



Manchmal

Manchmal spüre ich den Wind um die Nase und ich weiß,
dass er mir eine frische Brise schenkt, um meine Gedanken in andere
Bahnen zu lenken.

Manchmal spüre ich die Sonne in meinem Gesicht und ich weiß,
dass sie mir die Wärme schenken will, die ich in diesem Moment brauche.

Manchmal scheint der Mond durch den wolkenverhangenen Abend-
himmel und ich weiß,
dass er mir das Licht schenkt, das in der Dunkelheit meinen Weg
begleiten soll.

Manchmal spüre ich die Erde beben und ich weiß,
dass meine Beine nicht auf einem festen Fundament stehen, sondern ich
umkehren soll auf festeren Boden.

Manchmal...spüre ich mein Herz und weiß, es leitet mich liebevoll an
Orte, die mich in den Himmel tragen und mir ein tiefes Gefühl des
Friedens schenken.

Manchmal...spüre ich Dich und weiß wohin mein Herz mich führt.

Und wenn der Weg noch so anstrengend sein mag und ich das Ende nicht
kenne, ich gehe ihn trotzdem im Vertrauen auf die Führung meines
Herzens.



Still sein

Laut ist die Welt...unablässig hämmert der Lärm des Lebens auf uns ein. Schmerz breitet sich aus in jeder Zelle unseres Körpers und unserer Gedanken.

Sieh hin...spüre in Dich und fühle die Hektik der Welt, den Schmerz, der Dir jedes Gefühl der Stille nimmt.

Willst Du das wirklich?

Du kannst es ändern, in jeder Minute kannst Du verändern - Dich und dass was Dich umgibt.

Nimm dich heraus aus der hektischen Welt, reise fort und reise nicht weit. Nur ein kurzer Moment, ein kleiner Schritt, ein Wimpernschlag nur bist Du entfernt...vom Ort der Stille.

Er ist in Dir...nur in Dir. Dort ist der Platz, die Bank die Dir den Frieden schenkt in dieser Zeit. Spüre in Dich hinein, unternehme eine Reise zu Dir. Dort bist Du sicher, dort bist Du rein.

Es ist der Platz an dem Deine Reise begann, es ist der Ort Deiner Seele, Deines Seins. Sprich mit Dir...lausche den Antworten die Du erhältst.

Zögere nicht, denn zu spät ist es nie. Deine Seele wartet auf Dich, jeden Moment, jede Sekunde. Sie wünscht sich so sehr ein Gespräch mit Dir.

Schenke es Dir, das Gespräch, die Antworten...

Die Stille in Dir.



Phoenix

Träume, Sehnsüchte und Wünsche...sie wandern in die sternenklare Nacht.

Dort finden sie ihren Weg, dort finden sie ihr Ziel.

So auch in mir, so aus mir, in dieser meiner Nacht.

Steigen wollen sie, fliegen hinaus in die Welt.

In die Unendlichkeit entlassen, den Sternen nahe.

Mein Phoenix trägt sie fort und bringt sie an ihr Ziel.

Ich schaue ihm nach und bin glücklich.

Tränen begleiten ihn...den stolzen Vogel des Himmels.

„Mein Phoenix höre mir zu,

sei achtsam mit Deiner wertvollen Fracht.

Halte sie fest und sei stark in Dir.

Lass sie nicht fallen und sei behutsam bei Deinem Flug.

Denn das, mein Phoenix, ist des Herzens Inhalt. Die Wahrheit meines Lebens.

So mach Dich auf, fliege davon und bringe sie auf den Weg.

Dass sie ihr Ziel findet, begleitet mit der Liebe meines Herzens.

Mein Phoenix, ich danke Dir.



Die Liebe

Manchmal stelle ich die Frage nach der Liebe.

Was sie ist, wie sie sich anfühlt, wie sie schmeckt und wie sie verzaubern kann.

Ich frage danach, weil ich oft nicht mehr weiß, wie es ist...zu lieben.

Ein Engel hört mich und er lächelt mich an.

Voller Zärtlichkeit streichelt er mich und antwortet mir:

„Du fragst Dich all diese Dinge Du göttliches Wesen?

All das scheinst Du vergessen zu haben. So höre mir zu, wenn ich zu Dir spreche.

Die Liebe ist das wohlige Gefühl, das Deinen Körper umhüllt.

Sie erfasst Dein Herz und macht es weich und zart.

Die Liebe ist der Regentropfen, der Deine Haut berührt.

Sie ist die Hand, die Dich zärtlich fasst und Dir zuflüstert:

„Ergreife sie und halte dran fest“.

Die Liebe ist die Wärme in jeder Faser Deines Seins.

Sie ist der Schleier der Geborgenheit, den Du tragen kannst, wenn Dir die Kälte zu nahe kommt und Du die Wärme brauchst in diesem Leben.

Die Liebe ist der Kokon aus Licht und Schutz,

der Dich begleitet und Dir Kraft und Vertrauen schenkt in Deinem Leben.

Es ist der zärtliche Blick des anderen, den Deine Augen erfassen und Du dich verlieren kannst.

Die Liebe ist die stärkste Kraft, die Dich führt und beschützt, auf jedem Weg den Du gehst und Dir das Vertrauen gibt für jeden Schritt.

Erinnere Dich daran und Du wirst fühlen, was die Liebe ist, mein Kind“.