Das ACP-NOPA-Tool

dokumentiert die Resultate des Beratungsprozesses für eine gesundheitliche Vorausplanung nach Advance Care Planning (ACP).

In diesem professionell begleiteten Gesprächsprozess werden Menschen unterstützt und befähigt, individuelle Therapieziele für zukünftige medizinische Behandlungen bei Urteilsunfähigkeit zu bilden und zu dokumentieren.

Dokumente:

- Patientenverfügung
- Notfallplan

Die Entwicklung des ACP-NOPA-Tools wurde ermöglicht durch das Team der klinischen Ethik USZ und palliative zh+sh (seit 2016). Die Investitionskosten von rund 500 Tsd wurden durch den Kanton und die Stadt Zürich, palliative zh+sh und weitere Sponsoren finanziert, der laufende Unterhalt wird durch die Beiträge der Mandanten sichergestellt.



Dokumentation einer Patientenverfügung (Beispiel):



Patientenverfügung «plus»

Vorname Anna

Name Testperson

Geburtsdatum 01.01.1945

Nach zertifizierter Beratung zur gesundheitlichen Vorausplanung ACP

2. Auflage April 2021 Verein Advance Care Planning | ACP Swiss

Dieses Dokument ist urheberrechtlich geschützt.

Inhaltsverzeichnis

Notfallbehandlung bei plötzlicher Urteilsunfähigkeit 3
Ärztliche Notfallanordnung (ÄNO)
Persönliche Daten 4
Standortbestimmung zur Therapiezielfindung
Behandlung bei länger andauernder Urteilsunfähigkeit
Behandlung bei bleibender Urteilsunfähigkeit 9
Zusammenfassung der Festlegungen 10
Vertretung bei medizinischen Entscheidungen
Ärztinnen/Ärzte des Vertrauens 13
ACP-Beratung
Behandlungswünsche letzte Lebenszeit
Dokumente und Anordnungen zu Lebzeiten
Dokumente und Anordnungen nach dem Tod
Aufbewahrung Patientenverfügung

Standortbestimmung zur Therapiezielfindung

Einstellung zum Leben, schwerer Krankheit und Sterben

Ich beschreibe im Folgenden meine persönlichen Lebenserfahrungen und Behandlungserwartungen, um den medizinischen Fachpersonen und meinen Angehörigen die allgemeine Orientierung in schwierigen Entscheidungssituationen zu erleichtern.

Anlass des Gesprächs

Warum möchten Se eine Patientenverfügung erstellen? Was möchten Se damit erreichen?

> Ich möchte meine Angehörigen unterstützen, im Falle meiner Urteilsunfähigkeit die richtigen Entscheidungen treffen zu können. Und ich möchte Klarheit schaffen zu meinen Behandlungszielen und -präferenzen.

Wie ist aktuell Ihr gesundheitlicher Zustand?

Leiden Se aktuell an einer Erkrankung? Mit welchen gesundheitlichen Veränderungen denken Se, dass Se unter Umständen rechnen müssen? Hat Ihre Ärztin/Ihr Arzt Ihnen dazu Informationen gegeben?

Ich bin nicht ganz gesund, habe eine Hypertonie (behandelt), Anstrengungsdyspneu und Asthma, leichte Niereninsuffizienz und Osteoporose.

Ich muss damit rechnen, dass mein Herz mit der Zeit immer schwächer wird und auch meine Niere.

Wie gerne leben Sie?

Wie wichtig ist es Ihnen, im jetzigen Zustand noch lange zu leben?

> Solange ich mich gesund und mobil fühle lebe ich sehr gerne und vrlebe ziel Freude und Sinnhaftigkeit. Ich geniesse das Zusammensein mit meinem Partner, meiner Familie, meine Freundschaften und unternehme viel. Vor allem Konzert und Theaterbesuche und lesen geben mir viel. Trotz meiner ilerz- und Atemprobleme kann ich sehr gut leben.

Im Falle eines Unfalles oder einer Krankheit würde ich mich jederzeit behandeln lassen, wenn meine Mobilität und vor allem meine geistige Urteilsfähigkeit nicht beeinträchtigt sind. Im jetzigen Zustand möchte ich gerne noch 10 - 15 Jahre leben.

Wenn Sie ans Sterben denken – was kommt Ihnen dann in den Sinn?

