



Selbstliebe und Lebensfreude

Familien- und Systemaufstellungen

und Grundlagen der systemisch autopoietischen Aufstellungsarbeit nach Siegfried Essen

Inhalte:

Herzenswunschaufstellungen: Wir gehen der einfachen Frage nach dem eigenen Herzenswunsch nach. Dabei erfahren wir Lösungen auf einer anderen Ebene und öffnen uns für die Realität des Wunders im Hier und Jetzt. Die Kraft der Herzenswünsche überrascht uns immer wieder.

Heilender Umgang mit Verletzungen und Traumata, Vergebung und Ausgleich: Durch Versöhnung können Wunden heilen. Wir erleben Er-Lösung. Liebe wird als wesentliches Element in Systemen wieder spürbar und findet ihren Platz.

Bewusstwerden und Loslassen von Projektionen: Wir gewinnen Klarheit in Bezug auf eigene Lebensthemen, Muster und Glaubenssätze und dadurch mehr innere Freiheit beispielsweise für Entscheidungen. Wir können unser Leben selbstbestimmter gestalten.

Wir arbeiten mit den Anliegen der Teilnehmer*innen. Es eignen sich sämtliche Themen, bei denen die Lösungssuche über den Kopf nicht ausreicht – private Schwierigkeiten, körperliche Symptome sowie berufliche Herausforderungen. Dialogrunden, Methoden der Achtsamkeitspraxis, Musik und Bewegung unterstützen die Prozesse.

Das Seminar wird als Modul 1 der Ausbildungsreihe von Siegfried Essen anerkannt.

- Leitung:** **Monika Herzog Zoller & Julia Amelia Horny**, zertifizierte Systemaufstellerinnen
Psychotherapeutin Lebensberaterin (in Ausbildung unter Supervision)
- Wo:** Kloster Viktorsberg, Klosterweg 2, 6836 Viktorsberg, Österreich
Verpflegungs- und Übernachtungsmöglichkeit im Gasthof «Schöne Aussicht»
nebenan. Bitte meldet euch selbst dort an, wenn ihr übernachten möchtet.
- Wann:** 29. - 30.10.2022
- Seminarzeiten:** Samstag, 10.00 – 19:00 Uhr, Sonntag, 9.00 – 16.00 Uhr
- Seminarbeitrag:** Kategorie A 360,- € mit eigener Aufstellung: 5 Aufstellungsplätze
Kategorie B 260,- € Seminar ohne eigene Aufstellung
- Anmeldung:** juamho@icloud.com, monika.herzog@fsp-hin.ch

Julia Amelia Horny
juamho@icloud.com
+43 (0)677 644 513 72
www.systemischdialoge.com

Monika Herzog Zoller
monika.herzog@fsp-hin.ch
+41 (0)77 261 16 77
www.praxis-dreispietz.ch