

Fortbildungen und Supervision für Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)

Die vom MiT angebotenen Kurse: MBT-Basis und Praxis Kurse sind durch das AFNCCF London akkreditiert und qualifizieren zum/zur MBT Therapeut:in.

Alle Angebote sind zusätzlich vom Berufsverband der Mentalisierungs-basierten Therapie in den deutschsprachigen Ländern (MBT-D-A-CH) zertifiziert.

Wissenschaftliche Leitung



Prof. Dr. phil.

Svenja Taubner

Professorin für Psychosoziale Prävention am Universitäts-klinikum Heidelberg, Psycho-logische Psychotherapeutin und Psychoanalytikerin, akkre-ditierte MBT Trainerin und Su-pervisorin (AFNCCF), MBT-D-A-CH Vorsitzende.



PD Dr. med.

Sebastian Euler

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosoma-tische und Psychosoziale Me-dizin (SAPPM), Konsiliar- und Liaisonspsychiatrie (SSCLPP), akkreditierter MBT Trainer und Supervisor (AFNCCF), MBT-D-A-CH Vorsitzender.

Angebot

- MBT-Basis
- MBT-Praxis
- MBT-Gruppe
- MBT-Paare
- MBT-Praxis Adoleszenz
- MBT-Kinder
- MBT-Leuchtturm für psychisch kranke Eltern
- Supervisor:innenkurs
- Supervisionen

Mehr Informationen zu den einzelnen Kursen und Kursinhalten finden Sie auf: www.ge-mit.de/programme

Kontakt

Gesellschaft für Mentalisierungsbasierte und Integrative Therapie mbH
Römerstraße 25
69115 Heidelberg

info@ge-mit.de

www.ge-mit.de

Mentalisierungsbasierte Therapie



Gesellschaft für Mentalisierungsbasierte und Integrative Therapie mbH

Kurse 2022/23

Vom Anna Freud National Centre for Children and Families (AFNCCF) London und dem Berufsverband für Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT-D-A-CH) akkreditierte und zertifizierte MBT Kurse sowie Weiterentwicklungen der MBT.

Präsenz
und
Online

MBT als evidenzbasierte Therapie zur Behandlung von Persönlichkeitsstörungen

Als moderne Therapiemethode integriert die MBT verschiedene Aspekte anderer erfolgreicher Therapien (z. B. psychodynamische, systemische, klientenzentrierte sowie kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze) und vereint diese mit dem Ziel, Mentalisieren zu fördern. MBT wurde zunächst als teilstationäre Therapie konzipiert und später als ambulantes Programm weiterentwickelt, bei dem Einzel- und Gruppentherapien jeweils wöchentlich über einen Zeitraum von 12-18 Monaten durchgeführt werden.

Die MBT-Therapie ist für die Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) evidenz-basiert und wird von der S3-Leitlinie (AWMF) als Behandlung der ersten Wahl empfohlen.

Auch für andere Erkrankungen zeigen Wirksamkeitsstudien inzwischen vielversprechende Ergebnisse, sodass auch weitere komplexe Störungsbilder (andere Persönlichkeitsstörungen, Komorbiditäten mit Sucht, Essstörungen, chronische Depressionen, somatoforme Störungen etc.) mit MBT behandelt werden können. Vielversprechende Ergebnisse liegen für die Behandlung von Adoleszenten und Eltern mit psychischen Erkrankungen vor.

Um MBT-Therapeut:in zu werden, müssen der MBT-Basis Kurs und der MBT-Praxis Kurs besucht werden. Darüber hinaus ist die Supervision bei durch das AFNCCF akkreditierte Supervisor:innen Voraussetzung.

Kursangebot

Vom AFNCCF und MBT-D-A-CH für die Weiterbildung zum MBT Therapeuten und Supervisor zertifizierte Kurse

MBT-Basis Kurs

Im MBT-Basiskurs erfolgt eine Einführung in das Mentalisierungskonzept als Grundlage für das Verständnis von Persönlichkeitsstörungen und ihrer Behandlung mit der MBT. Es erfolgt eine praxisorientierte Reflexion der mentalisierungsbasierten Haltung und Technik.

