

Fertilidad Femenina desde la Medicina China

Por Iván Rodríguez Soler

Según la cosmovisión china, la vida surge de la interacción del *Yin* y el *Yang*: dos energías que se atraen, se complementan, y se nutren mutuamente. El espermatozoide, una célula *Yang* y activa, busca al óvulo, una célula *Yin* y receptiva. El momento de la concepción es una gran explosión de energía debida a la unión del Yin y el Yang. Según los textos chinos antiguos, el momento ideal para la concepción es cuando el gallo canta, alrededor de las 4 de la madrugada (cerca de las 6 para nosotros), pues se considera que es el momento del día en que el Yin y el Yang se encuentran en perfecto equilibrio.

Para lograr dicha concepción, ambos progenitores deben estar en condiciones óptimas de salud, si no podrían caer en situación de infertilidad. La infertilidad es un problema de salud bastante serio, con un impacto grave en la calidad de vida de muchas familias de la actualidad. Una estadística realizada en China nos muestra que la incidencia de esta grave condición ha alcanzado al 15% de la población del mundo, siendo más alto el porcentaje en occidente que en oriente.

El número de personas afectadas por esta condición aumenta año a año. Las metodologías avanzadas para asistir la reproducción han hecho grandes mejoras, pero siguen encontrándose con varias dificultades como el bajo índice de probabilidad de embarazo, la tasa de riesgo de abortos o embarazos múltiples inesperados, sin contar que los costos monetarios de dichos tratamientos son tan altos que se vuelven inalcanzables para la mayoría.

Sin embargo, la práctica de medicina china en combinación con los tratamientos simples de fertilidad y el trabajo ginecológico, muestran grandes efectos terapéuticos en el abordaje de los distintos problemas de fertilidad. En China se aplican todo el tiempo los tratamientos avanzados tecnológicos combinados con acupuntura para aumentar el promedio de tratamientos exitosos y reducir los efectos secundarios de los tratamientos hormonales.

Como consideración primaria pensaremos en la mujer, ya que el 50 % de los casos de infertilidad en la pareja los sufre ella (ubicando al hombre en el 20 % y a ambos en el otro 30%) pero basta de hablar de estadísticas.

También pensaremos en la mujer primero debido a que los problemas de fertilidad en hombres son fáciles de resolver en la mayoría de los casos, mientras que en el cuerpo femenino nos encontramos con mayores y más serias complicaciones (no pretendo ser sexista, solo cabe considerar que sus cuerpos están diseñados para portar vida y eso es mucho más complejo que la función masculina de aportar una diminuta semilla).

Un acupuntor calificado tiene las herramientas para realizar un adecuado diagnóstico que le permita entender el origen real del problema (por lo general

basado en una condición emocional u orgánica) y así poder brindar un tratamiento efectivo que pretenda reparar su condición desde la raíz. A veces es algo tan simple como un cambio alimenticio, hacer más ejercicio o mejorar el descanso. Sumado a algunas sesiones de acupuntura, la mayor parte de los casos se resuelve en unos cuantos meses de tratamiento.

Para los casos de mujeres que ya están preparándose para un tratamiento de fertilidad asistido, se les puede apoyar mejorando las probabilidades de éxito de dicho tratamiento. Esto fue demostrado por el médico alemán Dr. Wolfgang E. Paulus en un ensayo clínico titulado “Influence of acupuncture on the pregnancy rate in patients who undergo assisted reproduction therapy” (Influencia de la acupuntura en la tasa de embarazos en pacientes de reproducción asistida). En este ensayo, Paulus demostró que la acupuntura aumentaba la probabilidad de éxito en las transferencias embrionarias de 26,6% a 42,5%.

Para no alargar más el cuento solo pretendo dar a saber que la acupuntura puede ser una gran herramienta en esta área de la medicina, es un método placentero de tratamiento y muy eficaz.

Iván Rodríguez Soler

Fundador y terapeuta en INTEGRATIVA centro terapéutico. Practicante de medicina tradicional china desde el 2010.

Mail: acupuntura.rodriguez@outlook.com

Whatsapp: 2612536211