Wenn ich ihnen sagen könnte, dass Sie heute Nacht friedlich einschlafen und morgen nicht mehr aufwachen werden — was würde das jetzt in Ihnen auslösen?

Es wäre in Ordnung, weil ich meine Dinge geregelt und mein Leben gelebt habe. Wichtig wäre mir, dass ich mich von meinen Liebsten noch verabschieden könnte. Trotzdem: ich lebe gerne noch 10-15 Jahre, wenn meine geistige Gesundheit gegeben ist. Wenn diese nicht mehr gegeben ist möchte ich gerne und in Ruhe sterben dürfen. Mit zunehmender körperlicher Beeinträchtigung werde ich lernen zu leben.

Darf eine medizinische Behandlung dazu beitragen, Ihr Leben in einer Krise zu verlängern? Welche Erfahrungen haben Sie bisher mit lebensverlängernden Behandlungen gemacht?

Waswürden Sie in Kauf nehmen, um länger leben zu können?

> Grundsätzlich ja, aber nicht mit einer Herz-Lungen-Reanimation. Das will ich unter keinen Umständen, weil die Chancen, eine Reanimation ohne bleibende Gehirnschäden zu überleben sehr klein sind für mich. Ich habe das mit meinem Hausarzt eingehend besprochen und weiss, dass ich mir eine kleine Chance vergebe. Aber für mich ist klar, dass ich unter keinen Umständen mit bleibender Urteilsunfähigkeit weiterleben will.

Gibt es Situationen, in denen Sie nicht mehr lebensverlängernd behandelt werden wollen?

Welche Sorgen oder Ängste bewigen Sie, wenn Sie an zukünftige medizinische Behandlungen denken? Was soll auf keinen Fall geschehen?

> Wenn das Risko ein er ble benden Urteilsunfähigkeit besteht, auch wenn dieses unter 50% ist, will ich keine lebense erlängen den Behandlungen mehr, weil die Kommunikationsfähigkeit für mich essentiell ist. Venn ich mich nicht mehr ausdrücken und nicht mehr mit meinen Liebsten kommunizieren kann ist das Leben ür mich absolut sinnlos, dann möchte ich sterben können. Mit einer körperlichen Einschränkung oder In aus illität könnte ich leben lernen, das ist kein Grund für einen Behandlungsabbruch.

Weiche persönlichen Überzeugungen leiten Sie im Leben (spirituell, religiös, kulturell)? Was hilft Ihnen in schwierigen Situationen?

Ich bin ein spiritueller Mensch, nicht im kirchlichen Snn, aber ich glaube daran, dass das Leben auf unserem Planeten einen tiefen Snn hat und ich ein Teil davon bin.

-11

Notfallbehandlung bei plötzlicher Urteilsunfähigkeit

01.01.1945 Vor-/Nachname Anna Testperson Geburt sdat um In einer lebensbedrohlichen Notfallsituation gilt, sofern die Person nicht selbst urteilsfähig ist: Nur eine Antwort möglich (A, BO, B1, B2, B3, C) - sonst ungültig! Therapieziel: Lebensverlängerung, sow eit medizinisch möglich und vertretebar Beginn uneingeschränkter Notfall- und Intensivtherapie einschliesslich Herz-Lungen-Wiederbelebung Therapieziel: Lebensverlängerung mit Einschränkungen keine Herz-Lungen-Wiederbelebung ansonsten uneingeschränkte Notfall- und Intensivbehandlung keine Herz-Lungen-Wiederbelebung keine invasive (Tubus)-Beatmung ansonsten uneingeschränkte Notfall- und Intensivbehandlung keine Herz-Lungen-Wiederbelebung keine invasive (Tubus)-Beatmung keine Behandlung auf einer Intensivstation ansonsten uneingeschränkte Notfallbehandlung keine Herz-Lungen-Wiederbelebung keine invasive (Tubus)-Beatmung keine Behandlung auf einer Intensivstation keine Mitnahme ins Spital/auf eine Notfallstation ansonsten Beginn uneingeschränkte Notfallbehandlung am aktuellen Lebensort > Notfallplanung erforderlich Therapieziel: Leidenslinderung, keine Lebensverlängerung ausschliesslich lindernde Massnahmel (Pallia ion) wenn möglich Verbleib in der bisherigen/här vichen Umg bung > Notfallplanung erforderlich Diese Verfügung ist Ausdruck meines Behandlungswillens Ort Unterschrift den Diese Verfügung gibt den mutmasslichen/geäusserten Behandlungswillen der o. g. Person angemessen wieder Ort den Unterschrift (Vertreter*in) Ich habe den Entscheidungsprozess begleitet. Unterschrift (Berater*in) Ärztliche Notfallanerdnung (ÄNO) Aktueller Reanimations - und Notfallstatus Ich habe mit der oben genannten Person über ihr Therapieziel gesprochen. Ich bestätige ihre Urteilsfähigkeit und ihr Verständnis der Implikationen und ordne dieses Therapieziel ärzlicherseits an. Unterschrift (Arzt/Ārztin) ☑ En Notfallplan ist vorhanden