29.09. - 01.10.2022 in Zürich, Prof. Dr. phil. Svenja Taubner und PD Dr. med. Sebastian Euler

02. - 04.02.2023 online, Prof. Dr. phil. Svenja Taubner und PD Dr. med. Sebastian Euler

26. - 28.10.2023 in Heidelberg, Prof. Dr. phil. Svenja Taubner und PD Dr. med. Sebastian Euler

MBT-Praxis Kurs

Im MBT Praxis Kurs findet eine Vertiefung der im MBT-Basiskurs erlernten Techniken und Haltungen statt. Dazu wird das Adhärenz- und Kompetenzmanual erlernt und auf die eigene klinische Tätigkeit angewendet. Anhand von Schwierigkeiten in der Umsetzung von MBT in der klinischen Praxis werden die Fähigkeiten der Teilnehmenden erweitert, MBT in herausfordernden therapeutischen Kontexten anwenden zu können. Die Teilnehmer:innen können eigenes Videomaterial einbringen und bekommen Feedback.

27. - 28.04.2023 in Heidelberg, Prof. Dr. phil. Svenja Taubner und PD Dr. med. Sebastian Euler

Supervisor:innenkurs

Dieser Kurs richtet sich an akkreditierte MBT-Therapeut:innen, die mehrere MBT-Behandlungen unter Supervision durchgeführt haben und selbst Supervisionen anbieten oder anbieten möchten.

16. - 17.09.2022 in Heidelberg, Prof. Dr. phil. Svenja Taubner und PD Dr. med. Sebastian Euler

Weitere vom MBT-D-A-CH zertifizierte MBT Kurse

MBT-Gruppe

Die Behandlung im Gruppensetting (MBT-G) ist von Beginn an essenzieller Bestandteil des Behandlungskonzepts der MBT.

Durch multiple Spiegelungen und das gemeinsame «Spiel» mit der Realität wird Mentalisieren als Fähigkeit, kognitive und affektive mentale Prozesse von sich und anderen zu erfassen, in der MBT-G besonders gefördert.

18.11.2022 in Heidelberg, Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath

29.04.2023 in Heidelberg, PD Dr. med. Sebastian Euler

MBT-Paare Kurs

Bei Paaren ist die existentielle Bedeutung der Partnerbindung besonders hoch - und deshalb sind die Enttäuschungen oftmals so schmerzhaft und festgefahren, meist durch die hartnäckige Erwartung einer Veränderung des Partners. Mentalisieren bringt Bewegung in diese verhärteten Fronten, indem es auf das innere Erleben beider Partner fokussiert, besonders auf die Emotionen und die entstandenen negativen Interaktionszirkel.

17. - 18.02.2023 in Heidelberg, Dr. Peter Rottländer & Dr. Heike Plitt

MBT-Praxis Adoleszenz

In diesem Kurs werden die MBT-Techniken des Basiskurses für die Anwendung bei Adoleszenten mit Persönlichkeitsstörungen, Selbstverletzungen und anderen Verhaltensproblemen vertieft. Schwerpunkt sind die besonderen Herausforderungen und Potentiale in der Therapie mit Adoleszenten, die eine Modifikation von Setting, Haltungen und Interventionen vom Kernmodell der MBT erfordern. Insbesondere in Bezug auf eine begleitende Eltern- und Familientherapie. Bei bereits absolviertem Basis-Kurs ist eine Verkürzung auf die letzten zwei Tage möglich.

Mehr Informationen zu den einzelnen Kursen und Kursinhalten finden Sie auf: www.ge-mit.de/programme

Supervisionen

Die MiT bietet Online-Supervisionssitzungen für bis zu 4 Personen an. Die Supervisionen werden von den zertifizierten Supervisor:innen PD Dr. Sebastian Euler oder Prof. Dr. Svenja Taubner angeboten und entsprechen den Anforderungen für die Weiterbildung zum MBT Therapeut:innen. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein bereits absolvierter MBT-Basis-Kurs sowie die Möglichkeit, Videomaterial über die Supervisionsfälle einzubringen.

Alle Termine für die Supervisionen finden Sie auf:

<https://www.ge-mit.de/kurse-buchen>