



# Totentanz

Tanz & Ritual  
zu Allerheiligen

# Totentanz – ein Tanz- & Ritualabend

## Freitag, 1. November 2024, 19.00 Uhr

*Wirf deine Angst  
in die Luft*

*Bald ist deine Zeit um  
Bald wächst der Himmel  
unter dem Gras  
fallen deine Träume  
ins Nirgends*

*Noch duftet die Nelke  
singt die Drossel*

*noch darfst du lieben  
Worte verschenken  
noch bist du da  
Sei was du bist  
Gib was du hast*

*Rose Ausländer*

Der Tod und unsere Endlichkeit gehören zum Leben. Das macht uns verletzlich, berührbar und auch lebendig. Wir alle kennen Menschen, die nicht mehr da sind und wir erinnern uns an sie. Mit dem «Totentanz» schaffen wir uns Zeit und Raum für diese Erinnerungen, für das Gedenken an unsere Ahnen und das Feiern unserer Lebendigkeit.

Ab 18.30 Ankommen im Touringhaus Solothurn  
19.00 – 21.30 Gemeinsamer Einstieg, Rituale, Meditation, Tanzen, Integration und Ausklang mit Tee und Gebäck

### Mitnehmen

- Ein symbolischer Gegenstand für die Verstorbenen/Ahnen
- Fotos der Verstorbenen/Ahnen, wenn du möchtest
- Sitzkissen und Decke, bequeme Kleider zum Tanzen

### Veranstaltungsort

Yogaraum, Touringhaus, Bielstrasse 109, Solothurn  
Bus Nr. 2/3, Haltestelle Touring, Parkplätze hinter dem Haus

**Kosten:** CHF 50.– pro Person

**Anmeldung** (die Platzzahl ist begrenzt)

Bitte melde dich bis am 28. Oktober per Mail verbindlich an: [kontakt@markus-schatzmann.ch](mailto:kontakt@markus-schatzmann.ch)

[www.markus-schatzmann.ch](http://www.markus-schatzmann.ch)

TanzKiste



Schatzmanns  
Rituale