Diese ÄNO gilt auch im Spital, solange dort nicht aus gegebenem Anlass (z.B. Operation, intensivmedizinische Behandlung oder bleibende Urteilsunfähigkeit) und in Übereinstimmung mit dem Patientenwilen eine abweichende Regelung vereinbart wird

Behandlung bei länger andauernder Urteilsunfähigkeit

Bei Behandlung einer lebensbedrohlichen Erkrankung und unklarer Dauer der Urteilsunfähigkeit soll unter Beachtung Notfallanordnung/ÄNO gelten:

Therapieziel: Lebensverlängerung, soweit medizinisch möglich und vertretbar



Uneingeschränkte Notfall- und Intensivtherapie einschliesslich einer Herz-Lungen-Wiederbelebung

Therapieziel: Lebensverlängerung mit Einschränkungen



Begrenzung lebensverlängernder Behandlung gemeinsam mit meiner vertretungsberechtigten Person auf Grundlage meiner Aussagen im Sandortgespräch und meiner Notfallanordnung

oder

Begrenzung lebensverlängernder Behandlung auf der Grundlage meiner Aussagen im Standortgespräch, meiner Notfallanordnung und abhängig von der ärztlichen Prognose:

Abbruch oder Unterlassung lebensver ingernder Massnahmen, wenn folgendes Ereignis / folgender Zustand sinzutreten droht...

...einc bleibende chw....ae körperlic e Behinderung (Bettla erigkeit, I kontinenz, ständiger pflegerischer Hilfsbe arf)

Hilfsbe arf)
...eine bli ibende schwere kognitive Einschränkung

(braucht fremde Hilfe um zurechtzukommen, erkennt Angehörige nicht mehr, zertlich und örtlich desorientiert, unfähig zur Kommunikation)

...eiন monatelanger stationärer Verlauf

(evtl. inklusive Rehabilitation) bis zur Wiedererlangung des bisherigen Zustands

...Versterben im Spital an der aktuellen Erkrankung oder an Komplikationen, ungeschtet aller ärztlichen Bemühungen

...mit folgendem Risiko



Ich will, dass jegliche lebensverlängernden Behandlungen (z.B. Beatmung oder künstliche Hüssigkeitszufuhr) unter Inkaufnahme des dann möglicherweisse eintretenden Todes unterflassen bzw. abgebrochen werden, wenn einer der angekreuzten Zustände mit der dazu angegebenen oder einer höheren Wahrscheinlichkeit einzutreten droht. Stattdessen sollen palliative Massnahmen durchgeführt werden. Mir ist bewusst, dassich mit der vorstehenden Festlegung auf eine entsprechende Chance verzichte, mein Leben zu verlängern.

Weitere individuelle Festlegungen auf den nachfolgenden Seiten beachten!

Therapieziel: Leidenslinderung keine Lebensverlängerung



Ausschliesslich lindernde Massnahmen (Palliation). Bestehende lebensverlängernde Behandlungen sollen ungeachtet der Prognose unter Inkaufnahme des dann möglicherweise eintretenden Todes beendet werden.

Diese Verfügung ist Ausdruck meines Behandlungswillens

Ort den Unterschrift

Behandlung bei bleibender Urteilsunfähigkeit

Bei einem aller Wahrscheinlichkeit nach unwiederbringlichen Verlust der Fähigkeit, selbst zu entscheiden, soll für medizinische Behandlungen gelten:

Therapieziel: Lebensverlängerung, soweit medizinisch möglich und vertretbar



Uneingeschränkte Notfall- und Intensivtherapie einschliesslich einer Herz-Lungen-Wiederbelebung

Therapieziel: Lebensverlängerung mit Einschränkungen

В			

□ Lebensverlängernde Behandlung nur solange, wie ich nach Einschätzung der vertretungsberechtigten Person noch vorwiegend Freude am Leben zeige.

