



البطولة الوطنية المدرسية لألعاب القوى

تاريخ ومكان التنظيم	المشاركات والمشاركون	الفئة العمرية	الجنس	عدد المؤطرين(ات)
الدار البيضاء من 13 إلى 16 ماي 2022	التلميذات والتلاميذ الذين حققوا أحسن الإنجازات خلال البطولة الجهوية والذين يتم تأهيلهم عن كل فئة من طرف لجنة تقنية مركزية متخصصة	مواليد 2010/2009	إناث	حسب عدد التلميذات والتلاميذ المؤهلين عن كل جهة
			ذكور	
		مواليد 2008/2007	إناث	
			ذكور	
		مواليد 2006/2005/2004	إناث	
			ذكور	

المراحل الإقصائية للبطولة الوطنية المدرسية لألعاب القوى

الجهات المنظمة، فترة ومكان التنظيم

المرحلة	الجهة المنظمة والفترة والمكان	المشاركون
بطولة المؤسسة	تحدد من طرف الجمعية الرياضية المدرسية للمؤسسة بتنسيق مع فرع الجامعة بالمديرية الإقليمية	جميع التلميذات والتلاميذ بالمؤسسات التعليمية العمومية والخصوصية
البطولة الإقليمية	تحدد من طرف فرع الجامعة بالمديرية الإقليمية بتنسيق مع الأكاديمية	التلميذات والتلاميذ الذين حققوا أحسن الإنجازات على مستوى المؤسسات التعليمية العمومية والخصوصية
البطولة الجهوية	تحدد من طرف فرع الجامعة بالأكاديمية بتنسيق مع المديرية الإقليمية	التلميذات والتلاميذ الذين حققوا أحسن الإنجازات خلال البطولة الإقليمية

المسابقات

الفئة العمرية	الجنس	مسابقات البطولة الوطنية المدرسية لألعاب القوى	ملاحظة
مواليد 2010/2009	إناث	60 م. 600 م. (4 x 60 م تناوب منتخب المديرية الإقليمية).	يمكن للمدريبات الإقليمية والأكاديميات الجهوية إضافة مسابقات أخرى، غير مؤهلة للبطولة الوطنية
	ذكور	الوثب الطويل ودفع الجلة.	
مواليد 2008/2007	إناث	80 م. 1000 م. 250 م حواجز. (4 x 80 م تناوب منتخب المديرية الإقليمية).	
	ذكور	الوثب الطويل. القفز العالي. دفع الجلة.	
مواليد 2006/2005/2004	إناث	100 م. 400 م. 800 م. 1500 م. 3000 م. 100 م حواجز إناث. 110 م حواجز ذكور.	
	ذكور	(تناوب منتخب المديرية الإقليمية: 100. 200. 300. 400 م). القفز العالي. الوثب الطويل. الوثب الثلاثي. دفع الجلة. رمي القرص. رمي الرمح.	

خاصيات منافسة الوثب الثلاثي: خشبة الارتقاء على بعد 11 م بالنسبة للذكور وعلى بعد 9 م بالنسبة للإناث.



البطولة الوطنية المدرسية لألعاب القوى

مسابقات الحواجز

الفئة	المسابقة	علو الحاجز	عدد الحواجز	المسافة		
				من الانطلاقة إلى أول حاجز	بين الحواجز	بين آخر حاجز وخط الوصول
2008/2007 إناث	250 م	0,76 م	6	35 م	35 م	40 م
2008/2007 ذكور						
2006/2005/2004 إناث	100 م	0,76 م	10	13 م	8,50 م	10,50 م
2006/2005/2004 ذكور	110 م	0,91 م	10	13,72 م	9,14 م	14,02 م

الأوزان القانونية لأدوات الرمي

الفئة	الجنس	دفع الجلة	رمي القرص	رمي الرمح
2010/2009	ذكور	3 كلغ	—	—
2008/2007		4 كلغ	—	—
2006/2005/2004		5 كلغ	1,500 كلغ	0,700 كلغ
2010/2009	إناث	2 كلغ	—	—
2008/2007		3 كلغ	—	—
2006/2005/2004		3 كلغ	1 كلغ	0,500 كلغ

هام: يمكن لكل مشارك(ة) أن يتبارى في:

الفئة العمرية	الجنس	عدد المشاركات بالنسبة لكل تلميذ(ة)
مواليد 2010/2009	إناث	مسابقة فردية (01) واحدة فقط أو (مسابقة فردية + سباق التناوب)
	ذكور	
مواليد 2008/2007	إناث	مسابقتان فرديتان (02) + سباق التناوب
	ذكور	
مواليد 2006/2005/2004	إناث	
	ذكور	

