

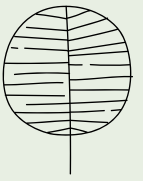
# NATUR BEWEGUNG

ABENTEUER IM WALD...

14:00 - 17:00 UHR

CHRISTINA LIENBACHER

Schratten 2, 5441 Abtenau



**Erkunden des Waldes:** Baumarten, Pflanzen, Tiere...

**Hütten bauen:** mit Äste

**Slalomlauf:** um die Koordination von Beinen und Körper zu fördern

**Baumblätter zum Hüpfen:** um die Sprungkraft und Koordination zu steigern

**Balanceweg:** um Gleichgewicht zu verbessern

**Beetlauf:** um sensorische Erfahrung und stärkt die Fußmuskulatur

**Zielwerfen mit Naturmaterialien:** um die Zielgenauigkeit zu schulen