□ Bei Eintreten folgender Zustände sollen keine lebensverlängernden Massnahmen mehr durchgeführt werden:

Keine Angabe –

Unabhängig von dem durch meine vertretungsberechtigte Person ermittelten Therapieziel soll gelten:

] <mark>Keine</mark> Herz-Lungen-Wiederbelebung (<i>F</i>	NO	B0
--	----	----

Theme here Edingen Products debung (1970 Bo

Voine Hors Lunger Wiederhelehun

Keine invasive (Tubus) Beatmung

Keine Behandlung auf Intensivstation

☐ Keine dauerhafte Nierenersatztherapie (Dialyse)

☐ Keine dauerhafte künstl. Ernährung über z. B. Magensonde ("PEG" oder / e Vene

Leidenslinderung, keine Lebensverlängerung





Ausschliesslich lindernde Massnahmen

Bestehende lebensverlängernde Behandlungen (auch künstliche Ernährung und Flüssigkeit) sollen unter Inkaufnahme des dann möglicherweise eintretenden Todes beendet werden. Dies soll auch gelten, wenn ich in den Augen anderer Menschen noch Freude am Leben habe.

Diese Festlegung soll auch für den Fall einer schweren, dauerhaften Bewusstseinsstörung, z.B. bei einem Syndrom reaktionsloser Wachheit (sog. Wachkoma) oder einem vergleichbaren Zustand gelten, auch wenn dabei eine prognostische Restunsicherheit besteht.



Bei einer bleibenden Urteilsunfähigkeit ist es die Aufgabe meiner vertretungsberechtigten Person, zusammen mit meinem behandelnden Arzt/Ārzt in die Anpassungen des Reanimations - und Notfallstatus (ĀNO) zu erwirken.

Diese Verfügung ist Ausdruck meines Behandlungswillens

Ort, Datum

Unterschrift

Zusammenfassung der Festlegungen

Notfallsituation

In einer Notfallsituation verfüge ich, dass ich mit dem Therapieziel B1 behandelt werde, weil ich keine Reanimation und keine Beatmung will in einer Notfallsituation. Die Chancen, dies zu überleben ohne schwerwiegende Schäden ist sehr gering, das Risiko, mit bleibenden schweren Hirnschäden leben zu müssen zu gross. Ich bin mir bewusst, damit auf eine kleine Chance, dass ich eine Rea ohne Folgeschäden überleben würde, zu verzichten.

Länger andauernde Urteilsunfähigkeit mit unklarer Dauer

Bei länger andauernder Urteilsunfähigk it möchte ich das Therapieziel B, also die Begrenzung leben sverlängernder Behandlung auf der Grundlage meiner Aussagen im Standortgespräch, meiner Notfallanordnung und abhändig von der vrztlichen Prognose:

• Ich verfüge d'e Unterlassung, bzw. dan Abbruch lebensverlängernder Massnahmen, wenn das Risko eh gering is dassig eine bleibende geistige Einschränkung haben werde (dauerhafter Verlust neine. Fähigkeit, Themen und Fragen wie sie z. B. in dieser Patientenverfügung behandelt werden, zu versiehen und selbst zu entscheiden).

Bei länge andauernder Urteilsunfähigkeit verfüge ich, dassich mit dem Therapieziel B behandelt werde, weil ein Leben ohne die Möglichkeit mich auszudrücken und zu kommunizieren für mich sinnlos ist und ich dann lieber in Ruhe und Würde sterben will.

Bleibende Urteilsunfähigkeit

Bei bleibender Urteilsunfähigkeit verfüge ich das *Therapieziel C*, also alle medinzinischen Massnahmen zur Linderung meiner Symptome und zur Verbesserung der Lebensqualität.

Bei bleibender Urteilsunfähigkeit verfüge ich, dass ich mit dem Therapieziel C behandelt werde, weil ich in diesem Zustand dankbar bin, wenn ich die Möglichkeit habe sterben zu dürfen

Vertretung bei medizinischen Entscheidungen

Fehlen in einer Patientenverfügung Weisungen oder ist gar keine Verfügung vorhanden, so entscheidet die vertretungsberechtigte Person nach dem mutmasslichen Willen und den Interessen der urteilsunfähigen Person (Art 378 Abs. 3 ZGB).

