

## DATTELN

- ▶ Sie leisten Erstaunliches für **das Verdauungssystem**.
- ▶ Sie sind eines der besten antiparasitären Nahrungsmittel überhaupt.
- ▶ Sie **binden sich an Parasiten, Hefen, Schimmelkeime, sowie an schädliche Metalle, Bakterien**, Viren und andere Pathogene, die sie unschädlich machen, so dass sie ausgeschieden werden können. Diese Eigenschaft macht sie zu einem der **besten Candida Killer** die wir kennen, ganz im Gegensatz zu der Behauptung, dass sie Candida begünstigen würden.
- ▶ Datteln **regen auch die Darmperistaltik an** und trainieren den Darm nach einer Lähmung oder sonstigen Funktionsstörungen neu, sodass **die Ausscheidung wieder reibungslos funktioniert**.
  
- ▶ Entgegen der gängigen Meinung sind Datteln die **ideale Nahrung für Diabetiker**, weil sie der Leber die so wichtige Glukose bereitstellen und den Glukoseverlust ausgleichen, der für die Störungen des Blutzuckerspiegels verantwortlich ist.
- ▶ Auch **für Sportler, Abenteurer und andere aktive Menschen** eignen sich Datteln bestens weil das enthaltene Kalium und der Fruchtzucker den erhöhten Verbrauch im Gehirn und Muskulatur ausgleichen.
- ▶ In Datteln finden sich über **70 bioaktive Mineralstoffe**, die den **Nebennieren** beim Umgang mit den täglichen Anforderungen helfen.
- ▶ Darüber hinaus fördern Datteln die **Herzgesundheit** wie kaum ein anderes Nahrungsmittel und enthalten rekordverdächtige Mengen an Aminosäuren.
- ▶ Ganz ähnlich, wie im Fall der Banane **verstärken die Aminosäuren die Wirkkraft des Kaliums**, was insbesondere den Muskeln und Nerven zugutekommt.
- ▶ Im gleichen Zuge wird **die Bildung von Milchsäure** in den Muskeln unter körperlicher Belastung **gedämpft**.
- ▶ Datteln wirken erwärmend und vertreiben überschüssige Feuchtigkeit aus Organen wie der Milz und der Leber, aber nie bis zur schädlichen Austrocknung.
- ▶ Sogar krebshemmende Eigenschaften besitzen sie.

Damit sind sie unentbehrlich für alle, die sich um Vorbeugung und echte Gesundheit bemühen!!

- ▶ Essen sie Datteln, wenn Sie mindestens einer der folgenden Symptome haben:

*Benommenheit, Blutzuckerschwankungen, starker Candida-Befall, Herzklopfen, Husten, Konzentrationsschwäche, leichtes Kopfweh, starke Kopfschmerzen, Krämpfe, Kurzatmigkeit, Muskelermüdung, Nahrungsmittelallergien, nervöse Anspannung, Ohrenscherzen, Ohrgeräusche, Panikattacken, Schlafstörungen, Schleim im Stuhl, Schwindel, vermehrter Schweiß und/oder Harndrang, Verstopfung, Verwirrung, Zahnfleischschmerzen, Zittern.*

## Tipps

- ▶ Für die optimale Wirkung sind 4-6 Datteln pro Tag ausreichend
- ▶ Wenn du den Schlaf verbessern möchtest: 2 Stunden vor dem Schlafen eine Dattel essen
- ▶ um bei Meditationen die Erfahrung zu vertiefen: 3 Datteln davor direkt verspeisen
- ▶ unterwegs immer Datteln dabei zu haben, hat auch mich schon aus manchen Notsituationen gerettet!! Datteln - Apfelspalten - Grünes Gemüse (wie z.B. Gurkenscheiben oder Selleriestangen) - hab ich immer dabei, diese Kombination ist genial für deine Nebennierengesundheit!!

Meine ROHKOST - BIO - DATTELN sind wahrlich die besten unter der Sonne... alle paar Wochen erhalte ich eine frische Lieferung aus Linz (ok, die Datteln kommen natürlich aus Israel ;-)  
Und meine Kunden wissen – es gibt in der Werkstatt immer welche zum Verkosten!!

Somit freue ich mich, euch einiges anbieten zu dürfen (die Haltbarkeit beträgt Jahr, sie sind im Kühlschrank zu lagern!)

- ▶ Jumbo Medjool XL
- ▶ Sukkary extra weich, kernlos
- ▶ Sukkary extra weich, mit Kern
- ▶ Sukkary knusprig weich, kernlos
- ▶ Dattel-Paste (für Energiekugeln, zum Mixen, ...)
- ▶ Dattel-Sirup
- ▶ Datteln in Zotter-Schokolade
- ▶ Datteln mit gerösteter Mandel oder mit Walnuss

**DER LOHN GUTER WERKE IST WIE DATTELN:  
SPÄT REIFEND UND SÜSS**

TALMUD

Informationen aus den Büchern von Anthony William, daher übernehme ich keine Haftung für dessen Richtigkeit...

GERNE VERSENDE ICH AUCH ALL MEINE PRODUKTE!

Und ich teste die einzunehmende Menge von Nahrungsergänzungen und Naturpflanzenextrakten auch aus!

Ebenso biete ich an:

\* Testungen des energetischen Organsystems nach Dr. Neuburger

\* Lebensmitteltestungen auf Unverträglichkeiten und auf ihre Wichtigkeit für deine Gesundheit

Mehr Info unter:

Christa Mara Bösendorfer | +43 650/45 28 398 | [info@christas-lebenswerkstatt.at](mailto:info@christas-lebenswerkstatt.at)