



## Antrag auf Kostenübernahme/ Kostenzuschuss

für eine therapeutische Ernährungsberatungen gemäß §43 SGB V

Sehr geehrte Damen und Herren,

für die ärztlich empfohlene ernährungstherapeutische Behandlung von

im Rahmen der **Vorbereitung auf eine bariatrische Operation im konservativen Verfahren** (Dauer 6 – 12 Monate) entstehen voraussichtlich folgende Kosten:

| Gesprächsart   | Inhalt   | Dauer   | Kosten          |
|--|--|---|-----------------|
| <b>Erstberatung*</b><br><i>Einzelgespräch</i>                  | Individuelles Gespräch zu Ernährungsmaßnahmen bei dem vorliegenden Krankheitsbild<br><br>- Ausführliche Erstanamnese der Versorgungssituation inklusive Besprechung vorliegender Blutwerte & erbrachter Befunde zur medizinischen Historie<br>- Einführung zur Erstellung eines Ernährungs- Bewegungs- und Symptomprotokolls<br>- Erste Empfehlungen zu möglichen Nahrungsumstellungen auf Basis der bestehenden Diagnose                                  | Gesprächsdauer:<br>60 min   | 109,- €         |
| <b>Folgeberatung*</b><br><i>Einzel oder in der Kleingruppe</i> | Patientenzentrierte Gesprächsführung zur Ernährungsumstellung bei Fehlernährung<br><br>Thema 1: Ernährung wahrnehmen – Essen mit Plan<br>Thema 2: Wie kann ich Struktur schaffen? –<br>Thema 3: Warenkunde – Alternativen zu Zucker<br>Thema 4: Eiweißversorgung optimieren pflanzlich & tierisch geschickt kombinieren<br>Thema 5: Thema Eiweiß und praktische Anreicherungsmöglichkeiten<br>Thema 6: Was hat sich geändert – was geht noch nicht so gut? | Gesprächsdauer:<br><br>Einzelgespräch 20 min<br>(+ 10 min. Vor-/ Nachbereitung)<br><br>ODER<br><br>Kleingruppe 45 min<br>(3-5 Personen) | 59,- €          |
| <b>Abschluss-beratung</b><br><i>Einzelgespräch</i>             | Individuelles Gespräch zu weiterführenden Ernährungsmaßnahmen<br><br>- Motivational Interviewing zur Nachsorge nach OP und den bereits durchgeführten Änderungen<br>- Bestimmung Ihrer Körperzusammensetzung mittels Bioimpedanzanalyse (BIA):   | Gespräch + BIA<br>Messung<br>+ Arztberichterstellung<br><br>Dauer: 30 min<br>(+ 30 min. Dokumentationszeit)                             | 109,-€          |
|  | <b>Gesamtsumme Programm bariatrische OP</b>  | <b>Konservativ einzeln oder Kleingruppe</b>   | <b>572,-€ /</b> |

Alle Beratungsinhalte werden dokumentiert. Nach Abschluss der Therapie erhält der zuweisende Arzt einen Bericht zum Therapieverlauf.

Die Therapie wird durchgeführt von Frau Dr. B. Jagemann **oder** Frau Dr. J. Gerhards **oder** Frau J. Klein  
(die jeweils durchführende Therapeutin wird auf der Teilnahmebescheinigung vermerkt)

Bettina Jagemann

Ort, Datum

Unterschrift

\* Kostenzuschüsse für eine therapeutische Ernährungsberatung i.d.R. einmalig 40 - 60€ Erstgespräch; viermalig: ca. 30 € Folgeberatungen, BKK € 15 - volle Kostenübernahme (Bitte erfragen Sie die genauen Zuschüsse bei Ihrer Krankenkasse. Weitere Informationen für Privatversicherte Patient:innen finde Sie auf der Rückseite