

Übergänge meistern auf der Reise unserer Entwicklung

Gemeinsames Lauschen zum Überwinden alter Identifikationen

Ein Selbsterfahrungs-Seminar für Interessierte, die sich nach mehr Klarheit, Tiefe, Leichtigkeit und Flexibilität in ihrem Leben sehnen. Neben spirituellen Themen werden wir körperorientiertes Trauma-Wissen einfließen lassen und der intuitiven Intelligenz in Prozessen Raum geben.

WIR SIND EIN ANDAUERNDER PROZESS, DER ANERKANNT UND MIT WACHSENDEM BEWUSSTSEIN ERNÄHRT WERDEN MÖCHTE.

In diesem Seminar werden wir Möglichkeiten betrachten, wie wir...

- Kraft in uns selbst stärken
- ES durch uns fließen spüren
- Die Anteile unserer inneren Familie pragmatisch mit dem himmlischen und dem irdischen Selbst verbinden
- Wellen reiten
- Reflektieren
- Dem Feld lauschen
- und der innewohnenden Weisheit nachgeben.

Wir wollen uns folgenden Fragen widmen:

- Wie können wir es schaffen, unsere frühen und manchmal auch störenden ersten Prägungen zu überwinden und mit Hilfe unseres Körpers Freiheit zu erlangen?
- Wie können wir lernen, unsere Reflexe zu integrieren?
- Wie können wir mehr und mehr lernen, entspannt im JETZT zu sein?
- Wie Übergänge meistern und in der Gleichzeitigkeit bleiben?
- Was braucht es, um über das Chaos und die Verwirrungen in einen erwachten Zustand zu gelangen?
- Was möchten wir wirklich leben?
- Was hindert uns, mit unserem Ursprung in Kontakt zu sein und zu bleiben?

Mit folgenden Werkzeugen wollen wir uns die Themen anschauen:

- Aufmerksamkeitsfokussierung
- Selbstbetrachtung durch Selbstkontakt
- Meditative Achtsamkeit
- Selbstregulation, Ressourcen
- Verbindung
- Spiegelneuronen
- Relativität von Wahrheit
- Resonanzfähigkeit
- Festhalten und loslassen

- Unsicherheit und Sicherheit
- Verschiedene Gehirnwellen aktivieren und kontrolliert die Kontrolle loslassen
- Konzentration
- Transzendenz
- Intensität, Sensibilität, u.v.m.

Egal ob du traumatisiert, krank, hochsensibel, erleuchtet, einfach oder kompliziert bist... Alles lädt uns ein, tiefer mit uns in Kontakt zu treten und das Leben voll und ganz zu leben. Jetzt!

Zeiten

Freitag | 19 - 21 Uhr

Samstag 14 - 17 Uhr und 18:30 - 21 Uhr

Sonntag | 14 - 17 Uhr und 18:30 - 21 Uhr

Preis: 360 €

Das Seminar findet über Zoom statt.

Wenn du dabei sein möchtest, schreib uns bitte eine kurze Mail, dann bekommst du den Zoomlink und eine kurze Anleitung von uns zugeschickt. Und wenn du Fragen hast, frag, was auch immer du wissen möchtest. Wir freuen uns auf dich:)

info@wandelspace.com