

# Intensiv Schwimmwochen 2023



Intensiv Schwimmwoche für Kinder in Gruppen oder Privatunterricht  
Der Unterricht findet im Hallenbad Weggis statt.

## Kalenderwoche 15: 11. April - 14. April 2023

Kurs	Einsteiger Anfänger	Fortgeschrittene I Fortgeschrittene II	Schwimmer Swim/Mermaid	Privatlektion Privatlektion
Dienstag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr
Mittwoch	13:00 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:45 Uhr	14:50 - 15:40 Uhr	15:45 - 16:15 Uhr
Donnerstag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr
Freitag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr

## Kalenderwoche 18: 1. Mai - 5. Mai 2023

Kurs	Einsteiger Anfänger	Fortgeschrittene I Fortgeschrittene II	Schwimmer Swim/Mermaid	Privatlektion Privatlektion
Montag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr
Dienstag	13:00 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:45 Uhr	14:50 - 15:40 Uhr	15:45 - 16:15 Uhr
Mittwoch	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	11:00 - 11.30 Uhr
Freitag	13:00 - 13:50 Uhr	13:55 - 14:45 Uhr	14:50 - 15:40 Uhr	15:45 - 16:15 Uhr

## Kalenderwoche 29: 17. Juli - 21. Juli 2023

Kurs	Einsteiger Anfänger	Fortgeschrittene I Fortgeschrittene II	Schwimmer Swim/Mermaid	Privatlektion Privatlektion
Montag	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:00 Uhr
Dienstag	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:00 Uhr
Donnerstag	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:00 Uhr
Freitag	08:15 - 08:55 Uhr	09:00 - 09:40 Uhr	09:45 - 10:25 Uhr	10:30 - 11:00 Uhr

## Kalenderwoche 40: 2. Oktober - 6. Oktober 2023

Kurs	Einsteiger Anfänger	Fortgeschrittene I Fortgeschrittene II	Schwimmer Swim/Mermaid	Privatlektion Privatlektion
Montag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	10:30 - 11:00 Uhr
Dienstag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	10:30 - 11:00 Uhr
Mittwoch	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	10:30 - 11:00 Uhr
Donnerstag	08:15 - 09:05 Uhr	09:10 - 10:00 Uhr	10:05 - 10:55 Uhr	10:30 - 11:00 Uhr



Kursinhalte/-ziele:

Einsteiger	Wassergewöhnung
Anfänger	Tauchen / Schweben
Fortgeschrittene I	Antrieb / Gleiten in Bauch- und Rückenlage (Flachwasser)
Fortgeschrittene II	Antrieb / Gleiten in Bauch- und Rückenlage (Tiefwasser)
Schwimmer	Rückenkraul / Kraul / Brustschwimmen
Swimming/Mermaiding	3 Tage Schwimmtechniken & 2 Tage Mermaiding

Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigung mit der Einteilung in die Gruppe.

Die Kursgebühren bitte vor Kursbeginn bezahlen, vorzugsweise auf folgendes Konto CH06 0077 8184 2310 1200 3 einzahlen. Herzlichen Dank.

Kursgebühren:

Intensiv Schwimmwoche	Fr. 125.- (inkl. Eintritt und Diplom)
Swimming meet Mermaiding	Fr. 150.- (inkl. Eintritt und Diplom)
Private Intensiv Schwimmwoche	Fr. 325.- (inkl. Eintritt und Diplom)

Bitte melden Sie Ihr Kind so rasch wie möglich an. Kursplätze sind beliebt, aber begrenzt.

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Teilnehmerin.

Die AGB`s sind verbindlich.

Aus hygienischen Gründen dürfen Begleitpersonen nur mit Badekleidern das Hallenbad betreten. Ansonsten bitte außerhalb der Halle warten!

Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung!

Herzlichen Dank für Ihr Vertrauen!

Christina Schilliger

Anmeldungen an:  
Christina Schilliger  
Seemattli 10  
6404 Greppen

Mobile: 079 337 77 97

E-Mail: [christina.schilliger@gmail.com](mailto:christina.schilliger@gmail.com)

Kontaktformular unter: [www.christinaschilliger.ch](http://www.christinaschilliger.ch)