

Unser Gartentipp des Monats



Unsere Fachberaterinnen Doris und Verena

Jetzt Kaltkeimer aussähen

Was sind Kaltkeimer?

Kaltkeimer sind Pflanzen, die einen Kältereiz benötigen, damit ihre Samen keimen können. Dadurch wird verhindert, dass die Pflanze schon im Herbst keimt und dann als kleines Pflänzchen den Winter nicht übersteht. Verantwortlich für die Keimruhe ist ein im Samen von Kaltkeimern enthaltenes Pflanzenhormon mit dem Namen **Abscisinsäure**. Dieses Pflanzenhormon hält den Keimling sozusagen im Winterschlaf. Durch Kälte wird das Hormon langsam abgebaut, sodass der Keimling dann im Frühjahr austreibt. Diesen Prozess des langsamen Abbaus von Abscisinsäure durch Kälte nennt man **Stratifikation**.

Untersuchungen haben gezeigt, dass der Zeitraum sowie die benötigten tieferen Temperaturen zum Abbau der Keimhemmung je nach Pflanzenart unterschiedlich sind. Ein guter Richtwert für die meisten Arten ist **0°C bis 5°C für vier bis acht Wochen**. Es ist also nicht unbedingt nötig, dass es friert, damit die Samen ihre Keimhemmung verlieren. Daher wurde die alte Bezeichnung Frostkeimer durch Kaltkeimer ersetzt.

Den Kältereiz zum Abbau des Keimhemmungs-Hormons erhalten die Samen entweder über den Winter hinweg im Beet, in einer Aussaatschale im Freien oder zur Not auch im Kühlschrank.



Fotos: Pixabay (linke Seite) Doris Quinten (rechte Seite)
Text: Doris Quinten / Verena Bunschuch

Wer ist Kaltkeimer?

Hier eine Liste von Kaltkeimern, die in unseren Kleingärten häufig Verwendung finden. Diese Liste ist im Hinblick auf die Vielzahl der Pflanzen, die es gibt, selbstverständlich nicht vollständig. Es wird daher empfohlen, vor jeder Aussaat die Beschreibung auf dem Samentütchen zu lesen.

Blumen und Stauden

Adonisröschen
Akelei
Alpenveilchen
Aronstab
Aster
Bärlauch
Christrose
Clematis
Eisenhut
Enzian
Fetthenne
Frauenmantel
Funkien
Glockenblume
Königskerze
Kornblume
Kuhshelle
Lavendel
Löwenmäulchen
Mohn
Narzissen
Pfingstrose
Primeln
Schlüsselblume
Sonnenhut
Veilchen
Vergissmeinnicht

Gemüse und Kräuter

Kerbelrüse
Schnittlauch
Dill
Salbei Waldmeister

Obst

Kornelkirsche
Rosengewächse (z.B. Apfel, Birne etc.)
Steinobst

