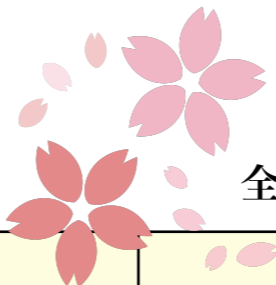


2023 / 4 Yoga Class Schedule



全てのクラスはヨガ解剖学をベースとしています。全クラス初心者から参加いただけます。

	月	火	水	木	金	土	日					
11:00	  <p>予約はWEBよりお願い致します</p> <p>只今、一時的に夜のクラスと土日クラスを減らしております。</p>						1	2				
15:00												
20:00												
	3	4	5	6	7	8	9					
11:00		定休日		ストレッチ&リストラティブ								
15:00	アナトミック骨盤ヨガ											
20:00												
	10	11	12	13	14	15	16					
11:00		定休日			アナトミック骨盤ヨガ							
15:00	アナトミック骨盤ヨガ											
20:00												
	17	18	19	20	21	22	23					
11:00		定休日		ストレッチ&リストラティブ								
15:00	アナトミック骨盤ヨガ											
20:00												
	24	25	26	27	28	29	30					
11:00		定休日	アナトミック骨盤ヨガ									
15:00	アナトミック骨盤ヨガ											
20:00												