

Chakra Meditationen



Die 7 Haupt-Chakren

Die Chakren sind wie Trichter oder Energiezentren und befinden sich waagrecht in unserem Oberkörper. Sie nehmen Energie auf und verteilen sie gleichmässig im ganzen Körper. Der Mensch besitzt ca. 72.000 bis 350.000 Chakren (nach alten indischen und tibetischen Schriften). Doch man spricht meistens von den 7 Haupt-Chakren, die Hauptaufgaben der Chakren sind:

Jedes Chakra schwingt in einer bestimmten Farbe und hat einen körperlichen Bezug. Die unteren Chakren schwingen tiefer. Sie sind den Grundbedürfnissen und Emotionen zugeordnet. Die oberen Chakren schwingen höher und entsprechen den spirituellen Fähigkeiten.

Chakra (Sanskrit) bedeutet: Kreis / Rad

Warum Chakra-Meditationen?

So wie der menschliche Körper Pflege, Zuwendung und Nahrung braucht, sollte man auch den Energiekörpern und Chakren tägliche Aufmerksamkeit schenken. Die Chakren-Lehre beruht auf uralter indischer Heilkunde. Sie bezieht sich auf den Zusammenhang zwischen energetischer Zustände im Körper und körperlichen bzw. seelischen Symptomen. Wahre Heilung kann erst dann geschehen, wenn die Chakren in Balance sind.

Zur Chakra-Heilung gibt es verschiedene Möglichkeiten, eine davon sind Chakra-Meditationen. Chakra-Meditationen bringen die Chakra-Energien in Harmonie und lassen die Lebensenergie wieder frei fließen.

Gerne lade ich Dich an folgenden Daten ein:

19. Mai 2020: 19.00 Uhr	Thema: Wurzel-Chakra
16. Juni 2020: 19.00 Uhr	Thema: Sakral-Chakra
25. August 2020: 19.00 Uhr	Thema: Solarplexus
22. September 2020: 19.00 Uhr	Thema: Herz-Chakra
27. Oktober 2020: 19.00 Uhr	Thema: Hals-Chakra
17. November 2020: 19.00 Uhr	Thema: Stirn-Chakra / 3. Auge
15. Dezember 2020: 19.00 Uhr	Thema: Kronen-Chakra

Bei der Meditation werden alle 7 Chakren behandelt, jedoch immer ein Chakra als Haupt-Chakra am jeweiligen Abend.

Preis: CHF 40.00 (pro Meditation) / Platz: max. 6 Teilnehmer

Ort: Rashmi Praxis für Energiemedizin & Coaching, Hinterer Schermen 31, 3063 Ittigen

Anmeldung: Bitte schriftlich bis eine Woche vor dem jeweiligen Abend.

Kurzfristige (24h) Abmeldungen werden vollumfänglich verrechnet.