

GO FOR IMPACT
COACHING

empowering people

Hélène Cuenod MA Coaching Profil



GO FOR IMPACT COACHING

www.goforimpact.com | office@goforimpact.com | +43 660 399 69 74

Büro: Herrengasse 1-3 | 1010 Wien

Geschäftsadresse: Möllwaldpl. 5 | 1040 Wien

Hélène Cuenod MA - Business und Karriere Coach



Ich bin Unternehmensberaterin und Lebens- & Sozialberaterin mit Schwerpunkt Business und Karriere Coaching.

Mein Ziel ist es, Führungskräfte in ein verantwortungsbewusstes und glückliches Arbeitsleben zu begleiten, weil ich überzeugt bin, dass sie ihre Arbeit als erfüllend erleben können, und so ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen auch erfolgreich führen und weiterentwickeln können.

Dafür biete ich Leadership Coaching Gespräche an: Entwicklung der Persönlichkeit, Aktivierung der Ressourcen, Förderung der Motivation, u.v.m basierend auf dem systemischen Ansatz und auf der Logotherapie.

Ausserdem biete ich die "MORE Kompetenzanalyse" an, ein standardisiertes und sehr effizientes Tool für Karriereberatung, das ich weiterentwickelt habe.

Entwicklung von Menschen

... begleitet mich seit langem: Über 18 Jahre habe ich mit über 50 Institutionen aus 20 Ländern aus Europa, Lateinamerika, Afrika, Zentralasien und dem Nahen Osten gearbeitet. Im intensiven Kontakt mit zahlreichen Menschen und Organisationen, die sich weiterentwickeln wollten, habe ich oft folgendes beobachtet: das Haupthindernis, die erstrebten vorhandenen menschlichen Entwicklungen auch tatsächlich zu erreichen, ist in der Regel ein mangelndes Bewusstsein der vorhandenen menschlichen Ressourcen und/oder das Wissen, wie man diese Ressourcen weiterentwickelt.

Meine Dienstleistungen

- Leadership Coaching
- Die MORE Kompetenzanalyse
- Multikulturelles Coaching
- Beratung und Begleitung von Jungunternehmern und Jungunternehmerinnen

Sprachen

Meine Dienstleistungen biete ich auf Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch an.

Netzwerk

Ich arbeite innerhalb eines Netzwerks von exzellenten Coaching Unternehmen in Österreich, Deutschland, Schweiz, Frankreich und USA. Bei Bedarf greife ich sehr gerne auf diesen Expertenpool zurück.

Leadership Coaching für Führungskräfte

Zur Stärkung von Führungspersonen und ihrer Führungskompetenz

In ihrer Selbstführung

Persönlichkeits- und Talententwicklung, Stärkung der Motivation und des Selbstvertrauens, Umgang mit inhaltlichem und emotionalem Stress, Krisenbewältigung, Steigerung der Handlungsfähigkeit, Aktivierung von Ressourcen zur Sinnhaftigkeit, Existenz und Identität.

In ihrer Mitarbeiterführung

Achtsames und verantwortungsvolles Führen, authentische und lösungsorientierte Kommunikation, Team Management, konstruktive Konfliktlösung und Talententwicklung bei Teammitgliedern.

In ihrem Verantwortungsbereich

Einsetzen des eigenen Potenzials zur strategieorientierten Ausrichtung der Arbeitsschwerpunkte und Arbeitsabläufe, Unterstützung der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Übernahme von Eigeninitiative und -verantwortung.

Methoden

- Selbsterfahrung
- Ausarbeiten von Verhaltensweisen, Werten, Rollenbildern, Glaubenssätzen und Prägungen
- Selbstdistanzierung, Reality Check, Konkretisierung, Perspektivenwechsel
- Arbeit mit Temperament und Charakter, Einführung neuer Gewohnheiten
- Herstellen eines Umsetzungsplans und Begleitung der Umsetzung

Ergebnisse

- Führungskräfte sind offen für Neues, trauen sich und erreichen mehr als früher
- Sie festigen ihre Persönlichkeit, sie haben einen besseren Zugang zu sich selbst und zu den anderen, ihre Beziehungsfähigkeit steigt und sie haben ihre Reaktionen im Griff
- Ihr Team arbeitet produktiver zusammen, es identifiziert sich mit ihren und seinen Zielen, es agiert mit mehr Loyalität
- Sie schaffen eine Vertrauensbasis, verbessern die Struktur in den Prozessen und fördern die Eigenverantwortung ihres Teams

Dauer

Individuell gestaltet, im Durchschnitt 4 bis 6 Monate mit Treffen alle 2 bis 3 Wochen

Format

Doppeleinheiten im Einzelcoaching Format, in Präsenz oder online

Setting

Evtl. punktueller Einbezug von HR Verantwortlichen und/oder Teammitgliedern

Nur wer sich selbst führen kann, kann andere führen

Karriereberatung mit der MORE Kompetenzanalyse

Potenziale ans Licht bringen für eine kompetenzorientierte Veränderung

Das Geheimnis der Motivation

Stellen Sie sich vor, Sie tun etwas, was Sie gut können und was Sie sehr gern machen. Sie erleben sofort eine doppelte Freude: Sie freuen sich, das zu tun und genießen den Erfolg dabei.

