

Fortbildungsprogramm für Kursleitungen aller Volkshochschulen des Kreises Offenbach



2024



Kreis Offenbach



Die Stimme macht's!

Gut sprechen und souverän auftreten - Sprechtraining für Kursleiterinnen und Kursleiter

Sie unterrichten leidenschaftlich gerne, geben alles in Kursen und Workshops, um Ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer voranzubringen. Durch stundenlanges Sprechen, laute Gruppen und eine herausfordernde Akustik in Kursräumen wird Ihre Stimme häufig heiser. Dazu kommt, dass Sie Ihre Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit einer leisen, piepsigen, schrillen, monotonen oder dröhnenden Stimme nur schwer erreichen und deren Aufmerksamkeit verlieren. Entdecken Sie, wie Ihre Stimme mit kleinen Kniffen und Übungen belastbarer, tragfähiger und wohlklingender wird und Sie Ihre Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer mit Leichtigkeit und souverän anleiten.

Inhalte: Grundkenntnisse über die Funktion der Stimme, die Rolle der inneren und äußeren Haltung für die Stimme, die Bedeutung des Atems für den Redefluss, mit Resonanz Resonanz erzeugen, deutliche Artikulation für eine klare und deutliche Sprache

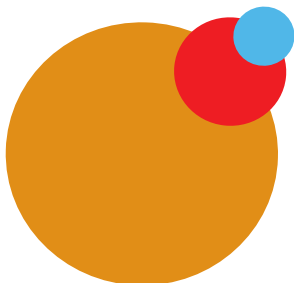
Bitte mitbringen: Schreibpapier, Stift, Matte oder Decke, kleines Kissen, Pausenverpflegung

Cornelia Dönhöfer, Stimmpädagogin und Auftrittsscoach

Dreieich (Sprendlingen), HLL,
Frankfurter Str. 160-166

Sa, 31.08.2024, 9:30 - 15:00 Uhr

kostenfrei, Anmeldung erforderlich



Reden reicht nicht!

Selbstsicher und kompetent als Kursleiterin und Kursleiter auftreten und kommunizieren

Egal, ob Sie es wollen oder nicht: Als Kursleiterin und Kursleiter stehen Sie immer im Rampenlicht. Alle Augen sind auf Sie gerichtet. Genau diese Situation wirkt wie ein Vergrößerungsglas für Unsicherheiten und Zweifel. Ihre Stimme wird brüchig und rau, Sie fühlen sich angespannt, wirken schüchtern und weniger sympathisch. Die Teilnehmenden schalten ab, fangen Nebengespräche an, werden ungeduldig und sind genervt.

Fragen wie „Bin ich kompetent genug?“, „Bin ich gut genug vorbereitet?“, „Wie komme ich bei den Teilnehmenden gut an“?, „Kann ich mich durchsetzen?“ etc. werden zu wahren Energieräubern. Nur wenn Sie selbstsicher und kompetent auftreten, wecken Sie Interesse und Vertrauen und können Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten an andere weitergeben. Entdecken Sie, wie Sie vom ersten Moment an punkten, souverän und entspannt unterrichten und guten Kontakt zu sich selbst und ihren Teilnehmerinnen und Teilnehmern halten.

Inhalte: Verbale und non-verbale Kommunikation versus Inhalt, mit starker Körpersprache überzeugen, Selbstsicherheit und Gelassenheit entwickeln, Rhetorik und Gesprächsführung im Unterricht

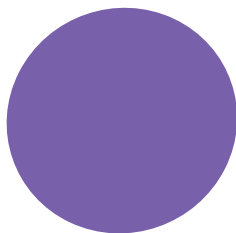
Bitte mitbringen: Schreibpapier, Stift, Pausenverpflegung

