

# ROSAIRE DES PERSONNES EN SOUFFRANCE CONJUGALE, SEPREES OU DIVORCEES

d'après le père Michel MARTIN-PREVEL

Le rosaire est composé de quatre chapelets.

**Pour dire le chapelet :**  
**méditer chacun des cinq mystères du jour**  
**avec un "Notre Père" suivi de dix "Je vous salue Marie".**

**Les mystères joyeux et lumineux** peuvent évoquer plus particulièrement les grâces que vous avez reçues dans le passé, voire au temps de votre entente conjugale .

**Les mystères douloureux** correspondent plutôt à ce que vous vivez maintenant, ou la période très désolée que vous venez juste de traverser, non sans séquelles.

Enfin **les mystères glorieux** évoquent ce que le Seigneur vous propose de vivre en Lui, et qui est déjà chargé d'un poids d'espérance, d'amour et de paix.

## **LES MYSTERES JOYEUX** (lundi et samedi)

### **L'ANNONCIATION** (l'humilité)

**« Sois sans crainte. Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu. »** (Lc 1,30)

Seigneur, je me souviens de la promesse de mon mariage, qui était un mariage vrai, parce qu'elle a reposé sur ta Promesse à Toi et sur l'engagement que Tu as pris à nos côtés. Au-delà des apparences humaines, comme Marie qui demandait comment cela pouvait se faire, je veux accueillir la folie de ton amour qui dépasse l'impossible des hommes. Donne-moi la confiance de Marie pour rentrer dans tes voies qui ne sont pas les nôtres. Marie a su communiquer à Joseph les promesses de l'ange. Donne-moi les mots. Seigneur, pour aborder mon conjoint et réduire cette fracture qui est apparue entre nous. Que l'Esprit Saint, que Tu répands en abondance sur toute chair, nous rejoigne l'un et l'autre.

### **LA VISITATION** (la charité fraternelle)

**« En ces jours-là. Marie partit et se rendit en hâte vers la région montagneuse. »** (Lc 1,39)

Je voudrais avoir la même hâte que Marie courant vers son prochain. Seigneur remplis-moi d'amour fraternel pour mon conjoint qui est encore loin. Inspire-moi les gestes de la charité et de l'entraide. Comme Marie je ne veux plus penser à moi-même en me préparant une nouvelle vie, mais me donner aux autres. A travers ce que Tu enfantes en moi, Seigneur, je crois que Tu prépares de vraies retrouvailles, pour l'heure qui sera la tienne. Donne-moi de tressaillir déjà aujourd'hui pour les fruits qui se récolteront un jour.

### **LA NATIVITE** (l'esprit de pauvreté)

**« Elle enfanta son fils premier-né, l'enveloppa de langes et le coucha dans une crèche, parce qu'ils manquaient de place dans la salle. »** (Lc 2,7)

Marie est à la crèche avec son enfant qu'elle tient dans ses bras. La couronne de la mère, c'est son enfant. Je suis dans la même situation de pauvreté que Marie : dénuement matériel et affectif. J'ai connu le même rejet qu'elle par l'aubergiste de Bethléem. Dans ma situation de séparé ou de divorcé, aide-moi Marie comme les bergers dans leur pauvreté, à reconnaître le don inestimable que Dieu m'a fait avec son fils Jésus. Qu'Il transfigure mon cœur, aussi pauvre que sa crèche, par la lumière de Noël. Comme Jésus, le Prince de la Paix, que je sois artisan de paix, transformant l'amertume et la rancune en amour, en tendresse et en miséricorde. Que je sois un bon père, une bonne mère, pour les enfants que Tu m'as confiés.

### **LA PRESENTATION de JESUS au TEMPLE** (la pureté et l'obéissance)

**« Et toi-même, une épée te transpercera, l'âme afin que se révèlent les pensées intimes de bien des cœurs. »** (Lc 2,35)

Comme Marie, je me confie au temple, où se trouve la présence du Seigneur, à cause de mon mariage qui a été béni par l'Eglise. J'obéis à ses conseils pour que le glaive de douleur qui transperce mon cœur soit source de fécondité. Que je trouve la force de la fidélité à travers l'épreuve, en Te présentant à la suite de Marie et de Joseph, nos enfants et mon conjoint, que Tu as pris sous ta protection.

### **LE RECOUVREMENT de JESUS au TEMPLE** (la recherche de Dieu en toutes choses)

**« Ne l'ayant pas trouvé, ils revinrent toujours à sa recherche, à Jérusalem. »** (Lc 2,45)

Joseph et Marie ont dû faire l'expérience de perdre celui qui leur était le plus cher, et vivre dans l'attente de retrouver celui qu'ils ne reconnaîtraient pas et qui devait les transformer. Celui que j'ai perdu, il me faut Te le donner. Seigneur, et l'abandonner à ta sainte Volonté. Donne-moi la grâce de recouvrer mon conjoint, chaque jour, au milieu du temple de ton Cœur. Nourris-moi par tes écritures que Tu voudras bien m'expliquer, pour que je devienne docteur en amour.

