



## Gestes Qui Sauvent (GQS)

La formation des Gestes Qui Sauvent est une formation de premiers secours que vous pouvez être amenés à procurer à une victime.

### Objectif de la sensibilisation sur le terrain est :

- D'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes
- D'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés
- De reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent
- De reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- De mettre une victime dans une position d'attente adéquate.



2h



Dans nos locaux  
ou à l'extérieur



15 personnes  
maximum



Recyclage  
annuel conseillé



### Public concerné

Toute personne âgée de plus de 10 ans  
(particulier, collégiens, lycéens, étudiants,  
professionnel) Accessibilité aux personnes handicapées



### Prérequis

Aucun



### Intervenants

Formateurs certifiés



### Méthodes pédagogiques

- Introduction
- Etude de cas
- Démonstration pratique
- Sensibilisation sur les gestes
- Conclusion



### Evaluation

- Sensibilisation



### Programme pédagogique

Séquence 01 – Accueil et Présentation (6mn)

Séquence 02 – La Protection (12mn)

Séquence 03 – L'Alerte (6mn)

Séquence 04 – Les hémorragies Externes (24mn)

Séquence 05 – Plaies (14mn)

Séquence 06 – La perte de connaissance (16mn)

Séquence 07 – L'arrêt cardiaque (36mn)

Séquence 08 – Clôture (6mn)



### Moyens pédagogiques

- Ordinateur /vidéoprojecteur
- Mannequins (adulte, enfant, nourrisson)
- Valise de cas concrets
- Coupe de tête
- Défibrillateurs de formation
- Fiches de suivi et d'évaluation
- Livrets de formation



### Sanction

Attestation de formation



### Contact

Tel : 07 78 81 66 43

Site : <https://www.croixblanche64.com>

@ : [croix-blanche64@outlook.fr](mailto:croix-blanche64@outlook.fr)



**Secouristes Français**  
**Croix Blanche**