Festlegung Vertretungsberechtigung

☑ Ich möchte selbst eine Person als meine Vertreterin/meinen Vertreter bei medizinischen Massnahmen einsetzen.

Für den Fall, dassich auf Grund einer Urteilsunfähigkeit nicht mehr selbst entscheiden kann, setze ich die nachstehend genannte(n) Person(en) als meinen Vertreter/meine Vertreterin ein.

Daten der vertretungsberechtigten Person

Anrede	Herr		
Vor-/Nachname	Max Muster		
Adresse	Strasse 3, 1000 Samplikon		•
Telefon 1	000 111 11 11		
E-Mail	xx@xxxxxxxx.ch	0 (
Beziehungsverhältnis	Partner	14 T	
Informationsಪatus	ist über den Inhalt dieser Patientenv	verfügung ıform [;] :rt	

Bestätigung der vertretungsberechtigten Person

Ich habe diese Verfügung mit der verfassenden Person besprochen. Ich verstehe und respektiere die darin getroffenen Festlegungen, Anordnungen und Wünsche.

Ort, Datum

Unterschrift vertretungsberechtigte Person

Ersatzpersonen

Kann meine erstgenannte Vertretungsperson nicht erreicht werden oder kann sie aus anderen Gründen diese Aufgabe nicht wahrnehmen, so bestimme ich folgende vertretungsberechtigte Ersatzpersonen:

Ersatzperson 1

Anrede	Frau
Vor-/Nachname	Max Musterli
Adresse	Strasse 4, 1000 Samplikon
Beziehungsverhältnis	bruder
Informationsstatus	ist über den Inhalt dieser Patientenverfügung informiert

Bestätigung Ersatzperson 1

Ich habe diese Verfügung mit der verfassenden Person besprochen. Ich verstehe und respektiere die darin getroffenen Festlegungen, Anordningen und Wünsche.

Ort, Datum Unterschrift

A ztir nen/Arzte des Vertrauens

Ārztin/Arzt

Institution/Behörde	mobiles Palliative-Care-Team
Vor-/Nachname	Beatrice Pallicare
Adresse	Weg 30, 1000 Samplikon
Telefon 1	+41 43 305 00 01

Ich bestätige, dass die Verfasserin/der Verfasser bezüglich dieser Festlegungen urteilsfähig ist und die medizinischen Auswirkungen ihrer/seiner Verfügung ausreichend verstanden hat.

Ort, Datum

Unterschrift

Stempel

ACP-Beratung

Beim Erstellen dieser Patientenverfügung wurde ich beraten von

Institution/Behörde	
Vor-/Nachname	
Adresse	
Telefon 1	
Datum der Gespräch	e
Erklärung der Berate	rin/des Beraters
Diese Patientenverfü	gung ist das Ergebnis ausführlicher Beratungsgespräche.
Hierzu bin ich durch	ein zertifiziertes ACP Training qualifiziert.
Ort, Datum	
,	
Beraterin/Berater	

Behandlungswünsche letzte Lebenszeit

Dokumente und Anordnungen zu Lebzeiten

Vorsorgeauftrag

Entbindung ärztliche Schweigepflicht

Generalkonsent

Forschungsteilnahme

Dokumente und Anordnungen nach dem Tod

Organspende

Medizinische Obduktion

Forschungsteilnahme nach dem Tod

Bestattungsverfügung

Aufbewahrung Patientenverfügung







Dokumentation eines Notfallplanes (Beispiel):

Arzt/ Ärztin

Ort, Datum

Notfallplan für Anna Testperson - 01.01.1945

Diagnose:

Mamma Ca mit Metastasen in Lunge und Knochen

Reanimations- und Notfallstatus

Therapieziel: Lebensverlängerung mit Einschränkungen

31 ••••

keine Herz-Lungen-Wiederbelebung keine invasive (Tubus)-Beatmung

ansonsten uneingeschränkte Notfall- und Intensivbehandlung

Datum:

Ergänzungen zum Therapieziel:

im Falle eines Herzstillstandes mich bitte ruhig sterben lassen.

