

Actividades para socios +65 y pensionistas

Actividad	Horario	Coste mensual
Minh Long (arte marcial vietnamita)	Martes de 19h. a 21h. Jueves de 19h. a 21h.	Gratuito para socios
Aikido (arte marcial)	Lunes y Miércoles de 20:30h. a 21:30h.	Gratuito para socios
Manejo móviles	Miércoles 11h. a 12h.	5€/mes
Zumba	Martes de 20h. 21h. Jueves de 20h a 21h.	5€/ mes una clase a la semana 10€/mes dos clases a la semana
Costura	Miércoles 17:30h a 19:30h. Miércoles de 19:30h. a 21:30h.	10€ / mes
Inglés (iniciación)	Lunes y Miércoles de 20h. a 21h.	20€ / mes
Gimnasio	Lunes a Viernes: de 9h. a 13:30h. y de 17:30h. a 22h. Sábados y Domingos: de 10h. a 14h.	10€ / mes
Yoga mañanas	Lunes de 11h a 12h. Miércoles de 11h. a 12h.	5€/mes una clase al semana 10€/ mes dos clases al semana
Yoga tardes	Martes de 20h. a 21h. Jueves de 20h. a 21h.	5€ /mes una clase a la semana 10€/ mes dos clases a la semana
Pilates	Lunes 19h. a 20h. o 20h. a 21h. Miérc. 19h. a 20h. a 20h. a 21h. Viernes de 19h. a 20h.	5€ /mes una clase a la semana 10€ /mes dos clases a la semana 15€/ mes tres clases a la semana
Gimnasia de mantenimiento	Lunes y Viernes de 10h. a 11h. o Lunes y Viernes de 11h. a 12h.	10€ / mes
Memoria	Lunes y Viernes de 10h. a 11h. Lunes y Viernes de 11h. a 12h.	10€ / mes
Taichi	Martes y Jueves de 10h. a 11h.	10€ / mes
Sevillanas	Miércoles de 20h. a 21h.	5€ / mes
Gaita y percusión	Jueves de 20h. a 22h.	10€ / mes
Coral	Lunes de 18h. a 19:30h. y Miércoles de 18h. a 19:30h	10€ / mes
VitalFit	Martes y Jueves de 11h. a 12h.	10€/mes

Las actividades están a disposición únicamente para socios y están sujetas a un mínimo de inscritos para su comienzo.

Los precios se harán efectivos a partir del 1 de septiembre 2023

Condiciones válidas salvo error tipográfico o de impresión

Cuotas mensuales para socios

1ª matrícula: gratuita

2ª MATRICULA: 30€

Titular: 10€

Cónyuge: 5€

Hijos menores de 12 años: GRATIS

Hijos de 12 a 18 años: 3€

Hijos de 18 a 25 años: 5 €

Hijos mayores de 25 años: TITULAR

www.centrosocialsagradafamilia.org

Teléfono: 981 23 46 94



Centro Social Sagrada Familia

Horario de apertura del Centro

De lunes a viernes:

9:00h. -14:00h.

17:30h. - 22:30h.

Sábados y domingos:

Mañanas: 10:00h. – 14:30h.