Cornelia Dönhöfer, Stimpfpädagogin und Auftrittscoach

Dreieich (Sprendlingen), HLL,
Frankfurter Str. 160-166

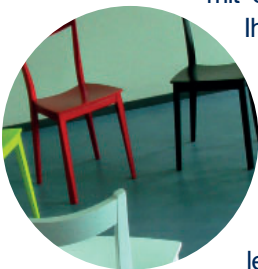
Sa, 28.09.2024, 9:30 - 15:00 Uhr

kostenfrei, Anmeldung erforderlich



Supervision für Kursleiterinnen und Kursleiter

Im Rahmen der eigenen Kurse können sich die unterschiedlichsten Problemstellungen ergeben, bei denen Supervision eine große Hilfe sein kann. So können Kommunikationsprobleme mit Teilnehmenden, überzogene Erwartungen oder die mangelnde Mitarbeit einzelner, persönliche Unsicherheiten im eigenen Auftreten oder in der Selbstwertschätzung, Fragen zur Strukturierung der Themen oder Arbeitsmaterialien u.v.m., die der Klärung bedürfen. In der hier angebotenen Supervision arbeiten wir lösungsorientiert mit den Fragen und Themen, die Sie aus Ihrer Kursleitungstätigkeit einbringen. Dabei werden Erkenntnisse und Methoden der Kommunikations- und Wahrnehmungspsychologie genutzt, um die eigene Situation im Kursgeschehen aus der Vogelperspektive wahrnehmen und so leichter verändern zu können.



Bitte mitbringen: Schreibzeug, evtl. Notizen zu Fällen und Themen, die Sie besprechen wollen

Andreas Schultejan, Gestalttherapeut, Gestalt-Supervisor

Dreieich (Sprendlingen), HLL,
Frankfurter Str. 160-166

**Mi, 13.03.2024, Do, 13.06.2024, Mi, 04.09.2024,
Do, 05.12.2024, jeweils von 18:00 - 19:30 Uhr**

kostenfrei, Anmeldung erforderlich,
Termine sind einzeln buchbar

Konflikte im Kursgeschehen

Professioneller Umgang mit Gruppendynamik, Konflikten, Störungen und Angriffen

Oftmals hängt die Frage des Gelingens oder Scheiterns eines Kurses weniger von der fachlichen als vielmehr von der kommunikativen, sozialen und emotionalen Kompetenz der Seminarleitung im Umgang mit den Teilnehmenden ab. Durch ein authentisches, empathisches, aber auch klares Auftreten wird frühzeitig eine stabile Bindung zu den Teilnehmenden erzeugt. Auf der Grundlage eines solchen Rappports lassen sich dann wiederum mögliche Konflikte angemessen und kooperativ über die Gruppendynamik regulieren. Auch lässt sich oftmals ein Nutzen daraus ziehen. Die andere Seite der Medaille ist der frühzeitig konsequente Umgang mit Störungen und direkten bzw. indirekten Angriffen.

Dieser Kurs beinhaltet eine Reihe praxisorientierter Tools aus den Bereichen Kommunikations- und Gestaltpsychologie sowie Konfliktmanagement. Diese Methoden werden eingesetzt: berufspraktische Fallbeispiele, Rollenspiele in diskursiver Gruppenarbeit, eigene Beispiele.

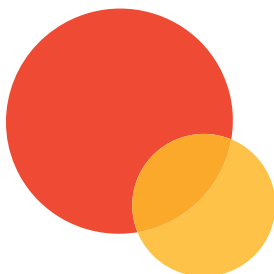
Bitte mitbringen: Schreibpapier, Stift

Susann Bretz, Pädagogin, Bildungsmanagerin

Dreieich (Sprendlingen), HLL,
Frankfurter Str. 160-166

**Fr, 08.11.2024, Fr, 22.11.2024, Fr, 06.12.2024,
jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr**

kostenfrei, Anmeldung erforderlich,
Termine nur komplett buchbar



Didaktikideen mit Musik für Fremdsprachenlehrkräfte

Sie als neue oder erfahrene Kursleitung im Bereich Fremdsprachen sind herzlich eingeladen, vielfältige Möglichkeiten, Musik und im Besonderen Lieder in den Unterricht einzubinden, kennenzulernen und auch gleich auszuprobieren! Musik ist ideal, um Sprache nachhaltig zu verankern. Neben landeskundlicher Wissensvermittlung werden zugleich Wortschatz-, Grammatik- und Phonetiklernen kreativ miteinander verknüpft und ein positives Gruppen- sowie Körpererlebnis geschaffen. Die vielen Vorteile, aber auch Risiken, die beim Einsatz von musikalischen Unterrichtselementen zu bedenken sind, werden eingehend thematisiert.



