00 – 19:30 uur

CMV                              dinsdag 18:00 – 19:30 uur

## Senioren

Dames 1	2 <sup>e</sup> klasse
Dames 2	3 <sup>e</sup> klasse
Dames 3	4 <sup>e</sup> klasse
Dames recreanten 1	2 <sup>e</sup> klasse
Mix recreanten	3 <sup>e</sup> klasse
Heren 1	geen competitie
Dames recreanten 3	geen competitie

## Trainingstijden

Dames 1	dinsdag 21:00 – 22:30 uur
	donderdag 19:00 – 20:30 uur
Dames 2	dinsdag 19:30 – 21:00 uur
	donderdag 19:00 – 20:30 uur
Dames 3	dinsdag 19:30 – 21:00 uur
Dames recreanten 1	dinsdag 20:00 – 21:15 uur
Mix recreanten	dinsdag 21:00 – 22:00 uur
Heren 1	dinsdag 20:30 – 21:30 uur
Dames recreanten 3	dinsdag 19:30 – 20:30 uur

# Wedstrijden

## CMV competitie

deze wedstrijden worden in de periode september tot eind april gespeeld en vinden plaats op zaterdagochtend/middag.

## ABC – Jeugd & senioren

deze wedstrijden worden in de periode september tot eind april gespeeld en vinden plaats op vrijdag en zaterdagochtend/middag. Thuiswedstrijden worden gespeeld op vrijdagavond.

## Recreanten

deze wedstrijden worden gespeeld in de periode september tot eind april en vinden plaats op een doordeweekse avond.

Bij het deelnemen aan de competitie wordt er ook van je verwacht dat je andere wedstrijden gaat fluiten. Hiervoor volg je een online scheidsrechter cursus. De

scheidsrechter coördinator zal te zijner tijd contact met je opnemen.

Voor meer informatie omtrent de wedstrijden zie [www.nevobo.nl](http://www.nevobo.nl) of de “mijn volleybal” app.

## Kleding

Tijdens de volleybaltrainingen is het comfortabel om een trainingsbroek of korte broek in combinatie met een T-shirt te dragen. Goede sportschoenen zijn bij volleyballen heel belangrijk omdat je veel rent en springt. We spelen in een zaal, daarom zijn witte zolen verplicht. Volleyballers dragen vaak kniebeschermers, ter bescherming van de knieën tijdens een duik of een val. Tijdens de competitie is een rood broekje verplicht. Het shirt wordt voorzien door de vereniging.



# Lidmaatschap

## Aanmelden

Je kunt je schriftelijk aanmelden bij onze ledenadministratie. Gebruik hiervoor het aanmeld formulier aan het einde van dit informatie boekje. Je kunt de aanmelding digitaal toesturen via: [ledendynamielgoor@gmail.com](mailto:ledendynamielgoor@gmail.com)

## Opzegging

Je moet schriftelijk opzeggen middels een email naar [ledendynamielgoor@gmail.com](mailto:ledendynamielgoor@gmail.com). Dit dient wel vóór het eind van het lopend seizoen te gebeuren. Dit is dus **vóór** 1 juni! Als de afmelding na 1 juni binnen is, betekent dit dat je voor het hele volgende seizoen contributie betaalt.

*Afhankelijk van de situatie kan er in overleg met bestuur worden afgeweken van deze regel.*

## Contributie

Onderstaande bedragen zijn voor één volleybal seizoen en zijn op basis van het besluit tijdens de jaarlijkse algemene ledenvergadering.

### Verenigingscontributie

Jeugd CMV t/m 11 jaar	€ 77,00
Jeugd 12 t/m 17 jaar	€ 100,00
Senioren	€ 200,00
Recreanten	€ 152,00

### Bondscontributie (wedstrijdbijdrage)

Jeugd CMV t/m 11 jaar	€ 34,00
Jeugd 12 t/m 17 jaar	€ 53,00
Senioren	€ 57,00
Recreanten	€ 30,00

Shirtfonds spelend competitie lid	€ 12,50
m.u.v. recreanten	

*Recreanten schaffen hun eigen wedstrijdshirt aan*

# Huis- en gedragsregels

## Volleyballers

- Probeer te spelen met respect voor jezelf, je teamgenoten, je tegenstanders en de scheidsrechter.
- Speel volgens de officiële spelregels.
- Vind eerlijk en prettig spelen belangrijk en presteer zo goed mogelijk.
- Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter op een sportieve manier.
- Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.
- Laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.
- Feliciteer de tegenstander met het behaalde succes als je zelf de verliezer bent.
- Onsportiviteit van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.
- Zorg er voor dat de kleedkamers en andere ruimtes netjes achtergelaten worden.
- Wijs je medespelers gerust op onsportief of onplezierig gedrag
- Heb de moed om je eigen fouten of tekortkomingen met anderen te bespreken, bijvoorbeeld met je coach/begeleider, teamgenoten of je ouders.

- Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat in je sport mogelijkheden bestaan te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.

## Ouders en verzorgers

- Bedenk dat kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen.
- Leer uw kind dat eerlijke pogingen net zo belangrijk zijn als winnen, zodat het resultaat van elke wedstrijd geaccepteerd wordt zonder onnodige teleurstelling.
- Verander een nederlaag in een overwinning door uw kind te helpen te werken aan een grotere vaardigheid en het worden van een goede sportman/-vrouw.
- Maak het kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
- Bedenk dat kinderen het beste leren door na te doen.
- Applaudisseeer voor goed spel van beide teams.
- Val een beslissing van een scheidsrechter of coach niet in het openbaar af en trek nooit hun integriteit in twijfel.
- Neem plaats op de tribune hiermee hebben de spelers in en om het veld de meeste ruimte.
- Ondersteun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik tijdens sportactiviteiten door de jeugd te voorkomen.

- Erken de waarde en het belang van trainers/coaches en scheidsrechters. Deze vrijwilligers geven hun tijd en kennis om het sporten van uw kind mogelijk te maken.

### **Trainers en coaches/begeleiders**

- Wees redelijk in de eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.
- Zorg ervoor dat je goed op de hoogte bent van de spelregels.
- Leer je spelers dat de spelregels afspraken zijn waaraan niemand zich mag onttrekken.
- Deel daar waar mogelijk is de kinderen in volgens leeftijd, vaardigheid en fysieke gesteldheid.
- Bedenk dat spelers voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook.
- Schreeuw niet en maak de spelers nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
- Aanvaard de beslissingen van de scheidsrechter en vermijd discussies tijdens de wedstrijd.
- Beïnvloed de scheidsrechter niet door onbehoorlijke taal of agressieve gebaren en woorden.
- Ontwikkel teamrespect voor de vaardigheid van de tegenstander en voor de beslissing van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander.

- Spelers hebben een trainer, coach/begeleider nodig die zij respecteren.
- Wees gul met lof wanneer het verdiend is.
- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van groei en ontwikkeling van spelers.

### **Scheidsrechters**

- Zorg ervoor dat u goed op de hoogte bent van de spelregels van het niveau dat u fluit.
- Fluit vol overtuiging en durf consequent te fluiten.
- Wees beslist, objectief en beleefd bij het constateren van fouten.
- Zorg ervoor dat zowel in als buiten het speelveld uw gedrag sportief is.

Zijn er ondanks bovengenoemde regels toch nog problemen, zit je ergens mee of ben je het ergens niet mee eens? Blijf er dan niet mee lopen maar bespreek het met je trainer, coach/begeleider, vertrouwenspersoon of iemand van de TC. Dan kunnen we daar vast iets aan doen.

## **Gebruik kantine en sporthal**

Volleybal vereniging Dynamiek huurt de accommodatie bij stichting Stevig en dienen zich aan regels en voorschriften te houden zoals de stichting deze voorschrijft.



## aanmeldingsformulier nieuw lid

Verenigingsnaam	Volleybal Vereniging Dynamiek					Regionummer*				
						Verenigingsnr.*				
Aanmelding	per direct									
	met ingang van		-		-					
Achternaam										
Voornaam										
Voorletters						Tussenvoegsels				
Postcode						Huisnummer + toevoeging*				
Straat										
Woonplaats										
Geslacht	<b>M</b> = man		<b>V</b> = vrouw		Geboortedatum*		-		-	
Telefoonnr. privé			-							
Tel. nr. Mobiel			-							
E-mail adres										
Pasfoto ?	<u>Denk eraan dat je een pasfoto toevoegd bij het opsturen van dit formulier i.v.m. aanvraag spelerspas Nevobo.</u>									
Lidmaatschapscategorie*	<b>S</b> = speelgerechtigd lid		<b>R</b> = recreatief lid		<b>V</b> = verenigingslid					
Lid als speler toevoegen aan het team										
Ingevuld door						Handtekening				

\* In te vullen door ledenadministratie Dynamiek

### **MACHTIGING** \*\*

De ondergetekende;

Naam: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Plaats: .....

Gironummer ..... Bankrekeningnummer .....

verleent hierbij tot wederopzegging machtiging aan:

#### **Volleybalvereniging Dynamiek Goor**

om van bovengenoemde rekening bedragen te doen afschrijven die verschuldigd zijn wegens:

- contributie te betalen per kwartaal, en bondscontributie te betalen eenmaal per jaar
- alle overige inningen, waarvoor goedkeuring is verleend op de Algemene Ledenvergadering

Naam lid: .....

