

# Schlaflos in Deutschland



1 Emil wollte heute schon früh in sein  
2 kuscheliges Bett, weil er die vorherige  
3 Nacht zu wenig geschlafen hat und der kommende Tag  
4 beruflich für ihn sehr wichtig war. Da hat er gedacht,  
5 dass es besser wäre, vernünftig zu sein und lange zu  
6 schlafen. Also putzte er sich sorgfältig seine Zähne, zog  
7 seinen gemütlichen Pyjama an, stellte den roten Wecker  
8 auf 6 Uhr morgens, machte seine schöne, rockige Musik  
9 aus und ging ins Bett. Normalerweise schlief er schnell  
10 und problemlos ein, aber heute steckte echt der Wurm  
11 drin: Er wälzte sich in seinem Bett hin und her und  
12 konnte einfach nicht einschlafen. Das wunderte ihn sehr.  
13 Als noch einmal eine halbe Stunde vergangen war und  
14 er immer noch nicht schlief, fing er endlich an zu  
15 überlegen, woran es liegen könnte. Und da fiel es ihm  
16 siedend heiß ein: Er hatte am Nachmittag zu seinem  
17 normalen Kaffeeverbrauch auch noch drei Tassen  
18 Schwarztee getrunken. Das war wohl etwas zu viel  
19 Teein bzw. Koffein. Na dann, gute Nacht! Schlaflos in  
20 Deutschland!! Er brauchte noch drei Stunden zum  
21 Einschlafen und war am nächsten Tag bei der Arbeit  
22 todmüde.