Patientin/Patient Unterschrift: Vertretungsberechtigte Personen:

VP Unterschrift:

1 - 2 Hūbe

Max Muster: Tel. 000 111 11 11

Max Musterli: Tel.

Herzproblem: 144 anrufen.

Patientenverfügung bei Spitaleintritt mitnehmen.

Beatrice Pallicare: Tel. +41 43 305 00 01

Notfallnummern

Falls die unten aufgeführten Massnahmen nicht rasch genug helfen, sollen diese Notfallnummern in der Reihenfolge von oben nach unten angerufen werden, bis jemand antwortet.

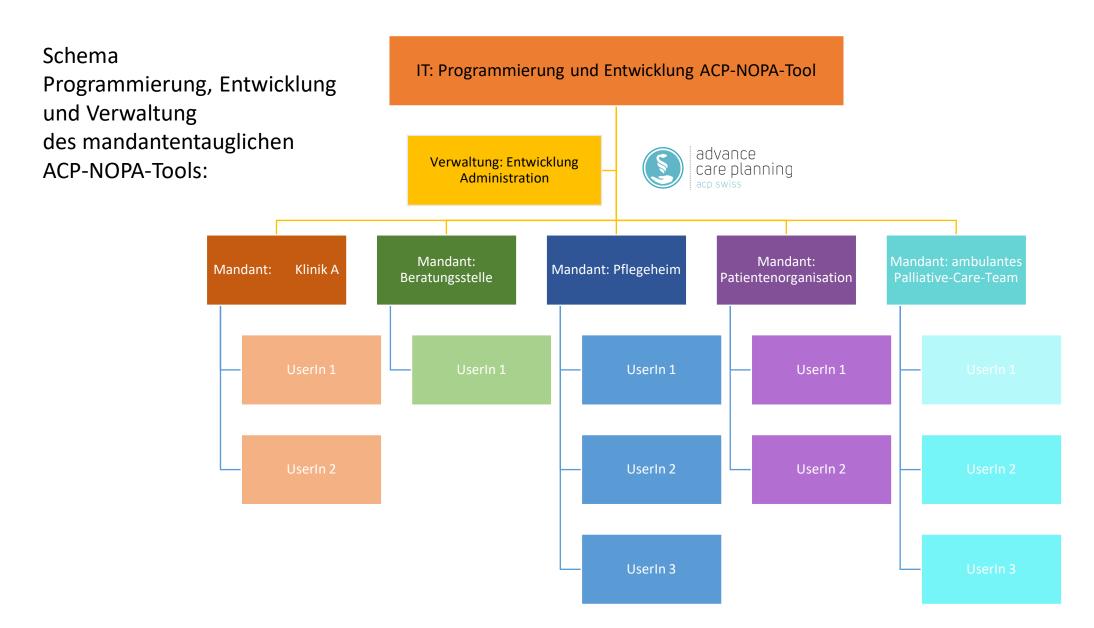
Palliative Team, Beatrice Pallicare: Tel. +41 43 305 00 01 Hausarzt, Albert Dr. Mustermann: Tel. +41 44 00 00 00

