

## NADH PLUS Kapseln

NADH ist die biologisch aktive Form des Vitamins B3 (Niacin). NADH übt in unserem Körper die Funktion einer biologischen Zündkerze aus und wird besonders in jenen Organen benötigt, die hohe Stoffwechselaktivität zeigen sollen: im Gehirn, in der Herzmuskulatur, in der Leber, in den reproduktiven Organen sowie in der Arbeitsmuskulatur. Ginkgo, Ginseng und Shizandra zählen zu den sogenannten Adaptogenen. Adaptogene sind Naturstoffe, die unter Belastung die Anpassungsfähigkeit des Körpers auf die von außen einwirkenden Stressoren verbessert. Ginkgo fördert darüber hinaus die Durchblutung unseres Gehirns.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 1 Kapsel) NADH PLUS Kapseln enthalten:

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	RDA*
<b>Vitamine:</b>		
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6 mg	100 %
<b>Spurenelemente:</b>		
Zink	2 mg	20 %
<b>Weitere wertbestimmende Faktoren:</b>		
Stabilisiertes NADH	5 mg	–
Ginkgo Bilobablatt-Extrakt	100 mg	–
enthält Reinstoff Ginkgo Biloba	4.750 mg	–
enthält Ginkgo Flavonoide	24 mg	–

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis (= 1 Kapsel)	RDA*
Ginsengwurzel-Extrakt	125 mg	–
enthält Reinstoff Ginsengwurzel	750 mg	–
Shizandrafrucht-Extrakt	30 mg	–
enthält Shizandrin	1,5 mg	–

\*RDA (Recommended Daily Allowance) = empfohlene tägliche Zufuhrmenge. Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen.

Verzehrempfehlung:

Täglich morgens 1 Kapsel auf nüchternen Magen mit ausreichend Flüssigkeit verzehren.

Besondere Hinweise:

Ginkgo und Schizandra sind Naturstoffe, deren Wirksamkeit vorwiegend bei Erwachsenen Personen überprüft wurde. Obwohl beide Naturstoffe gesundheitlich unbedenklich sind, sollten Cosmoterra NADH PLUS Kapseln bei Kindern und Jugendlichen nicht eingesetzt werden.

Quelle: CosmoTerra® Ernährungsberatungs-GmbH