Voel je vrij om te zijn wie je bent.

Zegt men..

Maar hoe kan het dan dat wanneer we dat doen, we toch geacht worden ons "te gedragen" en "normaal te doen".

Wie zegt jou hoe je je moet gedragen?

Het begint al als kind, je vader en je moeder (opvoeders), school, consultatiebureau, dokters, de media, je werk, de regering. Ze hebben je op zodanige wijze gevormd dat je alleen nog maar Ja en Amen zegt en bij God niet weet dat het ook anders kan en dat je niet eens door hebt dat er nog een ZELF aanwezig is in jou.

“Dit pad moet je volgen, zo moet je het doen, dit moet je niet doen, daar niet naartoe gaan of dat geloven, doe dit wat wij zeggen want dan….. Dan heb je het goed gedaan in je leven”. YEAH RIGHT!

Hoe lang hebben we in deze structuur gezeten zonder het door te hebben of er erg in te hebben. Tot dat moment kwam dat je steeds bewuster werdt en je in ene ging afvragen of bepaalde dingen in het leven wel kloppen. Want hoe kan het dat je je in ene niet meer compleet voelt, of niet meer gelukkig voelt terwijl je dat eerst wel was...Dacht je.

Dat je je niet meer kan vinden in je werk, dat je je gevangen voelt en niet meer tegen het kille, het koude kan. Dat machtspelletjes en indoctrinatie van jouw klanten bijvoorbeeld of collega’s je mega tegen de borst stuiten. Dat je bepaalde vrienden of mensen niet meer kan uitstaan omdat ze alleen maar klagen en zich bezig houden met ondingen en onderwerpen waar je niks meer aan hebt? Terwijl je voorheen gewoon meepraatte met hen en het gewoon was voor je...

Wanner je dit herkent, ben je aan het ontwaken, uit een soort droomachtig iets. Ja ook wel The Matrix genoemd…heel cliché maar het schijnt te kloppen.

Kijk, om nog even terug te komen op je ouders en leraren enzo.. het is ook niet gek dat wij in die Matrix kwamen want omdat je ouders en leraren e.d. ook niet anders of beter wisten!! Er is hen ook een bepaald beeld voorgehouden - hoe het moet- en daar hebben zij willens en wetens zo goed mogelijk naar willen leven en jou en mij met die normen en waarden opgevoed. Omdat het zo hoorde en men ‘dacht’ dat het goed was

Is het allemaal verkeerd geweest, zeker niet! Hier leer je ook weer uit en kan je bepaalde dingen zeker meenemen. Ik weet even niet wat, maar het kan 😉

Alleen wie ben jij?? Welke identiteit heb jij afgelopen jaren aangenomen? In welke kameleon ben jij verandert omdat het zo hoorde??

Als je erover nadenkt, denk je dat niet WTF!!!!

Wat is ons, maar ook onze ouders, verzorgers, mensen die deel uit maakte van de opvoeding, maar ook grootouders aangedaan?

Om, als je er sec naar kijkt …ehmmm eigenlijk je leven lang tot iemand anders gekneed te worden, omdat het zo hoort en je geacht wordt je naar dit ‘gegeven’ te voegen. Dit hebben onze ouders en voorouders zekers aangenomen maar onze generatie wordt mondjesmaat wakker en de afgelopen jaren zijn er steeds meer mensen wereldwijd opgestaan en die zeggen...HO EFFE!!!!

 WAAR ZIJN WE NOU EIGENLIJK HELEMAAL MEE BEZIG??? ..die dus

Zijn jullie wel helemaal lekker? Ik ben meer dan dat! Ik heb heel wat te geven, is er meer in de wereld te koop en veel meer te leren dan ik óóit op school heb geleerd. Waarom heb ik niet geleerd hoe het leven echt werkt? Hoe ik tegenslagen kan verwerken, hoe ik met verlies en pijn om moet gaan. Met de liefde en WAT THE FUCK IS IN GOEDSNAAM LIEFDE VOOR JEZELF???? Huh…nee joh. Doe ff lekker normaal!

Hmmmmmm, we zijn niet voor niets maar 2% van onze hersenen gaan gebruiken! En niet voor niks…dat is bewust zo gecreëerd ☹ MAAR goed nieuws!! De tijd is aangebroken dat we over onze werkelijke capaciteiten mogen gaan beschikken, (welke overigens in elk mens al aanwezig is, we weten alleen niet hoe daarbij te komen).