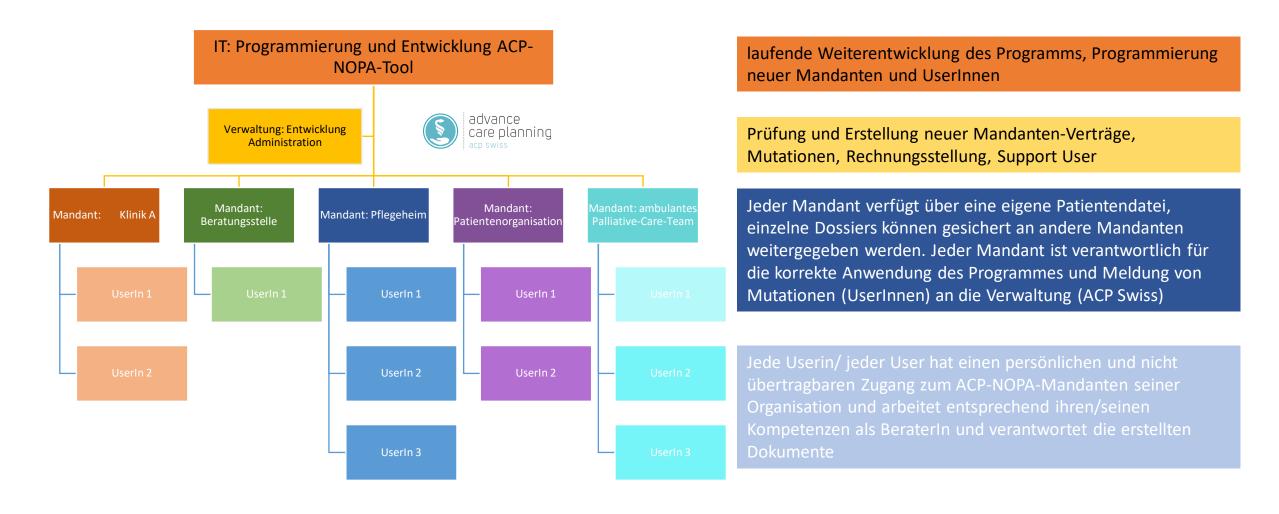
Notfall	Was machen?	ledi⊬⊿mente
Keine Reaktion,	144 an rufen.	
keine Atmung	Mit Wiederbelebung beginnen.	
3	Patientenverfügung mitgeben	
Atemnot	Oberkörper hochlagern, Fenster öffnen. Opiat gegen Atemnot geben. Gewicht kontrollieren: bei Gewichtszunahme von 1.5 kg gegenüber Vertag: doppelte Dosis der Wassertabletten verabreichen. Gewicht nach ca. 12 Stunden wieder kontrollieren: falls Gewicht nicht zurückgeht, Notfallnummer	Morphin Trpf 2 %; 5 Trpf, max sdtl wiederholen Torasemid 5mg Tbl
	anrufen, Spitaleinweisung erwägen. Patientenverfügung bei Eintritt mitnehmen	
Schmerz	Bei Schmerzen, die vom Herz kommen könnten: Nitro-Medikament nehmen.	Dafalgan 500mg; 1 bis max 6 Tbl tāglich
	Bei typischen Beschwerden für akutes	 Nitroglycerin 0.4mg Spray;

Bei anderen Schmerzen: normale Schmerzmedikamente nehmen.

Übelkeit, Erbrechen	Reservemedikation gegen Übelkeit einnehmen. Falls kein Stuhlgang seit 3 oder mehr Tagen: abführende Massnahmen steigern, ev. Practo Clyss. Falls keine Besserung Notfallnummer anrufen. Spitaleintritt erwägen, Patientenverfügung bei Entritt mitnehmen	Motilium sl 10mg; 1 Tbl, max 4 tāglich
Verwirrung, Unruhe	Orientierungshilfen (Ort, Zeit), ruhige Umgebung schaffen, Stzwachen. Bei Bedarf Medikan ent gegen Angst. Notfallnummer anrufen, Ursache klären, Spitaleinweisung zur Abklärung erwägen. Patiente wert gung bei Spitaleintritt mitgeben	Temesta 1mg exp; 1 Tbl, max 8 tgl
Fieber, Schüttelfi st	Eni Fieber über. 38.5 Grad und/oder Schüttelfrost: Ruservemedikation gegen Fieber einnehmen. Notfallnummern anrufen, Laborkontrolle, Antibiotika und Spitaleinweisung erwägen. Patientenverfügung bei Entritt mitnehmen	 Novalgin 0.5g/ml; 20-40 Trpf, max 4 mal tāgl
Krampfanfail	Ruhe bewahren. Epileptische Anfälle vergehen meist von selbst. Reservemedikation in die Backentasche. bei erstmaligem Ereignis 144 anrufen. Patientenverfügung bei Spitaleintritt mitgeben	 Midazolam 15mg3ml Nasenspr;2Hübe(1mg)je Nasenloch
Sturz	Ruhe bewahren. Notfallnummer anrufen, falls Patient nicht reagiert sofort 144. Schmerzen behandeln siehe Schmerz oben. Spitaleinweisung zur Klärung der Schmerzursache erwägen. Patientenverfügung bei Entritt mitnehmen	

Unterschrift





Kosten: pro UserIn/Jahr CHF 300.– für Mitglieder von ACP Swiss CHF 250.-Für alle Fragen und für die Anmeldung neuer Mandanten steht ACP Swiss gerne zur Verfügung

