

PLANNING

RENAISSANCE

LUNDI

12h15-13h15 : SOPHROLOGIE ET
14h-15h : RELAXATION SONORE (2 séances)
14h-14h55 : YOGA en famille
15h-16h : YOGA pré et postnatal
18h-20h30 : QI GONG (2 séances)

MARDI

10h30-12h : ATELIER CORPS & CHANT
DU MONDE
12h30-13h30 : ATELIER SOPHROLOGIE
18h30-20h : ATELIER "LIBERATION CREATIVE"
(collage, peinture, crayons, pastel, aquarelle...)

MERCREDI

10h30-12h : ATELIER
"LIBERATION CREATIVE"
(collage, peinture, crayons, pastel, aquarelle...)

JEUDI

09h30-10h30 : YOGA ASHTANGA VINYASA
15h30-17h : ATELIER "LIBERATION CREATIVE"
(collage, peinture, crayons, pastel, aquarelle...)

VENDREDI

14h-16h : ATELIER
"LIBERATION CREATIVE"
(collage, peinture, crayons, pastel, aquarelle...)

SAMEDI

09h-12h30 : YOGA (3 séances)
09h45-12h15 : ATELIERS CREATIFS
14h-16h30 : & BIEN-ETRE (2 séances)
SOIN ENERGETIQUE SONORE
(bols chantant, tambours)
FORMATION LAHOCHI

CONSULTATIONS sur rdv

ART-THERAPIE
SOPHROLOGIE
THERAPIE PAR LA VOIX
PRATICIENNE HYPNOSE & PNL
COACH PARENTALE
ESTHETICIENNE HOLISTIQUE
MASSAGES
ENERGETICIEN(NE)
MAGNETISEUR
COACH SENSITIF & CREATIF

DIMANCHE

MASSAGE BEBE / FEMMES ENCEINTES

WEEK-END :
FORMATION HYPNOSE