



# Werkstatt der Meisterschaft

Vom Spielball zum Mitspieler

*Die ganzheitliche Werkstatt zur Förderung deiner inneren Stärken, deiner Gesundheit. Dein Einstieg für deinen Erkenntnisprozess.*

## Werkstatt 01-08-21

Die Werkstatttage beginnen jeweils am Mittwoch-Abend um 18 Uhr mit einem gemeinsamen Nachtessen. Anschliessend findet der Erfahrungsaustausch des Gelernten und Angewendeten statt. Am Tag darauf, am Donnerstag ab 09 Uhr, befasst du dich am Morgen mit deinen inneren Stärken. Am Nachmittag steht deine Vitalität und Entspannung im Mittelpunkt. Die Werkstatt schliesst um 17 Uhr.

## Werkstatt - Termine

Tag 1	<i>Szenario Biographie</i>	Mi. 25. / Do. 26. August 2021
Tag 2	<i>Selbst-Ressourcen sichern</i>	Mi. 08. / Do. 09. September 2021
Tag 3	<i>Sofort NegativPositiv</i>	Mi. 06. / Do. 07. Oktober 2021
Tag 4	<i>DaSein</i>	Mi. 10. / Do. 11. November 2021
Tag 5	<i>Von der Angst zur Aktion</i>	Mi. 08. / Do. 09. Dezember 2021
Tag 6	<i>Sicherheit: Un-sicher sicher sein</i>	Mi. 05. / Do. 06. Januar 2022
Tag 7	<i>Verhalten ändern</i>	Mi. 09. / Do. 10. Februar 2022
Tag 8	<i>Werten durch Werte</i>	Mi. 09. / Do. 10. März 2022
Tag 9	<i>Wünsche werden wirklich</i>	Mi. 06. / Do. 07. April 2022
Tag 10	<i>Widerwärtige Nutzen</i>	Mi. 04. / Do. 05. Mai 2022
	<i>Abschluss</i>	Do. 9. Juni 2022

## Werkstatt – Ort

Hotel Wolfensberg\*\*\*  
CH-9113 Degersheim  
+41 (0)71 370 02 02  
[www.wolfensberg.ch](http://www.wolfensberg.ch)