Elk mens is tot ongekende dingen in staat -en toch weet maar een klein percentage van de wereldbevolking hoe dát moet. De tijd breekt aan dat IEDEREEN toegang krijgt hiertoe en gaat leren hoe je de andere hersencellen gaat gebruiken en ook je hogere zelf kan ontwikkelen en het helderweten en voelen. Om te leren manifesteren ipv overleven zoals de meeste van ons nu al JAREN doen!!

Hoe gaaf is het dat we ‘het overleven’ zoals bijna iedereen nu doet, straks om te gaan draaien!

Hoeveel mensen kunnen niet rondkomen, kunnen met moeite de rekeningen betalen (zelfs als je met zn 2tjes werkt) , moeten krom liggen, stress hebben, gaat hun gezondheid achteruit en ongelukkig zijn.

Hoeveel mensen lopen er wel niet rond die zichzelf, hun unieke eigen zelf zijn kwijtgeraakt? Dus ongelukkig zijn, zichzelf niet meer voelen, en het idee hebben dat ze bestaan ipv leven en deelnemen aan het leven? Ik kan je zeggen...VEEL!! HEEL VEEL, eng veel zelfs. Dat zie ik ook terug in mijn praktijk wanneer ik mensen help hieruit te Transformeren, om weer terug te komen naar hun diepe zelf en weer contact gaan maken met het leven zelf!

Hoeveel oudere mensen bestaan er nu niet die nooit hun eigen leven hebben kunnen ontdekken omdat zij geloofde dat je op een bepaalde manier MOEST leven en hier naar voegden zonder te morren? Zij wisten niet beter...

Je moet in de maat lopen, niet afwijken van de rest en vooral 'normaal' doen. Zijn we niet allemaal opgevoed onder het motto; **doe nou maar normaal, dan doe je al gek genoeg!** Flikker op -om het even plat te zeggen…(sorry) Ik haat die zin! Wie bepaald wat normaal is en waarom moet je je net als iedereen gedragen? Waarom niet linksaf gaan als ieder ander rechtsaf gaat. Wie heeft voor mij bepaald dat alleen DAT goed is?

Ben je het met mij eens? Voel je dit zelf? Ervaar jij het of heb je het zo of gedeeltelijk ervaren?? Zo ja, weet dan dat je hartstikke sensitief bent. Dat je: A. Hoogsensitief HSP bent en B. DAT JE IN EEN MEGA TRANSFORMATIE ZIT!! En dat dit helemaal geweldig is maar ook rete moeilijk is omdat je nu alle stukken vanzelf gaat tegenkomen en dat is niet makkelijk!

Ik weet dit is een hele lap tekst en is het mijn doel hier een bepaalde groep mee te bereiken zodat je weet – je bent niet gek, of raar, of vervelend of whatever. Nee ik feliciteer je dat je beter wilt, meer wilt voor jezelf en je gezin, van de mensen waar je van houdt of zelfs voor iedereen en de aarde! Ik feliciteer je dat je je gaat losmaken van wat je geleerd hebt wat het juiste zou moeten zijn en dat je nu zover bent om …verder te kijken. Niet waar het gras groener is...NEE, dit gaat dieper en veel verder dan dat! Dit gaat om GELUK in jezelf, voor jezelf en in liefde voor jezelf en je leven en daardoor zal het leven mooier worden, zal je geluk uitstralen en hopelijk ook andere mensen in je omgeving aansteken met jouw energie en hen aanraken om eens rustig wakker te worden en hen helpen om zich heen te gaan kijken met andere ogen en gevoel.

Ben je in deze fase en je vind het (te) zwaar, neem dan contact met mij op. In mijn praktijk help ik je hier doorheen te komen, om je de weg te wijzen, je in balans te brengen en jou (weer) te laten voelen en weten hoe geweldig je bent en wat je allemaal kan!

2020 is het jaar van Transformatie, voor ons allemaal en het gaat ons veel GOEDS opleveren. Nu eerst nog door oude stukken heen (worstelen) en straks …ben jij opnieuw geboren! Zeker weten!!

Nou, neem maar even een kopje thee nu en laat deze lap tekst even op je inwerken. Lees hem anders een paar keer door. En wil je hem delen? GRAAG!! Laten we elkaar helpen. Want je weet nooit wie er in jouw vriendgroep iets moois uit kan halen en het wellicht voor diegene een proces in werking zet.

Liefs,

Natascha Stathi

Transformatie Coach

Psychografisch Medium