



**Absolvierte Praxisseminare, mehrtägige Bildungszeit-Veranstaltungen
und Workshops in Berlin - in Präsenz - seit 2018
(Stand: 21.11.2023 | Umfang: 602 Stunden)**

1. Coaching Workshop kompakt: Grundlagen des Business und Personal Coachings, bei [Laura Kreissl](#)
2. Basisseminar - Coaching als Kommunikations- und Führungsinstrument, bei [Katja Rossel](#)
3. Familien-/systemische Aufstellungen | Begegnung mit dem inneren Kind, bei [Irma Dilba-Burnautzki](#)
4. Konfliktvermittlung durch Mediation, bei [Monika Hassenkamp](#)
5. Cognitive Bias Training, bei [Amelie Piepenbring](#)
6. Gestalttherapeutisches Arbeiten: Mit sich selbst in Einklang kommen, bei N. Barth & S. Dobranic (Gestalttherapeutinnen, Berlin)
7. Einführung in das Neurolinguistische Programmieren (NLP), bei [Bärbel Befort](#)
8. Leichter hochsensibel leben, bei [Antje Remke](#)
9. Selbstcoaching im Alltag, bei Frank Kullak
10. Der Weg zum Lebensglück: Innere Ruhe und Kraft durch Qi Gong, bei Glückskoachin [Dr. Zhang Shuang](#)
11. Methoden prozessorientierter Psychologie: Integer & stark - Empowerment für Frauen, bei [Hildegard Mackert](#)
12. The Work nach Byron Katie, bei [Annie Blaise](#)
13. Einstieg in Resilienztechniken, bei [Kristina Loge](#)
14. Achtsamkeitsübungen, Meditation: Lebenswandel Übergänge bewusst gestalten, bei [Hildegard Mackert](#)
15. Kreatives Schreiben: Neue Wege wagen (Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®), bei [Sabine Lowsky](#)

16. Selbstfürsorgliches Schreiben, bei [Rainer Stolz](#)
17. Crashkurs Perspektivwechsel, bei [Siegrid Engelbrecht](#)
18. Deeskalierende Gesprächsführung, bei [Ulrike Wolf](#)
19. Kommunikation in Liebesbeziehungen - nach Sue Johnson, bei [Michael Maar](#)
und [Evelin Peach](#)
20. Gewaltfreie Kommunikation und das innere Team, bei [Michael Maar](#)
21. Moderationstraining: Gruppen führen und Konflikte auflösen, bei [Joachim Hampel](#)
22. Einführung in die Hypnose & Selbsthypnose - Methoden und Techniken,
bei [Anja Lindau](#)
23. Psychodrama im Experiment bei [Gabriele Stiegler](#), Psychodrama Forum Berlin
24. Akzeptanz-und Commitment-Therapie (ACT) im Coaching, bei [Dipl.-Psych. Mathias Funke](#) via Deutscher Coaching Verband e.V.