
**You don't need a
silver fork to eat
good food**

**gesund
naturbelassen
plastikfrei**

**KEINE EINWEG-
PLASTIKVERPACKUNGEN.
ALLE TO-GO VERPACKUNGEN
SIND 100% BIOLOGISCH
ABBAUBAR & AUS
NACHWACHSENDEN
ROHSTOFFEN HERGESTELLT.**

ABOUT BODY
LAPPENBERGSALLEE 40
20257 HAMBURG

WWW.ABOUBODY.DE
INFO@ABOUTBODY.DE

 ABOUTBODY_

 ABOUT BODY

A B O U T B O D Y

EMS TRAINING & POKÉ BOWL



UNSERE
BOWLS



THUNFISCH BOWL 11,90 / 9,90

Basis: Sushi Reis
Protein: Thunfisch
Topping: Wakame Algen, Edamame,
Rotkraut, Kimchi Gurke
Soße: Wasabi Limetten Mayo
Crunch: Wasabi Erdnüsse

LACHS BOWL 10,90 / 8,90

Basis: Sushi Reis
Protein: Lachs
Topping: Ananas, Edamame, Rotkraut,
Sesam Möhren
Soße: Orange Chili Soße
Crunch: Sweet Chili Erdnüsse

TOFU BOWL 9,90 / 7,90

Basis: Sushi Reis
Protein: Tofu
Topping: Gebratene Süsskartoffeln,
Edamame, Rote Beete, Sesam Möhren,
Soße: Ponzu Soße
Crunch: Kokos Chips

UNSERE
BOWLS



HÄHNCHEN BOWL 10,90 / 8,90

Basis: Sushi Reis
Protein: Hähnchen
Topping: Brokkoli, Salatgurke,
pikante Kichererbsen, Sesam Möhren
Soße: Mango Maracuja Curry Soße
Crunch: Kürbiskerne

FALAFEL BOWL 10,90 / 8,90

Basis: Quinoa
Protein: Falafel
Topping: Rotkraut, pikante Kichererbsen,
rote Beete, Süßkartoffeln
Soße: Zitronen Vinaigrette
Crunch: Natur Cashews

QUINOA BOWL 9,90 / 7,90

Basis: Quinoa
Protein: Brokkoli
Topping: Salatgurke, Radieschen,
rote Beete, Baby Spinat
Soße: Himbeer Vinaigrette
Crunch: Kürbiskerne

UNSER
KAFFEE



COFFEE & MORE

Espresso	1,90
Espresso double	2,50
Americano	2,00
Americano double	2,60
Cappucino	2,90
Flatwhite	3,30
Latte Macciato	3,60
Tee	2,90
Extra Shot	0,60
Hafermilch	0,60
Sojamilch	0,60
Bananenbrot	2,00