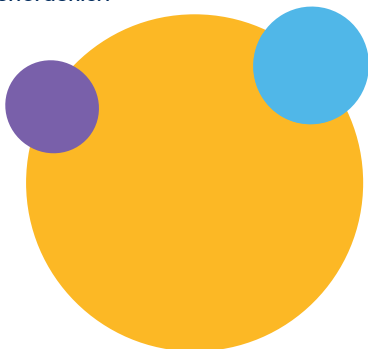
Bitte bringen Sie ein Lied, das Ihnen besonders gefällt, mit (Titel und Interpret reichen, falls im Netz frei aufrufbar). Wir werden unterschiedliche Didaktisierungen besprechen und uns hierüber austauschen. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Nachmittag und füllen Sie Ihren Methodenkoffer auf!

Tibor Rückert, EUROLTA-zertifizierte Lehrkraft

Dreieich (Sprendlingen), HLL,
Frankfurter Str. 160-166

Fr, 26.01.2024, 15:30 - 19:15 Uhr

kostenfrei, Anmeldung erforderlich



Wissensrouten - Gestaltungs- und Medienkompetenz für Kursleiterinnen und Kursleiter

Was macht ein grünes Klassenzimmer für Jung und etwas Ältere so nachhaltig?

Im Filmworkshop geht es um die Vermittlung und Anwendung technisch-organisatorischer Aufgaben zur Realisierung eines sendefähigen Produktes.

Zu den Aufgaben gehören Teambildung, Brainstorming und die Erstellung einer Mindmap - hin zu einem Drehplan. Die praktische Technikeinführung mit Kamera und Tonequipment werden Sie dazu nutzen, um Ihre eigenen Planungen in die Produktion einzubringen. Die abgedrehten Videoaufnahmen werden gemeinsam in einem weiteren Workshop „Post Produktion“ bearbeitet und zu einem sendefähigen Produkt fertiggestellt.

Was macht so eine Kinder- und Jugendfarm - und wie können Nachhaltigkeit und Bildung für nachhaltige Entwicklung in die Tat umgesetzt werden? Auch die Erwachsenen profitieren von einem generationsübergreifenden Projekt. Lassen wir uns gemeinsam auf die Zukunftsvision von Jung und Alt ein.

Anja Wolff-Abel, Medienpädagogin und -gestalterin

Dreieich (Sprendlingen), HLL,
Frankfurter Str. 160-166

Kinder- und Jugendfarm Dreieich,
Reuterweg 25

**Sa/So, 20./21.04.2024, Sa/So, 27./28.04.2024,
jeweils von 9:00 - 16:00 Uhr**

kostenfrei, Anmeldung erforderlich,
Termine nur komplett buchbar

Der Kurs ist Teil des vom Land Hessen
geförderten Projekts „Wissensrouten“.
Weitere Infos unter: www.wissensrouten.de



Future Skills für Kursleiterinnen und Kursleiter

Zu den Future Skills gehören Kreativität, Selbstwirksamkeit, Interdisziplinarität, Kommunikation und digitale Kompetenzen. In zwei x vier

Stunden erhalten Sie in diesem Workshop eine komplette Anleitung für die Printgestaltung Ihres persönlichen Business Features. Mit Hilfe der App „Canva Free“ lernen Sie im ersten Workshop zu designen. Im Team werden wir die Ergebnisse präsentieren und bewerten. Als zusätzliches Angebot können Sie zwei professionelle Porträts von sich anfertigen lassen. Im zweiten Workshop werden Sie mittels Ihres eigenen Arbeitsauftrages die grundlegenden Arbeitsschritte für die Druckvorstufen und eine digitale Präsentationsform für Social Media kennenlernen.

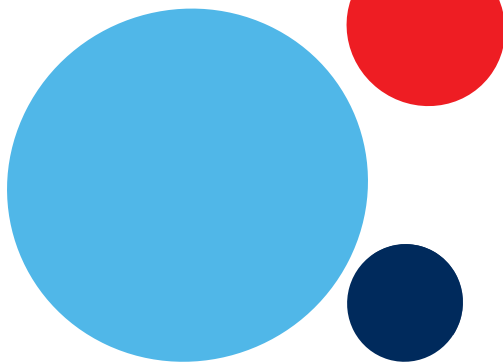


Anja Wolff-Abel, Medienpädagogin und -gestalterin

Dreieich (Sprendlingen), HLL,
Frankfurter Str. 160-166

**Sa, 15.06.2024, Sa, 29.06.2024,
jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr**

kostenfrei, Anmeldung erforderlich,
Termine nur komplett buchbar



Online-Kurse mit Big Blue Button und Zoom X gestalten

Online-Kurse spielen im Bereich der Volkshochschulen eine immer größere Rolle. Die vhs-Cloud bietet gute und einfache Möglichkeiten, diese zu realisieren.