Geboortedatum .....

De ondergetekende verklaart zich akkoord met de geldende bepalingen en voorschriften en heeft kennis genomen van de "regeling betreffende incasso-opdrachten".

Datum: ..... Handtekening: .....

\*\* Indien er geen machtiging wordt afgegeven, wordt er € 10 aan administratiekosten per jaar in rekening gebracht

# Weet u hoe u ons het makkelijkst kunt betalen?

Iedereen die een betaalrekening bij een bank heeft of een girorekening bij de Postbank, kan het zo regelen dat betalingen aan ons voortaan automatisch van die betaalrekening worden afgeschreven.

Dat heet officieel een "incasso-opdracht". En het houdt in dat de door u verschuldigde bedragen voortaan rechtstreeks van uw giro- of bankrekening worden afgeboekt. U begrijpt de voordelen: u betaalt steeds op tijd, zonder daar zelf ook maar enig omkijken naar te hebben.

## De Machtiging

Van zowel de Postbank als de andere banken hebben wij toestemming gekregen om u over dit incassosysteem te benaderen. (Ook voor hen is het makkelijker als betalingen automatisch plaatsvinden.) Maar uiteraard hebben wij ook uw toestemming nodig. Die toestemming kunt u ons verlenen door onderaan pagina 1 de zogenaamde "Machtigingscoupon" te gebruiken. Als u die invult en bij de ledenadministratie inlevert, gaan wij van start met de automatische afschrijvingen.

## De Stopzetting

U begint makkelijker met automatisch betalen, als u weet hoe simpel u kunt stoppen. Daarom krijgt u van ons bij deze de zogenaamde "Intrekking machtiging" (onderaan pagina 2). Met deze coupon kunt u op elk gewenst moment kenbaar maken dat u weer op de tot nu toe gebruikelijke manier wilt betalen. Met andere woorden: nu u een kaart in huis hebt om de automatische betaling stop te zetten, kunt u het rustig gaan proberen.

## Regeling Incasso-opdrachten

Ook als u het onverhoopt niet eens bent met een bepaalde automatische afschrijving, hebt u één maand de tijd om de betaling te weigeren. U stuurt dan gewoon een berichtje (met de exacte gegevens van de afschrijving) naar het kantoor waar uw betaalrekening wordt geadmistrateerd. Daar zal men dan het betreffende bedrag zonder meer terugstorten op uw rekening. Ook deze service maakt nog eens duidelijk dat u echt baas in eigen beurs blijft.

## Kortom

Met de machtigingscoupon verleent u ons toestemming tot automatische incasso. U kunt pagina 1 (inclusief uw n.a.w.-gegevens en machtiging) inleveren bij de ledenadministratie. Pagina 2 bewaart u, zodat u later altijd nog de "Intrekking Machtiging" kunt inleveren bij de ledenadministratie, als u besluit tot intrekking van de machtiging. Maar u zult zien: dit systeem van betalen is even prettig voor u, als voor ons.

### Privacy Policy

In het kader van de Algemene Verordening Gegevensbescherming heeft Volleybal Vereniging Dynamiek een Privacy Policy opgesteld. Dit document is lezen via de website van Dynamiek onder 'INFO'.

[www.vvdynamiekgoor.nl](http://www.vvdynamiekgoor.nl).

Middels het aanmeldformulier gaat u akkoord met het verwerken van uw persoonsgegevens. Uw gegevens worden gebruikt voor het lidmaatschap en incasso via Sportlink en verstrekken van informatie over de vereniging door e-mail en nieuwsbrieven.

Tevens worden er op de site teamfoto's geplaatst met daarbij een naamsvermelding. Indien u zich niet kan vinden in deze verwerking dan kunt u daarover contact opnemen met het secretariaat via

[bestuur@dynamiekgoor@gmail.com](mailto:bestuur@dynamiekgoor@gmail.com).

## **INTREKKING MACHTIGING**

De ondergetekende;

Naam: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Plaats: .....

Gironummer ..... Bankrekeningnummer .....

trekt hierbij de machtiging in, die verleend is aan:

### **Volleybalvereniging Dynamiek Goor**

om van bovengenoemde rekening bedragen te doen afschrijven die verschuldigd zijn wegens:

- contributie te betalen per kwartaal, en bondscontributie te betalen eenmaal per jaar
- alle overige inningen, waarvoor goedkeuring is verleend op de Algemene Ledenvergadering

Naam lid: .....

Geboortedatum .....

Datum: ..... Handtekening: .....

**\*\* Indien er geen machtiging wordt afgegeven, wordt er € 10 aan administratiekosten per jaar in rekening gebracht**