## LES MYSTERES LUMINEUX (jeudi)

**Le BAPTEME de JESUS dans le JOURDAIN** (la fidélité aux promesses de notre Baptême)

« *Et voici qu'une voix venue des cieux disait : Celui-ci est mon Fils bien-aimé, qui a toute ma faveur* »  
(Mt 3,17)

Il est descendu dans les flots de mon amertume, Celui qui m'a consacré dès mon baptême. Et la voix du Père redit l'amour qu'Il me porte. Le sacrement de mon mariage était venu renouveler celui de mon baptême. Depuis les cieux, je sais que je suis aimé particulièrement. Ma mission peut commencer : témoigner de mon attachement à cette alliance que je continuerai à vivre dans l'amour du Père.

**Les NOCES de CANA** (la confiance en Marie)

« *Or il n'y avait plus de vin, car le vin des noces était épuisé.* » (Jn 2,3)

Le vin est épuisé, mais la noce continue. Mystère que Marie a pu percevoir en se faisant l'intermédiaire d'une relation retrouvée avec son Fils. Un vin nouveau coule dorénavant pour moi aussi. Je participe pleinement avec tous les disciples à cette fête de l'Eglise autour de l'amour. Jésus remplit mon cœur d'un nouvel amour au goût plus profond.

**L'ANNONCE du ROYAUME de DIEU** (la conversion du cœur)

« *Le temps est accompli et le Royaume de Dieu est tout proche : repentez-vous et croyez à l'Evangile.* »  
(Mc 1,15)

Il est là, le temps de la conversion et du pardon. Le Royaume commence là où il y a le retour des pécheurs. Ce ministère de miséricorde prend corps désormais entre nous. Je T'offre le cœur de mon conjoint et le mien pour que se fasse ta volonté de pardon et de miséricorde entre nous. Ainsi, ton Royaume s'établit sans que j'y mette un obstacle.

**La TRANSFIGURATION** (le recueillement et la prière)

« *Soudain, regardant autour d'eux, ils ne virent plus personne, que Jésus seul avec eux.* » (Mc 9, 8)

Les Apôtres ont vu et entendu, il leur restait à vivre de la lumière reçue, en enfants de lumière, avec Jésus qui continue à marcher avec eux. Au milieu de l'épreuve, Jésus reste avec moi. De la lumière d'une union conjugale voulue comme transfigurée, Il reste la simple présence de Celui qui marche avec moi.

**L'INSTITUTION de l'EUCCHARISTIE** (la dévotion au Très Saint-Sacrement)

« *Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'à la fin.* » (Jn 13, 1)

Ce don de Jésus est l'acte suprême de son Amour, alliance nouvelle et éternelle, versé dans le vase de mon cœur. C'est aussi son Corps donné à aimer et pour aimer autrement, d'un amour de sacrifice. En offertoire, je me donne à Toi comme Tu Te donnes à moi. Je réalise ainsi en Eucharistie cette communion que je ne peux vivre avec mon conjoint, mais qui devient possible en Toi. C'est ainsi sur la patène que Tu me donnes rendez-vous.

## **LES MYSTERES DOULOUREUX (mardi et vendredi)**

**GETHSEMANI : l'agonie de Jésus au Jardin des Oliviers** (la contrition de nos péchés)

*« Père! Tout t'est possible : éloigne de moi cette coupe ; pourtant pas ce que je veux, mais ce que tu veux ! »* (Mc 14,36)

Avec Toi, Jésus, soutenu par ta mère, quoique abandonné des tiens, je T'offre mon épreuve, source d'une souffrance amère, mais qui reste entièrement plongée dans la volonté du Père. Tenté de dire que tout est fini, j'accueille ta force dans cette agonie du choix de la fidélité. En buvant à cette coupe de la trahison de mon conjoint, comme Tu as bu à celle de Judas, je suis sûre que ton amour pour lui m'obtient la grâce de lui pardonner et l'espérance qu'il puisse revenir un jour à Toi.

**LA FLAGELLATION** (la mortification des sens)

*« Pilate prit alors Jésus et le fit flageller. »* (Jn 19,1)

Pas une partie de ton corps n'a été épargnée par la souffrance. Je Te remets toutes mes blessures, celles d'avant notre séparation, comme celles d'après. Celles qui m'ont atteint dans tout mon être. Je T'offre chacune de mes blessures superficielles ou profondes, pour qu'elles ne soient plus là pour m'épuiser mais pour m'unir aux tiennes et à celles de tout ton corps meurtri qu'est l'Eglise souffrante. Jugé par les hommes, Tu es resté silencieux et Tu T'es soumis à la loi qui Te mettait à mort, préférant ainsi la loi de l'amour qui patiente et supporte tout à celle des règlements trop vite faits.

**LE COURONNEMENT D'EPINES** (l'amour des humiliations)

*« Les soldats tressant une couronne avec des épines la lui posèrent sur la tête. »* Jn 19,2)

La couronne était faite pour les époux et déposée sur leur front au jour de leur mariage. Et cette couronne est devenue couronne d'épines. Je veux trouver près de ta Face paisible, la force de la porter et la patience dans les humiliations qui continuent à marquer mon visage. Je veux découvrir la grâce de régner encore mystérieusement, en portant cette couronne, sur le cœur de celui (celle) qui m'a fait mal.