Dieses Online-Seminar behandelt die beiden implementierten Videokonferenzsysteme, Big Blue Button (BBB) und Zoom X.

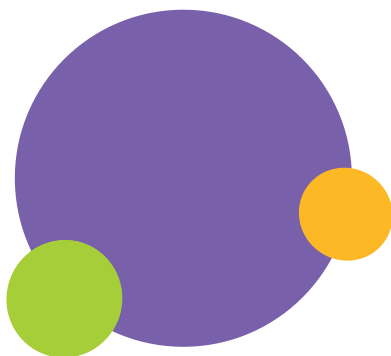
Themen: Überblick zu Online-Kursen mit Videokonferenzsystemen, eine Sitzung einrichten mit BBB und Zoom X, Einladung der Teilnehmenden, Ablauf einer Sitzung, zusätzliche Features, Ausprobieren von BBB und Zoom X, Vor- und Nachteile der Systeme

Dr. Marc Urlen, Medienpädagoge

Online

**Fr, 26.01.2024, Fr, 07.06.2024, Fr, 06.09.2024,
Fr, 29.11.2024, jeweils von 17:00 - 18:30 Uhr**

kostenfrei, Anmeldung erforderlich,
Termine sind einzeln buchbar und bauen nicht aufeinander auf



Online Seminare erfolgreich durchführen

Seminare online zu gestalten und durchzuführen bringt neue Anforderungen. Ihre technische Basis erfordert dezidierte Vorarbeiten und verlangt Vorkenntnisse sowohl von uns als auch von unseren Kursteilnehmenden. Die fehlende Präsenz im Schulungsraum verhindert eine nonverbale Kommunikation mit den Teilnehmenden sowie untereinander. Dies erfordert neue Formen der

Aktivierung und Einbindung. In fünf Elementen, von der grundsätzlichen Organisation über die Vor- und Nachbereitung bis zur Durchführung und zum Feedback, werden wir uns das Thema umfassend erarbeiten.



Das Seminar erfolgt über das Zoom-X-System der vhs Cloud. Bitte installieren Sie möglichst im Vorfeld schon die Zoom-Software auf Ihrem System und testen Sie diese. Einen Link und die Anleitung zum Einloggen erhalten Sie vor dem Seminar.

Heinz Lewandowski, Akademieleiter i.R.

Online

Kurs 1:

**Sa, 03.02.2024, Sa, 24.03.2024,
jeweils von 9:30 - 11:00 Uhr**

Kurs 2:

**Sa, 12.10.2024, Sa, 02.11.2024,
jeweils von 9:30 - 11:00 Uhr**

kostenfrei, Anmeldung erforderlich,
Termine im jeweiligen Kurs nur komplett buchbar



Anmeldung über unsere Homepage:



Hinweis: Für Kursleitungen, die an einer vhs im Kreis Offenbach tätig sind, ist die Teilnahme kostenfrei. Bitte geben Sie bei der Anmeldung im Feld „Bemerkung“ an, für welche vhs im Kreis Offenbach Sie tätig sind, nur so können wir Ihre Anmeldung weiterbearbeiten.

Ihre **Ansprechpartnerin** (auch Wünsche, Anregungen, Kritik) für das Kursleiterprogramm:

Susann Bretz, pädagogische Leiterin

Tel.: 06103 3131-1344

E-Mail: s.bretz@kreis-offenbach.de

vhs Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166
63303 Dreieich

Tel.: 06103 3131-1313
Fax: 06103 3131-1399
vhs@kreis-offenbach.de
www.vhs-kreis-offenbach.de

Hauptstelle in Dreieich:

Montag und Mittwoch bis Freitag von 8.00 - 12.30 Uhr
und

Montag bis Mittwoch von 13.30 - 15.00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Sie finden uns im Haus des Lebenslangen Lernens,
Haus 1, 3. Stock.