Wie wirkt sich das auf Ihre Motivation aus? Sie fühlen sich energetisiert, weil Sie Antrieb aus dem, was Sie tun, schöpfen: Ihr Gehirn schüttet in dem Moment "Glückshormone" wie Dopamin, Serotonin und/oder Endorphine aus und es ist bereit, diese Handlung, so bald wie möglich zu wiederholen. Das ist die Quelle Ihrer Motivation.

Das, was Sie gut können und gerne tun, sind Ihre Motivationsauslöser, sie wirken wie Ihre eigene "Tankstellen". Jedes Mal, wenn Sie es tun, erhalten Sie mehr Energie als Sie in ihre Ausführung stecken (durch Freude, Glück, Zufriedenheit usw.). Wenn Sie sie wiederholen, erhöhen Sie diese Energie.

Wenn Sie diese "Tankstellen" in Ihrem Wochenplan geschickt verteilen, können Sie ein konstantes Motivationsniveau erleben und sich von schlechter Laune und Müdigkeit verabschieden.

Für wen ist die MORE Kompetenzanalyse?

Für Führungskräfte, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die

- sich ihrer Stärken bewusst werden wollen, um ihr Potenzial zu entfalten und ihre Produktivität zu erhöhen
- ihre Arbeit kompetenzorientierter, flexibler und motivierter ausüben wollen
- schon länger im Unternehmen sind und sich innerhalb dessen neu positionieren wollen
- Selbstsicherheit und Klarheit über ihre Ressourcen gewinnen wollen, um sich weiterzuentwickeln
- das Unternehmen verlassen (müssen) und sich beruflich neu orientieren wollen (siehe nächste Seite)

Die Methode MORE

MORE ist ein neues standardisiertes Coaching Verfahren zum effizienten Erkennen der individuellen Kompetenzen von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden im Laufe von 4 bis 5 Sessions in der Analyse ihrer Erfahrungen im beruflichen und außerberuflichen Bereich begleitet.

Sie identifizieren ihre Motivationsauslöser - das was sie gut können und mit Freude tun - lernen diese in ihre Arbeit einzusetzen und steigern ihre Produktivität.

Ergebnis

Acht Motivationsauslöser im Durchschnitt pro Person, schwarz auf weiss formuliert, sowie ein Tool für die Unterscheidung der nächsten Karriereschritte.

Format

Einzelcoaching live oder online

Aufwand

4-5 Coaching Gespräche (à 2x 50 Minuten) und 3 Selbstreflexionsübungen à 3 Stunden zwischen den Sessions

Dauer

4-12 Wochen, je nach Bedarf

Setzen Sie auf die Stärken Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

Erfolgreiche Outplacement Maßnahmen mit MORE

Schaffen Sie Vertrauen in unsicheren Zeiten

Zeigen Sie soziale Verantwortung: Unterstützen Sie Ihre austretenden Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen bei der Neupositionierung im Berufsleben.

Veränderungen ziehen oft die Notwendigkeit nach sich, dass Unternehmen sich von Mitarbeitern oder Mitarbeiterinnen trennen. Für die Betroffenen bedeutet das, sich in eine neue Situation und vorerst in die Ungewissheit zu begeben. Das kann Angst und Stress verursachen, auch bei bestehenden Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen.

Durch einen gezielten und professionellen Begleitprozess federn wir dies für Sie ab. Wollen Sie als Unternehmen Ihre Verantwortung für Ihre austretenden Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen durch eine wertschätzende Trennung zeigen? Wollen Sie ein produktives Betriebsklima fördern? Die MORE Kompetenzanalyse ist genau das Richtige!

Mit der MORE Kompetenzanalyse bekommen Ihre austretenden Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen neue Perspektiven durch ein gezieltes und zukunftsorientiertes Coaching. Durch diese Unterstützung zeigen Sie soziale Verantwortung und schaffen Vertrauen bei allen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen im Unternehmen, in dem Sie betonen: Sie schätzen und achten auf den Werdegang der Menschen.

Wir wissen alle, wie schwer sich eine berufliche Neupositionierung zu Beginn anfühlen kann. Eine wertschätzende Trennung sowie ein individuelles Coaching verleihen austretenden Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen die nötige emotionale Kraft, um den Weg zuversichtlich und versöhnt gehen zu können.

Mit der MORE Kompetenzanalyse identifizieren Ihre austretenden Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen was sie gut können, und was sie in ihrer beruflichen und außerberuflichen Entwicklung, durch ihre Qualifikationen und Lernerfahrungen erworben haben. Sie machen sich bewusst, über welche Kompetenzen sie verfügen und werden so für ihre Neupositionierung im Berufsleben bestmöglich ausgestattet.

Austretende Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen verfügen über

Ein gestärktes Selbstvertrauen

- Sie stärken ihre Eigenwahrnehmung und lernen, sich besser einzuschätzen
- Sie nehmen ihre Karriere in die Hand, weil sie ihre Eigenverantwortung und Proaktivität steigern
- Sie erkennen das Potenzial, das sie entwickelt haben
- Sie finden heraus, wie sie es entfalten können

Wertvolle Ressourcen für ihre Neupositionierung

- Sie gewinnen an Klarheit und setzen sich konkrete Ziele
- Sie identifizieren, welche Jobs für sie passen, und welche nicht. Sie bewerben sich zielsicher
- Sie stellen sich in Bewerbungsgesprächen klar, überzeugend und selbstsicher vor
- Sie erhöhen die Chancen, entsprechend ihrem Potential angestellt zu werden

Veränderungen müssen kein Seiltanz sein!