

# GONG-KURS 18./19. Januar 2025

Klangmassage-Schule Mauro Mongella & Klangsamkeit



**Kursleiter:** Andrej Massaro, Gong-Spieler, Klangtherapeut & Achtsamkeit

**Wann:** Samstag 18. Januar & Sonntag, 19. Januar 2025

**Zeiten:** SA 9.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

SO 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr

Inklusive Gongbad von 9.00 – 10.00 Uhr (Yogamatte mitnehmen)

**Wo:** Klangmassage-Schule Mauro Mauro Mongella,  
Kantonsstrasse 49/51, 6048 Horw LU

**Ausgleich:** CHF 490 – Frühbucherpreis CHF 450 bis 31. Oktober 2024

**Anmeldung:** [info@klangmassageschule.ch](mailto:info@klangmassageschule.ch) oder Tel. 041 340 28 30

**Inhalt:**

- Geschichte des Gongs – Typen & Materialien
- Die Anwendungsbereiche der Gongs
- Gong, Schläger, Schlagtechniken & Zubehör
- Gong für sich & andere spielen
- Gongs reiben – Flumie-Techniken
- Übungen: Gong spüren – Gong zu zweit spielen & vieles mehr
- Erfahrungsaustausch & Eure Fragen zum Gong