



# ENTREVISTA

Seguimos tratando  
con especialistas  
en salud, con  
una segunda  
entrega dedicada a  
la salud bucodental.



**SILVIA  
RUIZ  
REDONDO**

**ODONTÓLOGA**

**Hola Silvia.**

**Lo primero, espero que tus familiares, amigos y conocidos se encuentren bien. ¿Personalmente, has sufrido algún efecto de salud relacionado con el coronavirus? (Si la respuesta es SÍ, ¿podrías relatar un poco de tu experiencia?)**

Afortunadamente no he sufrido ningún efecto relacionado con el coronavirus.

**Qué han supuesto para ti a nivel laboral estas semanas de cese de actividad? ¿Has solicitado y/o recibido algún tipo de ayuda para poder llevarlo mejor?**

Soy odontóloga y actualmente trabajo en 8 clínicas. Durante estos dos meses no he trabajado en ninguna de ellas. Trabajo como autónoma y por cuenta ajena.

En las clínicas que trabajo como autónoma he dejado de facturar aunque la cuota de autónomos si me la han cobrado. En las clínicas en las que trabajo por cuenta ajena todas han hecho ERTes y desgraciadamente hasta la fecha no los he cobrado.

**En tu trabajo, la cercanía y el contacto son prácticamente inevitables. ¿Qué medidas vas a tener que tomar para poder retomar tu trabajo y qué dificultades te pueden suponer a la hora de tratar con los pacientes?**

Se han establecido unos protocolos muy estrictos para velar por la seguridad de los pacientes y de los profesionales. Ésto ha supuesto una inversión muy importante por parte de las clínicas en EPIs y material desinfectante.



Luego en la consulta, la entrada de los profesionales se ha escalonado para evitar que coincidamos en los vestuarios; donde nos tendremos que poner los EPIs, calzas, mascarilla FFP2, pantallas, gorros y siempre doble guante. En cuanto al paciente se le pide que sea puntual y que venga sin acompañante para evitar que espere en la Sala de espera. Al entrar, se desinfectante las suelas de los zapatos y se les ponen calzas, se toma la temperatura y accede al gabinete. Una vez dentro, se sentará en el sillón, el cuál habrá sido desinfectado antes de poner las protecciones nuevas del sillón y mangueras y se le pide enjuagarse con peróxido de hidróxido con el fin de disminuir la posible carga viral.

**Este desembolso de material de protección está siendo un esfuerzo extra por vuestra parte. ¿Qué material de protección necesitas y qué gasto de más te supone a ti? ¿Crees que os van a ayudar desde el Gobierno o las diferentes Administraciones a costearlo de alguna manera?**

La inversión de este material ha corrido por cuenta de las clínicas. Este material son un gran número de EPIs, material desinfectante, máquinas de ozono, calzas, batas, mascarillas, pantallas, guantes...

En cuanto a la financiación, si en dos meses no se han cobrado los ERTes ni las clínicas han recibido los créditos del ICO dudo mucho que cubran el gasto adicional.





**E incidiendo en vuestra responsabilidad y los gastos añadidos que conlleva, imagino que también habrá que demandar responsabilidad a vuestros pacientes.**

**¿Qué medidas de higiene y salud deberían tomar ellos antes de demandar o acudir a vuestros servicios?**

A todos los pacientes, cuando llaman a consulta se les hace un triaje telefónico para saber si ha tenido síntomas o ha podido estar en contacto con alguien que sea positivo. En ese caso se les pide que esperen unos 14 días para acudir a consulta.

Si cumple los requisitos para venir a consulta, se les pide que lleguen puntual, sin acompañante y con mascarilla.

**Durante los días más agudos de la crisis, hospitales, farmacias, centros de salud y otros establecimientos relacionados sufrieron robos de material médico, especialmente de mascarillas. ¿Habéis sufrido algún episodio así o conoces algún caso?**

Sí, en uno de los centros en los que trabajo entraron para robar una noche todas las mascarillas y cajas de guantes (entre otras muchas cosas).

**Vamos ahora a pararnos en el cepillo de dientes. De por sí, descuidamos mucho su vida útil, no los limpiamos de forma correcta y hasta los tenemos todos juntos en un vaso en el lavabo o en el armario del baño. Para poder prevenir contagios de cualquier tipo, ¿cuál es la manera adecuada de limpiar un cepillo de dientes? ¿Y en esto días, existe alguna forma para poderlos desinfectar mejor?**

El cepillo dental puede jugar un papel clave en el contagio y transmisión durante la epidemia del coronavirus, por ello con el fin de prevenir el riesgo de contagio hay que lavarse bien las manos previó al cepillado. Tras su uso, hay que lavar lo con abundante agua y después desinfectar lo con agua oxigenada diluida, sacarlo y no guardarlo junto a otros. Si se hubiera superado el Covid, cambiar de cepillo de dientes.

**Otro punto parecido son las prótesis, postizos y ortodoncias. ¿Qué pueden hacer estas personas para mejorar la calidad en la limpieza de los mismos?**

Mantener siempre una muy buena higiene.

Importantísimo lavarse las manos antes y después de quitarse y/o ponerse la prótesis y realizar su mantenimiento de limpieza como lo hacen hasta ahora.

**Te agradecemos mucho la colaboración en esta entrevista. Antes de despedirnos, me gustaría preguntarte qué es esa cosa que ahora echas mucho de menos de tu día a día anterior y que antes no te valorabas tanto.**

En lo profesional, la cercanía que teníamos con el equipo en los pequeños ratos libres, desde las charlas mientras nos cambiamos por la mañana hasta el ratito de después de comer.

**Silvia, muchas gracias por tu tiempo.**

**Un abrazo, ánimo y salud.**

