



SCHNELLE MUFFINS

von Katja Kleffner

ZUTATEN

400 g Nassfutter (nach Wahl)

hier: Ebbi "Vital" v. Wuff & Mau

3 Eier (M)

1 EL Öl (flüssig)

1 EL Apfelessig

200 g Buchweizenmehl

1 gehäufte TL Natron

(bitte KEIN Backpulver!)

ZUBEREITUNG

- feuchte Zutaten miteinander pürieren
- trockene Zutaten gut vermengen
- beide vorsichtig verrühren, ohne zu viel zu rühren, damit sie fluffig werden!
- Muffinteig locker in die Formen füllen
- und ab in den vorgeheizten Ofen.

BACKZEIT:

bei 180° C / Umluft

ca. 25-30 Min. mittlere Schiene,

MENGE:

ca. 13 Muffins



Foto 2

mit Premium Nassfutter
Ebbi "Wilder Geschmack"
v. Wuff & Mau