**LE PORTEMENT DE LA CROIX** (la patience dans les épreuves)

*« Et il sortit, portant sa croix, et vint au lieu dit du Crâne. »* (Jn 19,17)

Jésus n'a pas eu à choisir le type de croix qu'Il devait porter, mais Il a embrassé celle qu'on lui a donnée. Il a dit aussi que le fardeau était léger. Donne-moi des Simon de Cyrène et des Véronique, vrais amis compatissants pour m'aider à porter ma croix. Donne-moi la grâce de ne plus me lamenter, comme les femmes de Jérusalem sur les malheurs de notre temps, et de garder tout au long du chemin la fermeté de la foi.

**La CRUCIFIXION et LA MORT de JESUS sur la CROIX** (le pardon des offenses)

*« L'un des soldats, de sa lance, lui perça le côté et il sortit aussitôt du sang et de l'eau. »* (Jn 19,34)

Je contemple en Jésus mort sur le bois, la fin de mes illusions humaines. Comme son corps mort mais non brisé, mon mariage est rompu mais non détruit. Donne-moi la force de dire comme Toi : « Pardonne-lui, car il ne sait pas ce qu'il fait », et à répondre aux quolibets et à la haine, par le silence de l'amour. Avec Marie forte dans sa douleur, je veux rester debout alors que l'autre est couché. Comme elle reçoit le corps de Jésus dans ses bras, je veux garder sur mon cœur mon conjoint rendu absent et veiller dans l'espérance.

## **LES MYSTERES GLORIEUX** (mercredi et dimanche)

### **LA RESURRECTION** (la Foi)

*« Jésus lui dit : Femme, pourquoi pleures-tu ? Qui cherches-tu ? »* (Jn20,15)

La souffrance et la mort ont donné naissance à la vie. L'espérance de Marie-Madeleine qui cherchait un absent dans le jardinier du tombeau, l'a conduit à trouver la présence de Jésus. Apprends-moi à ne pas refaire ma vie, mais à renaître à ta Vie. Rejoins mon conjoint dans le tombeau de son indifférence ou de son amertume et renouvelle ma grâce de baptisé pour témoigner à la suite de Marie-Madeleine que de la mort surgit l'amour, de la séparation jaillit l'espérance de la réconciliation.

### **L'ASCENSION** (l'espérance et un grand désir du ciel)

*« A ces mots, sous leur regards, il s'éleva et une nuée le déroba à leur yeux »* (Ac 1, 9)

Ce qui m'a été dérobé ne m'est pas perdu. Parce que Jésus est remonté au Ciel, apprend-moi, Marie, à regarder vers le secours du Ciel, là où se trouve mon bonheur à venir. Mais comme il a été dit aux Apôtres, je veux vivre déjà ici-bas l'avant-goût du Ciel. Apprends-moi aussi à espérer le pas-encore et à trouver ma force dans le déjà-là.

### **LA PENTECOTE** (la charité et les dons du Saint-Esprit)

*« Ils virent apparaître des langues qu'on eût dites de feu ; elles se partageaient et il s'en posa une sur chacun d'eux. »* (Ac 2,3)

Le souffle de l'Esprit a tout changé dans la vie des apôtres. Ils n'ont pas refait leur vie mais ils ont eu leur cœur transformé. Je veux recevoir cette effusion de l'Esprit pour ne plus vivre comme avant. Je veux recevoir les dons de force, de conseil, de sagesse et d'intelligence. Comme Marie, je veux dire OUI à l'Esprit Saint pour qu'Il me recouvre de son ombre.

### **L'ASSOMPTION de la VIERGE MARIE** (la dévotion à Marie et la grâce d'une bonne mort)

*« Si quelqu'un veut me servir il doit me suivre. Ainsi mon serviteur sera aussi là où je suis. »*  
(Jn 12,26)

Avec Marie au pied de la Croix, j'ai accepté de suivre Jésus. Avec elle, je peux connaître la joie de l'espérance. En elle, je veux retrouver ma patrie qui est le Ciel, car mon éternité est déjà commencée. Comme elle, je ne désire que servir et revoir mon Sauveur et retrouver la maison du Père dans la Réconciliation.

### **LE COURONNEMENT de la VIERGE MARIE** (le triomphe du Cœur immaculé de Marie)

*« Vous avez souffert le déshonneur et même deux fois plutôt qu'une. Votre lot était l'humiliation. C'est pourquoi, en compensation, vous recevrez double part, et vous vivrez dès lors dans une joie éternelle. »* (Is 61,5)

La couronne est la récompense des saints ; elle est la marque du choix de Dieu, qui nous couronne d'amour et de tendresse. Ma pauvreté est la porte du Royaume et la douceur me donne part à l'héritage. La pureté est le moyen de voir Dieu. En tant que fils (fille) de Dieu, je peux établir son règne autour de moi en faisant la paix. Ce n'est pas ma vertu qui me couronne mais ton Amour et ta Miséricorde.